

СЕДЬМАЯ
ЗАПОВЕДЬ

2

СЕМЕЙНОЕ
СЧАСТЬЕ
НУЖНО
ПОСТРОИТЬ

4

ЧЕЛОВЕК –
НАИВЫСШАЯ
ЦЕННОСТЬ
ДЛЯ ХРИСТА

5

ISSN 1857-4378

6/2019

СОКРЫТОЕ СОКРОВИЩЕ

*«Не хлебом одним будет жить человек,
но всяким словом, исходящим из уст Божиих». (Матф. 4:4)*

10

ПРАЗДНОВАЛИ
ЛИ РОЖДЕСТВО
ПЕРВЫЕ
ХРИСТИАНЕ?

12

ДЕТИ И
ДЕНЬГИ





**«Не прелюбодействуй»
(Исх. 20:14)**

VII

СЕДЬМАЯ ЗАПОВЕДЬ

Семью действительно нужно спасать! Моногамный брак – один мужчина и одна женщина, соединенные узами любви в брачном союзе, – таков неизменный первоначальный Божий замысел. Неизменный, потому что Создатель брачного союза Сам неизменен (Мал. 3:6; Иак. 1:17) Он не меняет того, что вышло из Его уст (Пс. 88:35).

Многие наши современники считают, что семья возникла вследствие развития человеческих взаимоотношений, а потому можно достичь такого уровня развития, при котором мы вполне сможем обходиться без семьи. Человечество уже не раз переживало процесс деградации семейных отношений.

В Послании к римлянам 1:18–32 апостол Павел пишет о распушенности нравов языческого общества. Неизбежным возмездием за низменные пороки (гомосексуализм и другие извращения), которые процветали среди идолопоклонников, населявших Римскую империю, стало физическое, умственное и нравственное вырождение последних. Христос сравнивает время перед Своим Вторым пришествием с днями Ноя. Жители допотопного мира дошли до полного растления, и Бог был вынужден остановить их водами потопа (Быт. 6:5, 12). Мы живем во времена, названные в Библии «последними днями» и «временами тяжкими» (2 Тим. 3:1), «днями лукавыми» (Еф. 5:16),

в которые происходит крушение моральных устоев семьи и общества. По статистике, в мире распадается больше половины заключаемых браков. Разводятся не только молодые семейные пары, но и те, чей семейный стаж – несколько десятков лет.

Одна из причин разрыва семейных уз – это насилие в семье, от которого чаще всего страдают женщины. Оно выражается в разных формах – от словесного оскорбления и унижения до побоев. Проблему семейного насилия пострадавшие решают по-разному. Одни, не выдержав, обращаются в полицию; другие – за помощью и защитой к своим родственникам, чтобы те усмирили обидчика, кто-то терпеливо все сносит, не желая выносить сор из избы и стараясь сохранить семью в надежде, что у обидчика заговорит совесть; а кто-то подает заявление о разводе.

Семейные неурядицы также возникают по причине употребления одним из супругов алкоголя или наркотиков. Серьезные, часто непреодолимые конфликты в семье возникают и на почве супружеской неверности. Дьявол достиг высоких результатов в своей работе по уничтожению человечества. Во многих западных странах приняты законы, разрешающие однополые браки, что прямо противоречит замыслу Бога – Творца семьи. Что такое брачный союз? Это тесные и прочные узы, о которых Иисус Христос говорит: «**Не читали ли вы, что Сотворивший в начале мужчину и женщину**

сотворил их? И сказал: посему оставит человек отца и мать и прилепится к жене своей, и будут два одною плотью. Так что они уже не двое, но одна плоть. Итак, что Бог сочетал, того человек да не разлучает» (Мф. 19:4-6). В Божьем плане развод не предусмотрен и недопустим. Развод, согласно Священному Писанию, – это вероломство и клевтвопреступление (Мал. 2:13-16).

Что такое развод, или расторжение брачного союза? Склейте два листа бумаги, и после того как клей полностью высохнет, попробуйте разъединить их. Сделать это так, чтобы листы остались такими же, какими были до склеивания, вам не удастся.

В большинстве случаев развод позволяет решить ничтожно малую часть проблем. Многие считают его исцелением от недугов брака, однако это исцеление часто оказывается хуже самой болезни. Во многих случаях, разорвав брачные отношения, оба – и муж, и жена – оказываются в худшем положении. Они надеются, что в повторном браке будут счастливы, чем в первом, однако социологические исследования показывают, что повторные браки распадаются чаще, чем первые. От развода страдают все: сами супруги, их близкие, но больше всего – дети.

Развод губительно влияет на психологическое и физическое здоровье разведенной пары; он часто становится причиной депрессии и самоубийств. Дети, оставленные одним из родителей, в большинстве случаев терпят неудачу в собственном браке.

В большинстве случаев развод позволяет решить ничтожно малую часть проблем. Многие считают его исцелением от недугов брака, однако это исцеление часто оказывается хуже самой болезни. Во многих случаях, разорвав брачные отношения, оба – и муж, и жена – оказываются в худшем положении. Они надеются, что в повторном браке будут счастливее, чем в первом, однако социологические исследования показывают, что повторные браки распадаются чаще, чем первые. От развода страдают все: сами супруги, их близкие, но больше всего – дети. Развод губительно влияет на психологическое и физическое здоровье разведенной пары; он часто становится причиной депрессии и самоубийств. Дети, оставленные одним из родителей, в большинстве случаев терпят неудачу в собственном браке.

В современном обществе развод считается обычным явлением. Однако те, кто в своей жизни руководствуется принципами Священного Писания, вступая в брак, помнят о том, что Бог не одобряет развод. Они прилагают все усилия к тому, чтобы сохранить брак, осознавая свою ответственность перед Богом и людьми и принимая взвешенные решения.

Во время венчания (или регистрации брака в ЗАГСе) жених и невеста клянутся друг другу в супружеской верности. Они дают Богу обет, что будут любить друг друга, несмотря на все испытания, которые преподнесет им жизнь. Однако впоследствии многие из них освобождают себя от этой клятвы, и часто по ничтожным причинам: «не сошлись характером», «прошла любовь» и т. д. Однако это противоречит Божьей воле, выраженной в Библии. Творец семьи соединил двоих в одну плоть, благословил их добро-вольный выбор и сочетал навсегда, до последнего вздоха. При семейных неурядицах Он предписывает менять не супругов, а отношения, призывая **«поступать достойно званием, в которое вы призваны, со всяким смирением и кротостью и долготерпением, снисходя друг ко другу любовью, стараясь сохранять единство духа в союзе мира»** (Еф. 4:1-3). Любовь, сохраняющая семью, – это не просто чувство. Это принцип христианской жизни, в центре которой – Христос и

Его истина (Ин. 17:17, 26). В Библии указаны всего три причины, дающие право на освобождение от клятвы супружеской верности. Первая причина – смерть одного из супругов (Рим. 7:1-3). Смерть – это не развод. Оставшийся в живых супруг освобождается от клятвы, данной при заключении брака, и имеет право снова создать семью. Вторая причина – неверность одного из супругов, то есть нарушение седьмой заповеди «Не прелюбодействуй». В Нагорной проповеди Иисус Христос недвусмысленно заявил, что не может быть никакого другого основания для расторжения брачного союза, кроме неверности брачному обещанию (Мф. 5:32). И третья причина: неверующий супруг не желает жить с верующим (1 Кор. 7:10-16).

Довольно часто в семьях возникают серьезные разногласия из-за различий в религиозных взглядах. Как только кто-либо из членов семьи – жена, муж или ребенок – принимает учение Иисуса Христа и начинает соблюдать заповеди Божьего Закона, те, кто не разделяет этих взглядов, часто становятся его противниками (см. Мф. 10:34-36). Но Иисус Христос пришел не для того, чтобы разделять семьи. Он несет весть мира в каждую семью (Ис. 48:18; Ин. 14:27). Нежелание людей принять учение Христа, изменить греховный образ жизни, взгляды и привычки – вот что разделяет семьи. К сожалению, разногласия, возникшие на этой почве, могут привести к тому, что одна из сторон пожелает разорвать отношения. Какое решение должны принять супруги в такой ситуации? В Библии дан ответ и на этот вопрос (см. 1 Кор. 7:12-16). Как муж-христианин не имеет права разводиться со своей неверующей супругой только из-за различия в религиозных убеждениях, так и жена-христианка не может развестись с неверующим мужем только по этой причине. Развод допустим лишь в том случае, если неверующая сторона не желает жить с верующей.

Хотя в Священном Писании и допускается развод по причине прелюбодеяния, Господь советует супругам приложить все усилия к тому, чтобы сохранить брачный союз, призывая невиновную сторону простить, а виновную – исправить свое поведение. Но если примирение не достигнуто, невиновная сторона, согласно учению Библии, имеет право получить развод и вступить в повторный брак. Основные составляющие благополучия семьи и общества, по определению Библии, – **«Бойся Бога и заповеди Его соблюдай, потому что в этом все для человека»**, а также осознание ответственности за свои поступки перед Всевышним (Еккл. 12:13, 14). Некто сказал: «Еще никто не любил свою жену так, как любил ее невестой!».

