

ШЕСТАЯ
ЗАПОВЕДЬ

2

ПОКАЯНИЕ

4

БЛАГОСЛОВИТЬ
ВРАГА

5

ISSN 1857-4378

5/2019

СОКРЫТОЕ СОКРОВИЩЕ

*«Не хлебом одним будет жить человек,
но всяким словом, исходящим из уст Божиих». (Матф. 4:4)*



8

ГОРОСКОП:
ЛЮДИ НЕ
КОНСЕРВЫ

10

СЕМЕЙНЫЙ
БЮДЖЕТ





**Не убивай мыслью,
не убивай словом
(Исх. 20:13)**

ШЕСТАЯ ЗАПОВЕДЬ

Иследуя Божий Закон, мы убеждаемся, как безмерно обширны Заповеди Божьи! Такова и шестая заповедь – «Не убивай». Большинство из нас не причастно к физическому уничтожению чьей-либо жизни. Но как часто в мыслях мы желаем своим обидчикам несчастья и смерти, годами носим в сердцах ненависть! Вслушайтесь в слова нашего Спасителя, сказанные Им о заповеди «Не убивай» в Нагорной проповеди: «Вы слышали, что сказано древним: „не убивай; кто же убьет, подлежит суду“. А Я говорю вам, что всякий, гневающийся на брата своего напрасно, подлежит суду» (Мф. 5:21, 22). О том же писал апостол Иоанн, вдохновленный Святым Духом: «Всякий, ненавидящий брата своего, есть человекоубийца» (1 Ин. 3:15).

В книге «Желание веков» христианская писательница Эллен Уайт пишет: «Иисус выделил заповеди и объяснил глубину и широту их требований. Вместо того чтобы изменить хотя бы одну черту или йоту из Закона, Христос указал на глубокое содержание его принципов... Он сказал, что всякая порочная мысль, воделенный взгляд, являются нарушением Закона Божьего. Тот, кто принимает малейшее участие в несправедливости, нарушает Закон и уничтожает свою личную мораль. В чьем сердце гнездится ненависть, тот становится на путь убийцы и дары его

перед Богом – мерзость» (С. 310). Физически мы можем не причинять зла, но в мыслях часто делаем это. Ни один человек на земле не был осужден за смертоносные мысли или намерения. Однако в Священном Писании сказано, что перед судом Божиим мы дадим отчет не только за свои поступки, но и за мысли и слова: «Говорю же вам, что за всякое праздное слово, какое скажут люди, дадут они ответ в день суда» (Мф. 12:36).

Все наши мысли и намерения – и хорошие, и недобрые – известны только нам и Богу: «Ибо Господь испытует все сердца и знает все движения мыслей» (1 Пар. 28:9, см. также Иер. 17:9, 10; Притч. 23:7). Сатане наши мысли неизвестны, если мы их не выскажем. Он может лишь догадываться о них по нашим словам, поступкам и привычкам.

Господь милосерден к нашим немощам. Зная наши мысли, Он не открывает их никому. Он уважает нашу свободу выбора и не препятствует появлению у нас недобрых мыслей. В Своем Слове Господь увещевает нас не потакать им, а «господствовать над грехом» (см. Быт. 4:6, 7). Он желает, чтобы наши мысли были чисты (см. Флп. 4:8).

Каждый человек, изучающий Слово Божье и Его Заповеди, переживает внутреннюю борьбу. Он борется с нечистыми мыслями и желаниями, исполнять которые так привык. Его плоть сопротивляется воле Божьей, выраженной в Его Законе. Об этой внутренней борьбе с самим собой апостол Павел написал так: «Помышления плотские суть смерть, а помышления духов-

ные – жизнь и мир, потому что плотские помышления суть вражда против Бога; ибо закону Божию не покоряются, да и не могут» (Рим. 8:6, 7).

Человек не может самостоятельно изменить свое греховное естество (см. Иер. 13:23) и избавиться от недобрых мыслей. Ему нужна сила и помощь свыше. В Псалме 61 говорится: «В Боге спасение мое и слава моя; крепость силы моей и упование мое в Боге... Однажды сказал Бог, и дважды слышал я это, что сила у Бога» (ст. 8, 12). Только Христос Своей Божественной силой может освободить нас от всех греховных мыслей, в том числе и от тех, что ведут к нарушению заповеди «Не убивай».

Сознаем мы это или нет, но наши мысли превращаются в желания, а желания – в слова и поступки. Наш Творец наделил нас прекрасным даром – даром речи, способностью выражать свои мысли словами. Для того чтобы мы могли воспроизводить слова, Он дал нам способность слышать и говорить. Мы получили от Бога еще один великий дар – Слово Божье (1 Фес. 2:13), переданное через пророков и апостолов (Ин. 17:8, 17). У нас есть великое благословение и преимущество изучать Слово Божье, слушать его и проповедовать. Наш Спаситель – Иисус Христос – Сам есть воплощенное Слово Божье (Ин. 1:1, 14; Откр. 19:13).