Любовь в браке подвергается серьезным испытаниям. Часто она угасает – под бременем быта, под давлением обстоятельств. Много семей плывет по житейскому океану, подобно красивым, но холодным айсбергам! Как возвратиться в семью потерянное тепло искренней любви? Можно ли снова влюбиться в свою жену? Можно ли снова влюбиться в своего мужа? Да, это возможно. Мысленно вернитесь в свою молодость, вместе откройте старые альбомы с фотографиями и вспомните о времени и обстоятельствах вашего знакомства. Вспомните, как вы, собираясь на свидание, прихорашивались перед зеркалом, чтобы понравиться своему возлюбленному (возлюбленной). Вспомните, как подбирали слова, как клялись друг другу в верности – любить до последнего вздоха! Вспомните об общих интересах, о том, как искренне прощали друг друга, как находили любую возможность быть рядом, дорожили каждой минутой, проведенной вместе. Основой семейного благополучия является общение. Логично было бы предположить, что мужчина и женщина, которые полюбили друг друга и соединились в браке, после бракосочетания будут уделять друг другу столько же внимания и времени, как это было до свадьбы. О, если бы это было так, счастливых семей было бы намного больше. Но семейное благополучие – это не вещь, которую можно найти; его нельзя купить за деньги – оно не продается. Благополучие семьи создается общими усилиями ее членов. Таков замысел Создателя семьи.

В Священном Писании записано еще одно важное условие благополучия семьи и общества: «Все они были единомысленно вместе» (Деян. 2:1). Социологи утверждают, что укрепление взаимоотношений прямо пропорционально количеству времени, проведенному вместе. Чем больше времени вы проводите вместе, тем лучше и крепче ваши отношения. Проводите это время с пользой: вместе молитесь, читайте Священное Писание, занимайтесь каким-либо полезным делом, путешествуйте – все это дарует отраду и счастье семье (Ис. 58:13, 14).

Какие бы трудности и разочарования вас не постигли, никогда не допускайте мысли, что ваш брак – ошибка. Поддерживайте прежнюю вежливость, всеми возможными способами ободрайте друг друга в жизненных неудачах. Старайтесь укреплять взаимное счастье. Укрепляйте взаимную любовь, прощайте друг друга – и ваш брак вместо конца любви будет ее началом.

Владимир Алексеенко



СЕМЕЙНОЕ СЧАСТЬЕ НУЖНО ПОСТРОИТЬ

Е. Двинянинова

Все люди стремятся к счастью, и многие ищут его в супружеской жизни. Но после заключения брака возникают трудности, и вследствие этого приходит разочарование. В такие моменты важно помнить, что семейное счастье мы не получаем моментально, в готовом виде, в день нашего бракосочетания. Семейное счастье нужно строить каждый день, долго, тщательно, с любовью. Семейная жизнь — это путь, который нужно пройти осторожными шагами порой по ласковой шелковистой траве, а порой по острым камням.

И, главное, идти, не останавливаясь и не поворачивая обратно. Да, трудностей на этом пути, несомненно, не избежать. Но если заранее знать об этих трудностях и быть готовыми встретить их достойно, не сдаваясь, зная, как с ними справиться, то это поможет путнику, умудрит его и сделает его дорогу приятной и радостной.

Подобно тому, как в жизни детей происходят неизбежные кризисы, так и семейная жизнь имеет свои периоды тихого благополучия, бурного счастья и периоды определенных трудностей, связанных с психологией мужчины и женщины, которые мы называем кризисами семейной жизни.

Кризисы — это явления, которых нужно не бояться, а быть готовым встретиться с ними и благополучно пережить. Если вашу семью постиг один из таких кризисов, то не стоит думать, что брак — это ошибка, и ваша семейная жизнь — неудача.

Первый кризис, который постигает супругов, происходит через 3–5 лет после начала совместной жизни. Некоторые молодые пары утверждают, что первый кризис происходит в первый же год после свадьбы. Но это не так. Да, в первый год супруги сталкиваются с массой проблем, но ведь это именно то, что называют «притиркой» или закладыванием фундамента ваших семейных отношений. Первый год очень важен: то, что будет заложено вами в это время, послужит основой ваших отношений в дальнейшем.

Второй кризис, как правило, наступает через 7–9 лет совместной

жизни. Во время кризисов обоим супругам нужно помнить, что основой их отношения является не эгоистическая и требующая своего, а самоотверженная, полная самопожертвования любовь. И чем ближе будут ваши отношения с Христом, тем легче будет пережить эти временные трудности.

Третий кризис обычно наступает через 13–15 лет совместной жизни. Это время, когда супругам уже около сорока лет, труден еще и тем, что в это время осложняются отношения не только между мужем и женой, но и между родителями и детьми. Дети вступают в переходный возраст, как правило, трудный и для детей, и для родителей. Еще одна сложность в том, что во вкусах мужчины этого возраста происходят серьезные перемены, и ему начинает нравиться совершенно противоположное тому, что нравилось раньше. Супруги должны помочь друг другу пережить этот кризис. Только те семьи, где царят любовь, взаимоуважение, где отношения между членами семьи наполнены искренностью и доверием, смогут благополучно пережить и это испытание.

Как у мужа, так и у жены в браке есть определенные потребности, исполнения которых супруги ожидают друг от друга. Именно эти потребности и вызывают наибольшее разногласия.

Пять основных потребностей мужчины в браке:

- половое удовлетворение;
- полноценный отдых;
- привлекательная жена;
- налаженный быт;
- положительная оценка его достоинств и достижений.

Пять основных требований, которые предъявляет жена к мужу:

- нежность;
- возможность поговорить;
- честность и открытость;
- финансовая поддержка;
- посвященность семье.

Если потребности мужчин и женщин так различаются, то нет ничего удивительного в том, что людям трудно приспособиться к супружеской жизни. Муж может иметь добрые намерения удовлетворить потребности своей жены, но если он считает, что ее потребности сходны с его собственными, то его постигнет неудача, и наоборот. Вовсе не значит, что, удовлетворяя потребности супруга, вы должны скрежетать зубами, занимаясь тем, что вам совершенно не нравится. Если в основе брака лежит истинная любовь, готовая на самоотречение, а не эгоизм, если муж и жена готовы жертвовать собой друг для друга, посвящают себя друг другу, закладывают фундамент счастья супружества, которое длится всю жизнь.



ЧЕЛОВЕК – НАИВЫСШАЯ ЦЕННОСТЬ ДЛЯ ХРИСТА

Для Иисуса Христа нет «больших» и «маленьких» людей. Он готов стать Другом и Помощником и бедному, и богатому.

Иисус Христос направляется в Иерусалим для завершения Своей миссии по спасению людей. Его путь лежит через древний Иерихон – город пальм, оазис на берегу Мертвого моря. В Иерихоне Иисус Христос встречает двух человек. Это совершенно разные по своему статусу, образованию и обеспеченности люди, но их многое объединяет.

Одного зовут Вартимей. Он сидит у дороги уже много лет. Он все испытал, чтобы получить исцеление. Его родители потратили много денег на врачей, носили его в храм для исцеления, но ничего не помогало. В конце концов, этот человек оказался на обочине жизни. Он вынужден был просить милостыню на обочине дороги, по которой проходили состоятельные путники. Однако они редко обращали внимание на бедного слепца и кидали ему монетку. Вартимей потерял зрение, но, как правило, такие люди очень хорошо слышат. Однажды он услышал об удивительном Целителе по имени Иисус Христос. Сидя у дороги, он слышал рассказы путников о том, какие чудеса творил необычный Учитель. Вартимей понял, что Иисус Христос способен воскресить человека. Если это так, то Он может вернуть ему потерянное зрение. Но не только утрата зрения мучила Вартимея. Он чувствовал себя великим грешником. Слепой не мог самостоятельно путешествовать, каждый день к дороге его приводили другие люди. Надежда Вартимея на встречу с Иисусом Христом таяла с каждым днем.

Но однажды он услышал, что по его дороге идет Тот, с Кем он так мечтал встретиться. Это был шанс, поэтому Вартимей закричал. Люди пытались его остановить, помешать ему, но Вартимей продолжал кричать так, как, наверное, не кричал за всю свою жизнь. Иисус Христос не прошел мимо него. Их встреча состоялась, несмотря на противодействие толпы. Спаситель вернул ему зрение, а вместе с ним и надежду на прощение грехов (Лк. 18:35–43).

Другой человек, которого Иисус Христос встретил в Иерихоне, – здоровый и богатый. Его звали Закхей. Однако за внешним благополучием этого человека скрывалось отчаянное одиночество. Он был мытарем – тем, кто собирал налоги для ненавистных римлян. Кроме того, Закхей забирал часть денег себе. Вот почему жители Иерихона ненавидели этого человека маленького роста. Закхей так же, как и Вартимей, не мог самостоятельно решить свою проблему одиночества, несмотря на то, что имел деньги. Он так же, как и Вартимей, нуждался в

исцелении своей души.

Закхей услышал об Иисусе Христе от Иоанна Крестителя, к которому приходил в надежде обрести новую жизнь. Казалось, призыв Иоанна Крестителя, обращенный к мытарям, остался незамеченным, но это не так. Проповедь Иоанна Крестителя глубоко запала в сердце Закхея. Так же, как и в истории с Вартимеем, люди мешают Закхею увидеть Иисуса Христа. Своими спинами они закрывают Спасителя от маленького ненавистного мытаря. Так они пытаются отомстить ему. Как и в случае с Вартимеем, Закхей преодолевает препятствие, залезая на дерево (смоковницу) вместе с детьми. Возможно, в тот момент люди смеялись и потешались над ним. Но он не хочет упустить свой шанс встретиться с Иисусом. Проходя, Спаситель обращает внимание на Закхея и даже выражает желание зайти к нему в гости: **«Иисус, когда пришел на это место, взглянув, увидел его и сказал ему: Закхей! сойди скорее, ибо сегодня надобно Мне быть у тебя в доме»** (Лк. 19:5). Невероятно! Учитель идет в дом не к уважаемым людям Иерихона, а к презренному мытарю. Приход Спасителя в его дом побуждает Закхея к невероятным для окружающих действиям. Он начинает раздавать присвоенные им деньги и просит прощения у всех, кого обидел (Лк. 19:3–8).

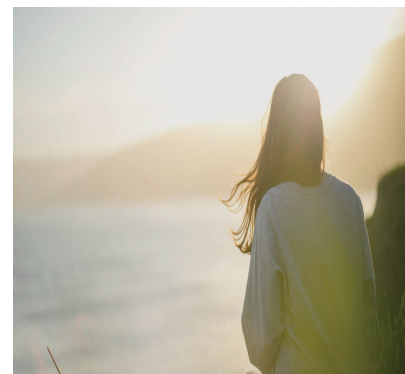
Как много людей сегодня ощущает бессмысленность жизни, пустоту и одиночество. Как много «маленьких людей» в этом мире, тех, кто, подобно Вартимею, находится на обочине жизни или, подобно Закхею, будучи состоятельными, ощущает неприязнь со стороны общества.

Для Иисуса Христа каждый человек является наивысшей ценностью. Господь идет в Иерусалим, чтобы там одержать победу в Великой борьбе между добром и злом. К Нему приковано внимание всей Вселенной. Но на пути к великой цели Спаситель видит «маленьких людей», тех, кого люди давно обделяют своим вниманием. Как важно не забыть за высокими целями о тех, кто рядом с нами и нуждается в нашей помощи. Как важно нам видеть «маленьких людей» этого мира.

Возможно, для кого-то встреча с Иисусом Христом – последний шанс обрести новую жизнь. У людей может быть масса препятствий, мешающих состояться этой встрече. Порой мы сами являемся этим препятствием. Остановитесь и посмотрите вокруг себя. Может быть, рядом с вами находится Вартимей или Закхей! Возможно, ваше искреннее внимание к нуждающемуся станет для кого-то спасительной встречей с Иисусом Христом. Воспользуйтесь этой возможностью!



Олег Гончаров



Я ЗНАЮ, КТО ДАЕТ ПОКОЙ

Иисус приглашает прийти к Нему беспокойных, угнетенных и скорбящих. Он любит вас и жаждет вашей любви. Христос хочет, чтобы вы помнили: Он отдал Свою драгоценную жизнь, дабы вы не погибли; и Он будет вам скорым помощником во всякой нужде. Лишь взвизгайте на Иисуса и рассказывайте Ему обо всех своих тяготах и испытаниях... Просите Его укрепить и благословить вас и верьте, что Он слышит ваши молитвы...

Все Небеса с глубочайшим интересом следят за вами. Одна – единственная душа, за которую умер Христос, стоит больше, нежели весь мир. Если люди придут к Иисусу такими, какие есть, какими бы грешными и оскверненными они ни были, Он примет их в тот же миг, когда они отдадут себя Ему. Христос вложит Свой Дух в сердце смиренного просителя. Приходящего к Нему Он не изгонит вон. Вы можете любить Иисуса всем сердцем, Он никогда не разочарует и не подорвет ваше доверие. Его слова – это жизнь, утешение и надежда. Сатана знает: все, что вам нужно, – это взирать на Иисуса, превознесенного Спасителя. Израненная, истерзанная, больная душа найдет в Иисусе бальзам для своих ран...

Вы обретете мир, наполняющий душу, так как покой этот – в полной покорности Иисусу Христу. Послушание Божьей воле дарует спокойствие. Ученик, смиренно и кротко ступающий по следам Спасителя, обретает мир, который никто не в состоянии ни дать, ни отнять. «Твердого духом Ты хранишь в совершенном мире; ибо на Тебя уповаet он» (Ис. 26:3).

РОЖДЕННЫЙ БЫТЬ ЦАРЕМ



В эти особенные дни для христианского мира звучит особое приветствие: «С Рождеством Христовым!» Как замечательно, что люди желают прославить Христа! Но реальность такова, что большинство настолько охвачено суетой приготовления угощения из 12 блюд, что существует опасность забыть о самом главном и о Главнейшем!

Когда экскурсоводы показывают Церковь Рождества Христова в Вифлееме, построенную, как считают, на месте рождения Иисуса, в большой стене обращает на себя внимание настолько низенькая дверь, что нужно сильно наклониться, чтобы пройти в нее. Это глубоко символично: для того чтобы прийти ко Христу и познать Его, нужно в смирении склониться. Знаменателен тот факт, что рождение Христа почтили, во-первых, все небожители через посланных ангелов (Лк. 2:9–13), во-вторых, простейшие и беднейшие люди в лице пастухов (Лк. 2:8, 15, 16) и, наконец, мудрецы как международные послы всех народов (Мф. 2:1, 2). Приход мудрецов с Востока являлся признаком распространенного в те времена мнения, что Иудея должна стать лидером, установившим всемирное господство благодаря наступлению Золотого века (Светоний. Жизнь Веспасиана, 4:5; Тацит. История, 5:13; Флавий. Иудейская война, 6:4, 5). Казалось бы, все должны были находиться в напряженном состоянии ожидания, но, как и сегодня, люди делятся на три категории в своем отношении ко Христу:

1. Враждебно и агрессивно настроенные – такие как Ирод, книжники и фарисеи.
2. Равнодушные – основная часть населения Израиля.
3. Восхищенно поклоняющиеся – как пастухи и мудрецы.

Волхвы с Востока шли больше месяца и преодолели свыше 700 км, чтобы увидеть Спасителя мира. Они не пришли с пустыми руками, ибо еще древнеримский философ Сенека написал о том, что никто не смеет прийти перед лицо царя без подарка. Поэтому приход мудрецов

с дарами является признаком признания Христа Царем.

Каждый их дар был глубоко символичным.

Первый дар – *смирна*. Это ароматная смола, которую добывали из деревьев в Аравии и Восточной Африке и использовали как дар умершему. Чаще всего она употреблялась для бальзамирования тела покойного (Ин. 19:39). Кроме того, смирну добавляли в вино для обезболивания и смягчения ран (Мк. 15:23; Лк. 10:34). Уже при рождении Спасителя этот дар пророчески указывал, что Христос как Царь должен был умереть за Своих подданных. В древности царь, который шел на битву впереди войска и умирал, приобретал огромное уважение и посмертные почести.

Второй дар волхвов – *ладан*. Это была желтоватая смолянистая масса из Аравии, которая при сжигании давала особый аромат. Ее использовали в храме для приношений. Это был дар Христу как Священнику. В этом рождественском даре мы видим указание на то, что смерть Христа на кресте не завершила Его служения для людей, но оно продолжилось через первосвященническое заступничество (Евр. 2:17, 18; 4:14–16). Интересно, что «священник» (лат. понтифекс) буквально означает «строитель мостов». Христос должен был стать Тем, Кто соединит Небо и Землю.

И третий дар мудрецов – *золото*. Сегодня золото – один из ценнейших и наиболее стабильных по ценности металлов. Это был дар Иисусу как Царю. Золото является «царем» металлов, а Христос – Царем над царями. Иисус родился, чтобы стать Царем, но не обычным царем-тираном. Его трон – это крест, с которого Он правит не силой, а любовью. И эта любовь способна сделать то, что не осуществит ни один земной всесильный монарх, – изменить внутреннее естество и мысли человека.

В небольшом швейцарском городке находился отель с роскошным интерьером. Недавно в нем был сделан дорогой ремонт. Неожиданно у кого-то из уважаемых гостей выскользнула из рук бутылка с содовой, оставив на роскошной обивке стен огромное желтое пятно. Хозяин учреждения был крайне огорчен этим обстоятельством. Именно в то время в отеле жил талантливый художник, который услышал об

этой неприятности и, не сказав ни слова и подождав, пока все гости разойдутся, взял свои кисти и прямо на пятне начал рисовать удивительную картину с водопадами, скалами и деревьями. Когда утром хозяин увидел эту стену, он выразил свое восхищение и удивление, потому что стена не только не была испорченной, но выглядела лучше, чем прежде. Наш величественный Бог – великий Мастер, Который берет духовно грязного, испорченного грехом человека и, если тот подчиняется Его воле, начинает лепить небесный шедевр. Это стало возможным благодаря Рождеству, смерти и воскресению Спасителя Иисуса Христа.