В Священном Писании есть примеры тому, как словом можно воодушевить (см. 2 Пар. 20:14-21) или же, наоборот, разочаровать (см. Втор. 1:27-30). Согласно Библии, слово имеет как созидательную, так и разрушитель-



ную силу. Оно может «подкреплять изнемогающего» (Ис. 50:4), «лечить» (Притч. 12:18), «научать и вразумлять» (Кол. 3:16).

Апостол Иаков пишет: «Кто не согрешает в слове, тот человек совершенный, могущий обуздать и все тело» (Иак. 3:2). Наши слова – отражение того, чем наполнено наше сердце



(см. Мф. 12:34), а наш язык – средство, с помощью которого мы произносим эти слова. О нем апостол говорит: «Им [языком] благословляем Бога и им проклинаем [осуждаем, ругаем, клеветаем, унижаем] человека, сотворенных по подобию Божию» (Иак. 3:9). С одних и тех же уст слетают и благословения, и проклятия! Так не должно быть.

Наши злые, колкие, ядовитые слова возвращаются к нам с убийственной силой (см. Притч. 30:33)! Дух Святой наставляет нас: «Никакое гнилое слово да не исходит из уст ваших, а только доброе...» (см. Еф. 4:29-32). Гнилые слова – это пустые, плохие, непристойные, ругательные слова, которых не должно быть в речи христианина. Такие слова свидетельствуют о духовной деградации того, кто их произносит. Сколько покалечено жизнью, сколько разбито семей, сколько судеб сломано из-за того, что близкие люди, не задумываясь, бросали друг другу в лицо убийственные, гнилые слова! Апостол Иаков призывает христиан: «Не убийте, братия мои, сему так быть!» Не уни-

жайте словом! Культуре речи учатся в семье. Какие слова говорят родители, такие в своих разговорах будут использовать и дети.

Рассуждая о заповеди «Не убивай», мы не можем пройти мимо проблем, на которые сегодня мало кто обращает внимание. Каждый, кто научился читать, открывает для себя таинственный, чарующий мир книг. Информация – это семя, посеянное в почву нашего разума. Прорастая, оно влияет на наши мысли, а впоследствии – на поступки.

Что же читать? Чему отдать предпочтение? В мире есть немало добрых и полезных книг, благодаря которым человек вступает на путь добра. Но есть и другие – вредные, насаждающие пороки, книги-убийцы, разрушающие личность, влекущие читателя на гибельный путь зла. Апостол Павел предостерегает нас от всего, что «развращает добрые нравы» (см. 1 Кор. 15:33).

Хотим мы того или нет, все, что мы видим, слышим или читаем, влияет на нас. Чтение любовных романов, как и просмотр мелодрам (нет ни одной, в которой не было бы «свободной» любви, измен, насилия и оккультных практик), приводит к плачевным результатам. Вследствие неверных взглядов на жизнь распадаются семьи; ухудшается душевное здоровье и снижается интеллект. Человек становится равнодушным к истине Божьей, изложенной в Священном Писании. Его ум занят совершенно другим.

Особую опасность представляет религиозная литература, противоречащая Священному Писанию. В книге Деяния апостолов мы читаем, что жители Ефеса сожгли такие книги (см. 19:18, 19). Библия и Закон Божий – вот наше духовное мерило. Все, что говорят нам авторы книг или проповедей, необходимо сверять со Словом Божиим (Ис. 8:19, 20). Любите и читайте Библию это духовный хлеб (Мф. 4:4; Ин. 6:47-51).

Благодаря достижениям науки и

техники у нас появилась возможность умножать свои знания. Священное Писание переведено почти на все языки мира, и Благая весть о Христе звучит в каждом уголке земного шара.

Однако сатана использует те же средства – книгопечатание, радио, телевидение, компьютерную технику и другие изобретения для растления и уничтожения человеческих душ. Все, что должно было приносить нам пользу, наносит вред. Таков излюбленный метод сатаны (см. Быт. 6:5-12). Враг Божий прилагает все усилия к тому, чтобы наш разум стал невосприимчивым к Божьей истине. Телевидение и Интернет вытесняют книгу, отбирают время, которое человек мог бы провести за полезным чтением. Он постепенно теряет желание читать и размышлять над прочитанным. Христиане также не избежали этой опасности. У них все меньше желания читать Божье Слово, размышлять над ним и молиться. Подобно тому как, по словам апостола Павла, «худые сообщества развращают добрые нравы», на нас влияет и просмотр аналогичных телевизионных программ.