Взгляните на несравненного Иисуса Христа. Свыше двадцати столетий назад Он родился сверхъестественным способом, жил в бедности и лишь однажды пересек границы Своей родины – во время бегства в Египет, еще ребенком. У Него не было связей и земного богатства. Иисус не написал ни одной книги, но все библиотеки не вмещают книг, написанных о Нем. Христос не написал ни одной песни, но дал темы для огромного количества песен, чего не смогли сделать все композиторы, вместе взятые. Спаситель не основал собственной школы, но все школы мира не могут похвалиться таким количеством учеников, как у Него. Господь никогда не был главнокомандующим войсками, но ни у одного генерала никогда не было столько добровольцев, как у Него. Господь никогда не занимался психиатрией, но исцелил больше разбитых сердец, чем все врачи мира. Каждую неделю по всему миру множество людей приходят в Дома молитвы и храмы, чтобы отдать Ему дань любви и уважения.

Именно сегодня, когда весь мир отмечает Рождество, у каждого из нас есть шанс разрешить Христу осуществить это чудо преобразования в нашем сердце. Позволим ли мы Богу написать удивительную картину в нашей душе? Этот праздник дает нам возможность переосмыслить свои приоритеты и ценности в новом 2018 году. Пугают ли вас эти изменения? Не стоит беспокоиться, ведь ангел промолвил: «Не бойтесь; я возвещаю вам великую радость, которая будет всем людям: ибо ныне родился вам в городе Давидовом Спаситель, Который есть Христос Господь» (Лк. 2:10, 11).

Игорь Корещук

ПРИБЛИЖАЕТСЯ НОВЫЙ ГОД...

Приближается Новый год, долгожданный для многих праздник, застолье, радостная суета и покупка подарков. Все ходят нарядные, на лицах видно ожидание праздника, счастья, удовольствия. Мне кажется, что это самый любимый у нас в стране праздник, когда многих захватывает сказочное настроение и хочется быть счастливым, радостным и дарить другим нежность и заботу! Хочется тепла, любви, в воздухе кружится ожидание чего-то нового! Не зря же при встрече Нового Года мы говорим друг другу: «С Новым годом! С Новым счастьем!»

Но, к сожалению, очень часто новогодние праздники оставляют после себя неприятный осадок. Это и головная боль от алкогольных напитков, и боль в желудке от того, что съели много разной (и часто вредной) пищи, да ещё и ночью. И боль на душе, потому что ожидания не оправдываются. Наступает Новый год, всё входит в своё привычное русло, и все приходят к пониманию, что счастье вновь ускользнуло куда-то, убежало от нас, и его не видно. Когда встречали Новый год, нас поздравил президент, пробили куранты, был звон бокалов, а потом — опять прежняя пустота и серость, и ожидание следующего праздника, как способа хоть ненадолго спрятаться от бессмысленности жизни.

И так всю жизнь? И не будет выхода из этого круга безысходности? И праздники не могут приносить подлинной радости? Если подойти к праздникам с другой стороны, то всё будет иначе. Если своё счастье искать не в наступившем году, не в таинственных восточных символах в виде обезьян и драконов, не в поздравлениях и угощении, но в любви нашего прекрасного Господа Иисуса Христа. Если вы попросите Иисуса Христа, чтобы Он наполнил вашу жизнь праздником, Он обязательно это сделает, можете не сомневаться. Позвольте Ему войти в ваше сердце и наполнить жизнь смыслом, любовью и интересом. И тогда в праздниках будет много радости, душевного мира и покоя!

А что мы можем сделать со своей стороны, чтобы встреча Нового Года была иной, насыщенной и интересной? Попробую дать вам несколько советов. Если вы собираетесь встречать праздник всей семьёй, это здорово! Для начала вы можете в молитве пригласить Иисуса Христа войти в ваши сердца и быть вместе с вами на этом торжестве.

Во время встречи Нового Года постарайтесь забыть о телевизоре, спиртных напитках и вредной еде, чтобы наутро ничего не болело, и не нужно было вызывать «скорую» или мучиться от глупо проведённой ночи. Вместо этого можно заняться более приятными и интересными вещами. Например, как насчёт того, чтобы рассказать вашим родным, за что вы их любите? Или вспомнить, сколько добра и любви вам оказали члены вашей семьи в ушедшем году, и рассказать, как вы это цените. Или поиграть в вечер комплиментов, восхищаясь друг другом и находя что-то ценное и интересное во внешности и характере каждого. И ещё — когда вы в последний раз обнимали друг друга, своих детей?



Если у вас мальчики, можно побороться немного с ними, чтобы доставить им удовольствие. Есть очень много игр и упражнений, которые могут сблизить вас и помогут открыть душу, сказать что-то очень важное, что давно хотелось сказать.

А потом можно дружно открывать подарки, которые вы друг другу припасли заранее, и благодарить за них! Можно пойти погулять на улицу и поиграть в снежки на трезвую и счастливую голову, побегать друг за другом, просто подурачиться.

И потом, нагулявшись, довольные и радостные, вы можете сесть спокойно и ещё раз вспомнить события уходящего года, поблагодарить Бога за всё доброе, за Его охрану и защиту. Завершите вашу встречу Нового года молитвой, спойте что-нибудь вместе, и затем с благодарностью и радостным сердцем ложитесь спать. И я убеждён, что если вы примете мои предложения хотя бы отчасти, то следующий год точно станет более интересным и приятным, и радости на душе будет намного больше.

Роман Космынин



ЦЕННОСТЬ ДОБРОТЫ

Было ли такое, что акт проявления доброты изменил ваш день? Во время моей первой международной поездки я приземлилась в аэропорту США без наличных денег в кармане. Мне нечем было рассчитаться за аренду тележки, а я к тому времени еще не успела пройти таможенную и обменять валюту. Я была потрясена, когда попутчица достала деньги и заплатила за тележку, чтобы я могла поместить туда мой негабаритный чемодан, ручную кладь и гитару. Ее доброта тогда изменила мой день, и я помню это даже двадцать лет спустя.

Я думаю, что пророк Илия всегда хранил в памяти доброту вдовы из Сарепты, отдавшей ему последний кусок хлеба; пророк Самуил помнил доброту своей матери, которая каждую весну приносила ему новую одежду.

Сам Иисус проявлял доброту к детям. Он наблюдал за детьми, когда те играли, и часто выражал Своё одобрение, когда они одерживали маленькие невинные победы в своих делах. Он никогда не хмурился, глядя на них. Дети знали, что Он любил их, и делились с Ним своими детскими радостями и печальями.

Мы, родители, — просто взрослые дети, и если для нас доброта значит так много, то насколько же больше она значит для наших детей, у которых такие большие потребности и желания!

Обратите внимание на то, что сказано в Евангелии от Марка о недоброжелательности к детям: «А кто соблазнит одного из малых сих, верующих в Меня, тому лучше было бы, если бы повесили ему жерновный камень на шею и бросили его в море» (9:42). Это очень серьезно.

Давайте замечать Божью доброту и дарить это тепло окружающим. Когда вы говорите по-доброму со своими детьми (даже если вам кажется, что они этого не заслуживают), вы, по милости Божьей, учите их быть по-настоящему добрыми к другим.

Х, Крик

50 ИДЕЙ ДЛЯ ДОБРЫХ ДЕЛ



Выберите любую цифру от 1 до 50.

Теперь найдите в приведенном ниже списке выбранную вами цифру и прочтите, какое доброе дело вы можете делать ежедневно в течение недели.

(А лучше всего, выберите семь цифр – по одному делу на каждый день недели.)

1. «Заплатите за следующего»: оплатите что-либо из корзины человека, стоящего за вами в очереди к кассе.



2. Сделайте комплимент трем людям.

3. Отправьте позитивные сообщения пяти разным людям прямо сейчас.

4. Приклейте записочки со словами ободрения в своем офисе, школьном коридоре, лифте, подъезде...

5. Скажите прохожему, что у него (нее) красивая улыбка или добрые глаза.

6. Отнесите старые полотенца или одеяла в приют для животных.

7. Поздоровайтесь с человеком в лифте.

8. Удивите соседа свежеспеченным печеньем (или еще чем-нибудь вкусненьким).

9. В очереди к кассе пропустите вперед покупателя с ребенком.

10. Оставьте на заправке подарочную карту на топливо для того, кому это может понадобиться.

11. Устройте в честь кого-либо вечеринку или просто преподнесите подарок без повода.

12. Скажите «Доброе утро!» и «Спасибо за вашу работу» водителю автобуса, почтальону, пожарному, дворнику и т.д.

13. Оставьте открытку с добрым пожеланием в одном из почтовых ящиков.

14. Отметьте самого внимательного сотрудника из своего отдела. Расскажите о нем руководству.

15. Захватите с собой на работу угощение и поделитесь с коллегами.

16. Принесите бездомному еду и напиток.

17. Если в вашем доме живет одинокая пожилая женщина, то, собираясь в магазин, подумайте, что из продуктов вы могли бы ей купить.

19. Оставьте записки с позитивными словами в карманах джинсов, продающихся в магазине.

20. Улыбнитесь пяти незнакомым людям.

21. Поставьте на своем телефоне три будильника на разное время в течение дня. Когда будильники сработают, сделайте что-нибудь доброе тому, кто окажется в тот момент рядом.

22. Отправьте электронное письмо с благодарностью любому коллеге, который, по вашему мнению, этого заслуживает.

23. Сегодня практикуйте самодоброту – уделите 30 минут тому, что больше всего любите.

24. Подайте объявление на любом сайте в разделе «Отдам даром». Не забудьте потом действительно отдать это.

25. Составьте список своих благодарностей (за что вы благодарны) – один утром, потом еще один вечером.

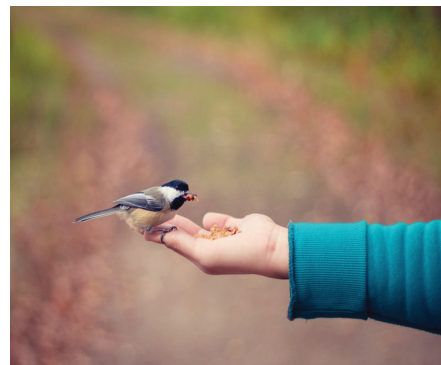
26. Среди ваших знакомых есть родители маленького ребенка, которым нужен отдых? Предложите бесплатно посидеть с их малышом.

27. Подбодрите людей, занимающихся спортом, бегом или другими физическими упражнениями на улице.

28. Помогите выходящей из магазина женщине донести тяжелые сумки до машины.

29. Купите растение. Пересадите его в глиняный горшок. Напишите на горшке добрые слова в адрес своего друга или подруги. Подарите ему (ей) это растение.

30. Напишите позитивный комментарий на своем любимом сайте, в блоге или на странице своего знакомого.





31. Устройте уборку в парке или во дворе.

32. Сделайте кому-либо из родителей на детской площадке комплимент, что его ребенок очень хорошо воспитан.

33. Оставьте лучшему сотруднику из обслуживающего персонала самые большие чаевые, какие только можете себе позволить.

34. Во время прогулки подберите мусор – на тротуаре или возле скамейки – и бросьте это в мусорный бак.

35. Оплатите кому-нибудь проезд.

36. В коробку положите 50 бумажных сердечек. На каждом сердечке напишите добрые слова о своем партнере или друге (подруге). Отдайте эту коробку ему (ей) и скажите, пусть он (она) достает по одному сердечку каждый раз, когда будет нуждаться в поддержке.

37. Каждый человек важен. Узнайте и запомните имена охранников у входа, вахтеров или кого-либо еще, с кем вы ежедневно видите. Приветствуйте их по имени. Также здоровайтесь и улыбайтесь прохожим. Такие акты доброты-

очень просты, но они почти всегда вызывают улыбку на лицах людей.

38. Составьте для своей половинки список его (ее) качеств, которые вы больше всего цените и любите.

39. Купите корм для собак или кошек и отнесите его в приют для животных.

40. Найдите и используйте возможности говорить комплименты. Это ничего не стоит, не требует временных затрат, но может сделать день любого человека лучше во сто крат. Не просто думайте, говорите!

41. Отнесите игрушки или лакомства в детский дом в своем городе.

42. Возьмите на работу лишний зонт. Когда пойдет дождь, вы сможете одолжить зонт тому, кому он понадобится.

43. Позвоните своим родителям или близким и скажите, как вы их любите и как они важны для вас.

44. Отнесите булочки (печенье, кексы и проч.) в какую-либо общественную организацию и поблагодарите этих людей за их труд.

45. Помогите очень занятому члену вашей семьи, выполнив какое-либо поручение вместо него.

46. Угостите почтальона, доставщика пиццы, цветов или посылки чем-нибудь вкусеньким.

47. Оставьте игрушки (лопатки, совочки, формочки и т. д.) возле детской площадки.

48. Убирайте свой телефон подальше, когда находитесь в чьей-либо компании.

49. Напишите электронное, а лучше почтовое письмо учителю, который оставил важный след в вашей жизни.

50. Когда услышите голос сомнения в своей голове, ободрите себя, скажите себе несколько приятных слов – вы тоже заслуживаете доброты!



ПРАЗДНОВАЛИ ЛИ РОЖДЕСТВО ПЕРВЫЕ ХРИСТИАНЕ



Каждую зиму христиане исторически справляют один из самых любимых праздников — Рождество Христово. Значительная часть христиан верят, что отмечать этот праздник повелели апостолы. Но так ли это на самом деле?

История появления праздника Рождества Христова напрямую связана с появлением в христианстве нового дня поклонения Господу. Четвёртая заповедь Закона Божьего призывает верующих посвящать Богу субботний день. Однако, спустя время, большинство христиан захотели отделиться от иудейской религии и решили создать свой собственный праздник, назначив днём поклонения Богу вместо субботы воскресенье — день, когда воскрес Христос. Этот день ранее считался первым днём

недели и в язычестве был тоже праздничным — посвящённым Солнцу. «Все судьи, городское население и ремесленники в досточтимый день Солнца пусть покоятся», — гласил указ императора Константина в 321 г.

Начиная с 325 года — момента проведения I Вселенского собора, инициатором которого выступил император Константин, началось сращивание христианства и государственного аппарата Римской империи. Константин решил сделать христианство официальной государственной религией. Поэтому языческое название первого дня недели «день Солнца» (сравните **Sunday** — англ.) в огосударственном христианстве стало применяться к Иисусу Христу, который в Библии назван «солнцем правды» (*Малахия 4:2*).

А позднее, на III Вселенском соборе в 431 году, отцы церкви решили дату рождения Иисуса назначить на один день с языческим праздником Днём

рождения Непобедимого Солнца (Митры), который был очень популярен в Римской империи.

Этот праздник отмечался 25 декабря по григорианскому календарю в честь начала увеличения долготы светового дня после зимнего солнцестояния. Православная церковь не перешла на вводимый с XVI века по всему миру григорианский календарь, и осталась верна юлианскому стилю летоисчисления. 25 декабря григорианского календаря соответствует 7 января юлианского летоисчисления (старого стиля). Поэтому католики и православные с XVI века отмечают Рождество Иисуса в разные дни.



Выбор даты для дня рождения Христа не был случаен. Задача власти и церкви состояла в искоренении язычества на территории государства. Конкуренция религий им была не нужна, поэтому христианские праздники зачастую назначались на языческие, что со временем привело к постепенному исчезновению классического язычества и появлению видоизменённого христианства с элементами языческих традиций и верований.

На самом деле не известны не только число, но и год рождения Иисуса. Фактом является то, что Христос родился не в 0 году (как следовало полагать, потому что считается, что летоисчисление ведётся от Рождества Христова), а во 2 – 5 году до нашей эры. В этом сходятся историки и богословы. Ошибку в расчётах допустил аббат Дионисий Малый, устанавливая в первой половине VI века год рождения Иисуса.

Даже простой анализ Библии показывает, что Иисус не мог родиться зимой. В декабре–январе в Израиле, в частности близ города Вифлеема, где родился Иисус, проходит сезон дождей и стоит холодная погода. В это время просто невозможно ночевать на улице. Между тем, Евангелие показывает, что пастухи ночью находились при стаде. «Были на поле пастухи, которые содержали ночную стражу у стада своего» (Луки 2:8). Хотя, в это время года стада овец содержались в загонах, овчарнях, пещерах, а не жили на полях под постоянным надзором пастухов, что было обычным в тёплое время.

Ещё одним библейским доказательством того, что рождение Иисуса не могло быть зимой, является проведение переписи в Римской империи. Из Евангелия известно, что Мария была в пути к городу Вифлеему, чтобы принять участие в переписи, когда её застали роды. Ни один

правитель не назначил бы перепись на зиму, ведь люди должны были следовать каждый в город своего рождения, что составило бы огромную проблему для граждан страны, ведь путешествие зимой, зачастую пешком, на большие расстояния очень сложно само по себе и опасно для здоровья. **«Пошли все записываться, каждый в свой город»** (Луки 2:3).

Правитель просто не мог совершить такой непопулярный политический шаг, чтобы заставить напрасно страдать народ, вызывая их праведный гнев на власть. Ведь ничего не стоило провести перепись сразу после жатвы, когда люди освободились от сельско-

либо отмечать день рождения Христа. Первые христиане больше внимания уделяли не рождению, а смерти Иисуса, ведь согласно учению Библии, благодаря Его заместительной жертве на кресте каждый человек получил возможность прощения грехов и наследования вечной жизни.

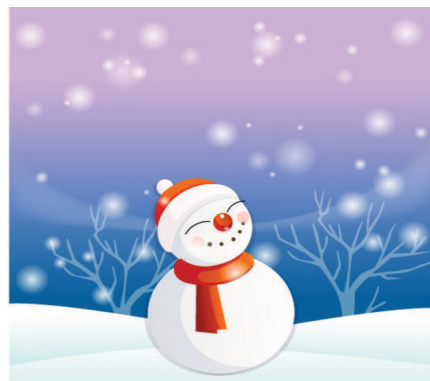
Иисус говорил ученикам: **«Если любите Меня, соблюдайте Мои заповеди... Вы — друзья Мои, если исполняете то, что Я заповедую вам»** (Иоанна 14:15; 15:14). Внимательно изучая Библию, каждый поймёт, что почтение Христу выражается, в первую очередь, не в



хозяйственных работ, но зима ещё была далеко впереди. Таким образом, очевидно, что празднование Рождества Христа — это не библейское установление, а человеческая традиция. Библия ни разу не говорит о том, что нужно как-

соблюдению традиций, а в познании и исполнении Его Слова.

Валерий Татаркин





ДЕТИ И ДЕНЬГИ

Как научить ребёнка распоряжаться деньгами? Когда у ребёнка должны появляться собственные деньги? Как часто нужно ему их давать карманные деньги и сколько? Должен ли он зарабатывать, каким образом и с какого возраста? Как научить его тратить деньги «с умом» и как воспитать бережливость? Подобными вопросами задаются, пожалуй, все родители. Мы попытаемся дать некоторые рекомендации по поводу денег, но самое важное — сосредоточить наши усилия на развитии психологической зрелости ребёнка.

Деньги — очень хорошее средство привить ребёнку такие качества, как терпение, настойчивость, щедрость, честность, верность, справедливость, ответственность; научить искать компромиссные решения, планировать и разумно тратить свои ресурсы. Деньги — всего лишь способ удовлетворения желаний, а раз так, значит, надо, чтобы тот, кто их тратит, имел голову на плечах, умел контролировать свои желания.

1. Помните, что дети начинают разбираться в товарно-денежных отношениях примерно в возрасте 5 – 6 лет. Не стоит давать им карманные деньги раньше. Трёхлетнему ребёнку требуется больше родительского внимания и чётко обозначенных взрослыми правил поведения.

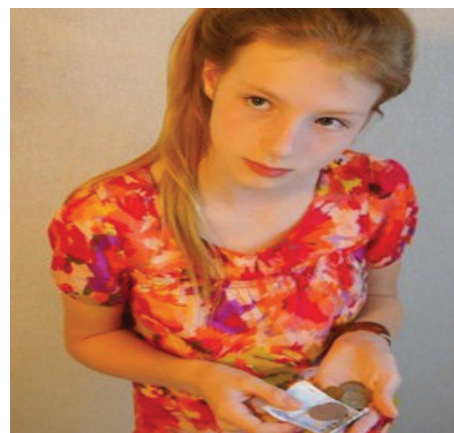
2. Карманные деньги — это учебное пособие. Решите, какие уроки вы ходите преподавать детям, и стройте дальнейшие планы, отталкиваясь от этого решения. Обсудите с ребёнком, на что он хотел бы потратить свои средства, и проконтролируйте расходы своего чада.

3. Не пользуйтесь карманными деньгами как рычагом воздействия. Связывая деньги с эмоциональным или поведенческим контролем, мы не способствуем появлению у ребёнка полезных финансовых

привычек. Если для ребёнка карманные деньги — награда или способ наказания, он отвлекается от главной задачи — приобретения навыка разумно обращаться с деньгами.

4. Карманные деньги — это средство, а не самоцель. С возрастом увеличивайте сумму карманных денег, но при этом ребёнок должен получить и дополнительные обязанности. Если восьмилетней девочке дают, к примеру, 50 рублей в неделю (на сок и наклейки в коллекцию), то десятилетнему мальчику можно вручить 80 рублей, на которые он купит сок, положит какую-то сумму в копилку и ещё отложит на благотворительность. Если пятнадцатилетний подросток успешно распоряжается деньгами, выданными на неделю, можно назначить ему месячный бюджет. Но если шестнадцатилетний юноша так и не научился откладывать часть карманных денег и копить их, если десятилетний ребёнок не умеет до сих пор подсчитать сдачу, не увеличивайте сумму, пока они не начнут справляться с финансовыми обязанностями, соответствующими их возрасту.

5. Преподавайте финансовые уроки по обстоятельствам. Ребёнок может учиться копить на учёбу в институте или колледже, оплачивать занятия по любимому виду спорта или дорогостоящее хобби. Не настаивайте, однако, на том, чтобы ребёнок копил деньги. Если он будет вкладывать часть своих денег в оплату своих желаний, он быстрее поймёт, насколько ценно его увлечение. Дети должны пройти через собственный период экономического спада — когда страшно нужны деньги, а они уже все потрачены, чтобы узнать, что такое деньги. И дети, и взрослые овладевают искусством экономно распоряжаться деньгами, только пережив период полного безденежья. Финансовые уроки подкрепляют систему семейных ценностей. Читайте ребёнка откладывать часть средств на благотворительность.



6. «Правильной» суммы не бывает. Золотое правило предписывает начать с малого и увеличивать сумму карманных денег, если ребёнок будет справляться с растущим списком обязанностей. Если же ваш сын или дочь вечно занимает у вас деньги в счёт будущей недели, урежьте сумму на карманные расходы и научите ребёнка распоряжаться деньгами, а не копить. Ваша задача — приучить правильно распоряжаться деньгами, а не создавать накопления.

7. Помните: карманные деньги — ещё одно средство, подкрепляющее семейную систему ценностей. Не упустите ценную возможность разъяснить ребёнку систему основных финансовых приоритетов вашей семьи. Обучая ребёнка распоряжаться деньгами, дайте ему время самому оценить свои бесчисленные желания и возможность удовлетворения самых здоровых и необходимых из них. Если попадём в «яблочко» как с психологической точки зрения, так и с материальной, жизнь будет обходиться ему дешевле. А взрослый уравновешенный человек способен во многом отказать себе, умеет отложить свои желания на какой-то срок, пойти на компромисс и чувствовать себя при этом абсолютно довольным жизнью.



Алина Гончар

ДОРОГИЕ РОДИТЕЛИ



* Мои ручки маленькие, поэтому, пожалуйста, не ожидайте от меня совершенства, когда я заправляю постель, рисую или бросаю мячик.

* Мои ножки короткие, поэтому, пожалуйста, идите медленнее, чтобы я успевал за вами.

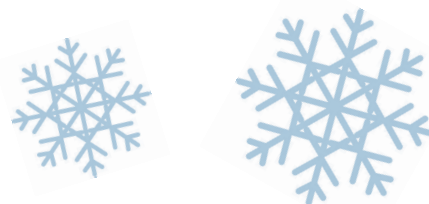
* Мои глазки еще не видели окружающего мира, как видели его ваши глаза. Пожалуйста, позвольте мне исследовать его. Не одергивайте меня без надобности.

* Домашние хлопоты никуда не денутся. Я буду маленьким недолго. Пожалуйста, уделяйте время, чтобы рассказать мне об этом чудесном мире, и поиграйте со мной.

* Я ранимый, поэтому, пожалуйста, будьте внимательны к моим потребностям и не ворчите на меня целыми днями (вам бы тоже не понравилось, если бы на вас постоянно ворчали). Относитесь ко мне так, как вы бы хотели, чтобы относились к вам.

* Чтобы расти, мне нужна ваша поддержка. Помните, что вы можете критиковать мои поступки, не критикуя меня самого.

* Пожалуйста, не переделывайте все после меня. Это заставляет меня чувствовать, будто мои старания не оправдали ваших ожиданий. Я знаю, это трудно, но прошу вас: не сравнивайте меня с моим братом или сестрой.



В ТУ НОЧЬ...

В ту ночь, когда на небе Иудей*

Звезды таинственной нездешний свет горел,

Слепец перевернулся на постели:

Ему приснилось вдруг, что он прозрел!

В ту ночь, когда до пастухов у стада

Донесся звук небесных голосов,

Глухой во сне дрожал от звуков града**

Ему приснилось, что он слышит вновь!

В ту ночь, когда в хлеву в объятьях мамы

Младенец льнул щекой к ее щеке,

Во сне калеса шевелил ногами:

Ему приснилось — он бежит к реке!

В ту ночь, когда над только что Рожденным

Мария нежно наклонила стан,

Презренный улыбнулся проказливый:

Ему приснилось, что он чистым стал!

В ту ночь, когда в уютных яслях лежал,

Небесный Сын глядел на звездный свет,

В холодном сне, уже на смертном ложе,

Больному снилось, что молитва нет!

С. Б., перевод с английского
Веры Кушнир

*в знач. Иудейской страны
**т. е города (др.-слав. «град»)





ПРОБЛЕМЫ С КОЖЕЙ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД

Елена Котлярова

В зимние месяцы кожу лица, губ и рук «атакуют» холод, порывистый ветер, снег, температурные перепады. А в помещениях эпидермис страдает от пересушенного воздуха из-за отопительных приборов. Чтобы сохранить здоровье и красоту кожи, необходимо знать, с какими проблемами она чаще всего сталкивается в самое сказочное время года.

● КУПЕРОЗ КОЖИ

Хотя купероз не является сезонной проблемой, именно зимой сильное покраснение кожи лица больше всего беспокоит женщин. Данная проблема появляется из-за нарушения кровотока, расширения сосудов, обычно она является наследственной. В холодное время года кровеносные сосуды истончаются, нагрузка на них усиливается. И кроме покраснения кожи, купероз может напомнить о себе появлением капиллярной сетки.

ЧТО ДЕЛАТЬ? Купероз проще всего предотвратить, чем лечить его последствия. Желательно начать подготовку к холодам заблаговременно, для профилактики нужно укреплять сосуды. Чтобы повысить их эластичность, делайте контрастные умывания, регулярно протирайте лицо кубиками льда, используйте кремы с экстрактом конского каштана, витаминами С, РР, К. Эти вещества также укрепляют стенки сосудов. А при уже возникшем куперозе используйте косметику для чувствительной кожи, старайтесь реже употреблять острую пищу, исключите алкоголь, продукты с содержанием кофеина. Также рекомендуется использование домашних масок. Картофельная маска: в блендере необходимо измельчить одну штуку свежего картофеля без кожуры и накладывать массу на проблемные зоны на 10 минут. После того как сняли маску, можно протереть лицо отваром ромашки (заварить 1 ст. л. ромашки аптечной в 200 мл воды, остывший настой профильтровать). Оливковая маска: возьмите 1 ч. л. оливкового масла, то же количество ланолина, для густоты необходимо добавить немного крахмала. Все вымешайте до однородной массы и нанесите на чистое лицо. Оставьте маску на 15 мин. и обязательно смойте теплой водой.

● ТУСКЛЫЙ ЦВЕТ ЛИЦА

В зимние месяцы кожа лица может страдать от нехватки витаминов и кислорода. Мы стараемся реже выходить на улицу в холодную погоду, чтобы не замерзнуть. Мы прячемся от морозов в отапливаемых, нередко душных помещениях. Поэтому кожные покровы утрачивают сияние, красивый румянец. Ухудшается кровообращение эпидермиса, из-за чего кожа становится серой и безжизненной. Недостаток солнца также приводит к стрессу, который тоже

является одним из врагов «цветущего» вида.

ЧТО ДЕЛАТЬ? Для улучшения цвета лица зимой пересмотрите свой рацион питания. В него нужно добавить больше богатых витаминами продуктов. Наиболее важными для здоровья и красоты кожи являются витамины С, Е, группы В, РР и другие вещества. Регулярно употребляйте в пищу желтые и оранжевые овощи, фрукты, злаковые и молочные продукты. И старайтесь пить больше чистой воды!

● ШЕЛУШЕНИЕ И СУХОСТЬ

Обезвоживание кожи зимой – основная проблема, с которой сталкиваются многие люди, особенно обладатели чувствительной и сухой кожи. Такие кожные покровы быстро повреждаются в холодное время года, истончаются. На них влияет как мороз и ветер на улице, так и сухой воздух дома, в офисе, общественном транспорте. Первым сигналом, указывающим на обезвоживание кожи, является шелушение.

ЧТО ДЕЛАТЬ? Для профилактики шелушения нужно тщательно питать и увлажнять кожу. Но увлажняющие средства необходимо использовать перед сном, а не перед выходом на улицу. В составе питательной косметики должны содержаться косточковые и эфирные масла. Скрабы и пилинги при сухости стоит применять как можно реже. Обязательно употребляйте зимой орехи, семечки и авокадо. Они богаты жирными кислотами, необходимыми для защиты кожи от шелушения.

● «ЦЫПКИ» НА КОЖЕ РУК

Зимой для профилактики гриппа и ОРВИ мы стараемся чаще мыть руки, из-за чего кожа трескается, покрывается трещинами и «цыпками». Они портят внешний вид рук, а также доставляют ощутимый дискомфорт. Шершавой кожа становится еще и по причине недостатка витаминов, резкого перепада температур, ветра. Питательные кремы не всегда могут справиться с этой проблемой. Нужно подойти к ее решению комплексно, чтобы сделать руки мягкими и нежными.

ЧТО ДЕЛАТЬ? Для избавления от «цыпок» необходимо сначала позаботиться об очищении кожи рук, а уже затем – о ее питании, увлажнении, защите. Для отшелушивания ороговевших частиц используйте скрабы и пилинги хотя бы раз в неделю. Балуйте кожу домашними питательными масками. Для этого вам пригодится картофель. Надо отварить его «в мундире», почистить, размять, добавить любого масла или сметаны. Такая маска наносится на руки на 20

минут. Кожа станет более мягкой и гладкой. После мытья рук обязательно наносите кремы с содержанием воска, масла какао, витамина Е. Не забывайте носить перчатки!

● ТРЕЩИНЫ НА ГУБАХ

Растрескивание кожи губ происходит по тем же причинам, что и обветривание лица. Однако основные провоцирующие факторы дополняются тем, что на губах отсутствуют сальные железы, секрет которых мог бы защитить нежные покровы. Также мы часто облизываем губы в ветреную погоду, в результате чего появляются трещины. Кожа губ становится шершавой и из-за недостатка витаминов. При наличии трещин кожные покровы краснеют и воспаляются, появляется шелушение и другие неприятные симптомы.

ЧТО ДЕЛАТЬ? Обязательно используйте гигиенические помады, бальзамы для губ. На время откажитесь от использования блесков, вместо них выбирайте помады с плотными текстурами. Они создадут дополнительный барьер для защиты от ветра и холода. Важно, чтобы косметика не сушила губы. Делайте массаж губ и используйте питательные маски. К примеру, прекрасно смягчает пересохшие губы маска из творога и сока моркови (1:1). В течение дня смазывайте трещинки на губах маслом авокадо, а на ночь нанесите на губы мед или же огуречный сок.

● ЗАЕДЫ В УГОЛКАХ ГУБ

Помимо трещин, кожу губ зимой могут беспокоить заеды в уголках губ, или ангулит. Появление недуга связывают с разными причинами, в большинстве случаев – с нехваткой витаминов группы В. В зимний период авитаминоз обостряется, к сезонным провоцирующим факторам относят также снижение иммунитета, переохлаждение, постоянное облизывание губ. Заеды начинаются с покраснений уголков рта, следующая стадия ангулита – появление пузырьков с гнойной жидкостью.

ЧТО ДЕЛАТЬ? Как и многие другие зимние проблемы, заеды проще предотвратить. Профилактический комплекс должен включать пересмотр рациона питания. Меню должно быть разнообразным, из него нужно убрать все острое, копченое и соленое, а также алкоголь. Защищайте губы от ветра гигиенической помадой. Для смягчения уголков губ рекомендуется смазывать медом.

Народное средство против заед – это протирание их соком из листьев комнатного растения каланхоэ. Если же недуг не отступает, лечить его необходимо средствами с антибактериальными компонентами, но их должен назначить врач.

ВПЕЧАТЛЕНИЯ ПАЦИЕНТОВ

ЦЕНТРА ЗДОРОВЬЯ „SPERANȚA” ИЗ СЭРАТА НОУЭ



ОТЗЫВ МАРИИ КОСТИН

Меня зовут Мария Костин. Я решила посетить центр здоровья: «Надежда» по рекомендации своего супруга. Поскольку у меня были проблемы со здоровьем, я решила приехать сюда чтобы получить качественное лечение, а также приобрести знания необходимые для поддержания здорового образа жизни. Я была приятно удивлена вежливостью и доброжелательностью, с которой меня встретили члены коллектива. На протяжении моего пребывания в этом «райском уголке» среди природы, на свежем, чистом воздухе, я ощутила доброжелательное и дружеское отношение со стороны сотрудников центра. Принимая процедуры самого высокого уровня, ко мне относились с особой внимательностью.

Так же особо хотелось выделить питание, от которого я осталась в полном восторге, это были особые разнообразные, вегетарианские блюда. Очень познавательными были медицинские семинары главврача, а также уроки по борьбе со стрессом, представленные капелланом. Это особенные люди, талантливые и посвященные.

Весь медицинский персонал заслуживает высоких слов похвалы за отношение к пациентам, заметна их высокая и качественная подготовка. Работая с самоотдачей, они смогли подружиться с нами, пациентами.

Учитывая, что сегодня можно узнать о данном центре из различных информационных источников, я советую каждому лично посетить оздоровительный центр, для того чтобы убедиться самим, насколько это приятное место для отдыха и восстановления сил, и ощутить заботу персонала, почувствовать эффект процедур и здорового образа жизни.

Я желаю каждому возвращаться в данный центр как можно чаще, для принятия Божьего облегчения и хорошего самочувствия.

Хочу выразить признательность и почтение всему коллективу, и пожелать им крепкого здоровья и Божьей охраны!

ВПЕЧАТЛЕНИЯ ПАЦИЕНТКИ ДОНЯ ТАТЬЯНА

Меня зовут Доня Татьяна. Я приехала с Гагула. По профессии я медицинская сестра.

Два года подряд в санаторий из с. Сэрата Ноуэ приезжает отдыхать моя подружка со всей семьёй. Она меня и зарекомендовала. Особо не рассказывала всё, что тут делается. Просто сказала, что санаторий даёт ей силы, что чувствует себя превосходно после пребывания в нём.

Я первый раз в жизни приехала в санаторий и мои ожидания сбылись. Взяла специально отпуск, чтобы отдохнуть.

В наши дни каждый человек имеет проблемы дома и на работе, просто они разные. Стрессовые ситуации доводят человека до болезни.

Переступив порог санатория, подумала где я. По началу ничего и никого не знала. Почти все уже второй, третий или четвёртый раз тут.

А я первый. Меня удивило, что целый день мы занимаемся собой. Разные процедуры, которые очень нравятся. Я очень бурно реагировала на контрастные процедуры. Все терапевты очень дружелюбны, весёлые и поддерживают всеми способами. Золотые руки моего терапевта прочувствовали все мои слабые места. За все 11 дней пребывания в санатории, я чувствовала себя хорошо. Старалась быть пунктуальной. Каждый день проводились разные процедуры, прогулки. Конечно же не могу пройти мимо кухни. Очень вкусно готовят, и каждый день разные блюда. Я очень много рецептов записала, буду практиковать их дома. Я уже начала хвалить санаторий, советовать родственникам и друзьям приехать сюда. На следующий год планирую приехать отдохнуть вместе со своим мужем.

Спасибо огромное за всё от всей души. Дай Бог всем спокойной и счастливой жизни!

ВПЕЧАТЛЕНИЯ ПАЦИЕНТКИ ПИРНЯК ТАТЬЯНА

Добрый день! Меня зовут Татьяна Пирняк. Мои подружки, которые не раз бывали в санатории с. Сэрата Ноуэ, порекомендовали и мне приехать сюда лечиться, причем тщательно настояли. И приехала и мои ожидания оправдались.

Мне больше всего понравилось: вера в Бога, здоровое питание, отношение персонала к отдыхающим, месторасположение санатория. Процедуры в санатории основаны на натуральных компонентах, повышение иммунитета.

Также организуются общие прогулки. Вся эта программа приносит колоссальный результат. Я это почувствовала.

Я обязательно буду рекомендовать этот санаторий всем своим близким, знакомым, родственникам и даже врачам, которые меня лечат.

Я обязательно приеду ещё много раз. А в ближайшее время я планирую посетить санаторий через полгода.

РЕЦЕПТ



ФРУКТОВО-ШОКОЛАДНОЕ ЧУДО

Ингредиенты:

Для первого слоя:

- 1 стакан арахиса (или любые орехи, подсолнечные семечки),
- 1 стакан фиников без косточек,
- 0,5 стакана изюма,

Для второго слоя:

- 3 банана,
- 1 чайная ложка с горкой агар-агара (заменитель желатина растительного происхождения),
- 2 столовые ложки кэроба (заменитель какао, не содержащий кофеина),
- 1 стакан воды.

Для третьего слоя:

- 2 стакана воды,
- 0,5 стакан арахиса или любых других орехов,
- 1 чайная ложка мёда или 2 капельки сиропа стевии (травя-природный подсластитель).
- 1 чайная ложка с горкой агар-агара.

Для украшения можно использовать фрукты или сухофрукты и кэроб.

Приготовление:

Первый слой

Промываем все сухофрукты под проточной водой, убираем косточки из фиников. Перемалываем все сухофрукты (пропускаем через мясорубку или используем блендер). Отдельно перемалываем заранее подсушенный и очищенный арахис или орехи. Соединяем обе получившиеся массы. Берём разборную форму для выпекания. Застилаем нижний слой пергаментной бумагой или пищевой плёнкой, чтобы торт не прилип к форме. Выкладываем слой из сухофруктов и орехов в форму и разравниваем. Первый слой готов!

Второй слой

Очищаем бананы, кладем их в глубокую посуду, измельчаем погружным блендером, добавляем яблочное пюре, 2 столовые ложки кэроба, снова взбиваем блендером. В металлической посуде 1 стакан воды соединяем с 1 чайной ложкой агар-агара. Ставим на плиту, даём закипеть, убавляем огонь и варим не более 5 минут. Эту массу соединяем с массой из бананов и яблок. Взбиваем блендером. Заливаем получившийся крем на первый слой из сухофруктов. Ставим в прохладное место для застывания желе.

Третий слой

В 2 стаканах воды взбиваем 0,5 стакана арахиса или орехов. Воду можно заменить соевым молоком или кукурузными сливками. Добавляем 1 чайную ложку агар-агара. Доводим до кипения, варим не более 5 минут на медленном огне. Добавляем мёд или сироп стевии, или любой другой природный подсластитель (сироп топинамбура, агавы, фиников, тростниковый сахар и др.). Заливаем поверх второго слоя, убедившись, что он затвердел. Ставим торт в прохладное место. Когда вся масса станет твёрдой, желеобразной, убираем разборную форму, через ситечко посыпаем наше «новогоднее чудо» кэробом. Можно украсить фруктами или сухофруктами. Торт готов!

Приятного аппетита! И крепкого здоровья!

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР „SPERANȚA”



Среди великолепия природы вы найдете новый современный центр, оборудованный по самым высоким стандартам, где хорошо подготовленный персонал будет баловать вас всем наилучшим для расслабления и здоровья.

www.centrulsperranta.org
www.facebook.com/centrulsperranta

Предварительная запись по тел.: **0(263)62-1-34**
067-65-21-47



РАСПИСАНИЕ БЛИЖАЙШИХ ЗАЕЗДОВ 2019:

8 декабря – 19 декабря

РАСПИСАНИЕ БЛИЖАЙШИХ ЗАЕЗДОВ 2020:

12 января – 23 января

26 января – 6 февраля

9 февраля – 20 февраля

23 февраля – 5 марта

Сэрата Ноуз, р. Леова



УЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР
„ЖИЗНЬ С ИЗБЫТКОМ”
предлагает

- Лекции о здоровом образе жизни с квалифицированными врачами.
- Кулинарный мастер-класс.
- Занятия по скандинавской ходьбе.
- Программа «Дышите свободно» (для тех, кто хочет бросить курить).
- Программа тренировок для похудения.
- Программа по восстановлению зрения «Жизнь без очков».
- Программа антистресс «Радуйтесь жизни».
- Изучение английского языка.
- Изучение румынского языка.
- Изучение Библии «Так говорит Библия» и консультация священнослужителя.
- Консультация психолога.
- Детский клуб «Искатели приключений».
- Молодёжный дискуссионный клуб «Так или иначе».

г.Кишинев, ул. Путней 66а
тел: 0(22) 467950, 069028978


STILIMED
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

предлагает высококачественное медицинское обслуживание для всех возрастов!

предлагает консультации специалистов в сл. областях:



КАРДИОЛОГИЯ
ЭНДОКРИНОЛОГИЯ
ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯ
УЛЬТРАЗВУКОВАЯ ДИАГНОСТИКА
МЕДИЦИНСКАЯ ЛАБОРАТОРИЯ
КИНЕТОТЕРАПИЯ
ЛОГОПЕДИЯ

НЕВРОЛОГИЯ
ПЕДИАТРИЯ
ПСИХИАТРИЯ
ПСИХОЛОГИЯ
РЕВМАТОЛОГИЯ
СТОМАТОЛОГИЯ
УРОЛОГИЯ

ОФИЦИАЛЬНОЕ ИЗДАНИЕ
ЦЕРКВИ ХРИСТИАН АДВЕНТИСТОВ
СЕДЬМОГО ДНЯ РМ

Ответственный за выпуск – директор отдела издательского служения Униона Церквей Молдовы – Станислав Бекчу

Материал газеты «Сокрытое Сокровище» печатается с разрешения издательства «Джерело Життя».

Главный редактор: Скурту Анна
Дизайн: Василий Русу
Печать: Издательство «Tipografia Centrală»
Тираж: 15000 экз.

Адрес редакции: «Сокрытое Сокровище», Отдел Информации, Молдавский Унион Церквей Адвентистов Седьмого Дня, MD-2070, г. Кишинев, шос. Хынчешть 136/1, тел.: 022 731693, факс: 723170

www.adventist.md

Контактные данные
распространителя:

Запись по тел.:
022 99 09 30, 069 830 777

Общественный транспорт
к медицинскому центру STILIMED:

Автобус: 5, 23
Троллейбус: 13, 16, 21, 23, 24, 26
Маршрутка: 113, 116, 117, 123, 129,
140, 166, 191

Молдова, Кишинев,
ул. Жинта Латина 11/1, MD-2044
(За супермаркетом "Green Hills")

www.stilimed.md