Своей заповедью «Не убивай» наш Творец призывает нас не только не убивать других – физически, мыслью и словом, но и не сокращать свою жизнь тем, что мы читаем, слушаем и смотрим.

Евангельская весть несет освобождение от любого греха. В Своем Слове Бог через апостола Иоанна говорит нам: «Кровь Иисуса Христа очищает вас от всякого греха» (1 Ин. 1:7). Поэтому Христос призывает нас: «Придите!» (Ис. 1:18; Мф. 11:28), «Покайтесь!» (Деян. 17:30), не убивайте друг друга!

Владимир Алексеев



Апостол Павел говорил, что в какой-то момент своей жизни он казался себе духовно безупречным – у него ничего не «болело». «Я жил некогда без закона», – писал он. Греческое слово «я» – это «эго». Эго Павла жило и здравствовало – он чувствовал себя комфортно и был уверен, что исполняет Закон. «Но когда пришла заповедь, то грех ожил, а я умер» (Рим. 7:9, 10).

ВОТ ДЛЯ ЧЕГО НУЖЕН ЗАКОН

Вспомните, как «оживает» ваше лицо, когда заканчивается действие новокаина. Как только Закон привлёк внимание Павла, его духовные нервы начали вздрагивать. Внезапно они обнажились, и он стал чувствовать грех, как никогда прежде.

Как это произошло? Представьте, что вы отправились в магазин. На улице ветрено, но тепло. У вас хорошее настроение, вы уверены в себе. Но, зайдя в магазин, вы замечаете, что несколько человек смотрят на вас и улыбаются. «Это легко объяснить, – думаете вы, – я неплохо выгляжу!» Все хорошо до тех пор, пока вы не заходите в туалет и не видите себя в зеркале. Ой! Ваши волосы торчат в разные стороны! Узнав правду, вы чувствуете себя неловко. Вы просто обескуражены.

Подобно хорошему другу, Закон

говорит то, что нам необходимо услышать. Он – наш семейный врач. «Боюсь, что новости неутешительные, – говорит доктор Закон. – Вы закоренелый грешник. Вот вам направление к Спасителю. Только Он может предложить курс лечения и исцеления. Чтобы снова не заболеть, измеряйте духовную температуру, которую определяют Десять Заповедей... И будьте здоровы!»





ПОКАЯНИЕ

Андрей Бабенцов

*«Испытай меня, Боже, и узнай сердце мое...
И зри, не на опасном ли я пути, и направь меня на
путь вечный» (Пс. 138:23-24).*



Продолжая тему правильных взаимоотношений с Богом, мы рассмотрим следующий шаг на пути к Господу. После проповеди о Мессии, Его распятии и воскресении слушатели задали апостолу Петру вопрос: «Что нам делать?» (Деян. 2:37). Тот ответил: «Покайтесь, и да крестится каждый из вас во имя Иисуса Христа для прощения грехов...» (ст. 38). Что такое покаяние? Многие не понимают его истинной природы. Какой глубокий смысл сокрыт в этом слове? Бывает, что человек сожалеет о совершенном грехе, но это сожаление не является покаянием в библейском понимании.

Приведу несколько примеров того, каким значением люди обычно наделяют понятие покаяния. Главы 7-12 книги Исход повествуют о десяти «казнях»-бедствиях, излившихся на Египет. Одна беда следовала за другой, и всякий раз фараон говорил: «Я виноват... Больше так делать не буду». Но когда наступало «облегчение», на следующий день он снова принимался за свое. Фараон признавал свою вину, но никаких выводов не делал. Изменений не было.

Еще один пример. В Евангелии от Матфея мы читаем об Иуде. Когда он увидел, что Иисус осужден, то прибежал в храм и со словами «согрешил я, предав Кровь невинную» (27:4) бросил на пол тридцать серебряников, «пошел и удавился» (ст. 5). Поначалу мне было непонятно, почему так произошло. Иуда признал свою вину, раскаялся (ст. 3)... но не спасен. Петр тоже согрешил и раскаялся в своем грехе. В книге Деяния апостолов мы читаем о том, как он проповедовал, исцелял... Чем покаяние Петра отличалось от покаяния Иуды? Покаяние Иуды было неполным. Он раскаялся в своем поступке, но ничего не желал изменить.

Примером библейского покаяния служит покаяние Давида. Когда пророк Нафан обличил Давида в грехе убийства и прелюбодеяния, Давид раскаялся. В своей покаянной молитве он говорит: «Помилуй меня, Боже, по великой милости Твоей...», ибо беззакония мои я сознаю, и грех мой всегда предо мною...» (Пс. 50:2, 5). Он осознал свои грехи и просит не только о прощении,

но и об изменении сердца: «Сердце чистое сотвори во мне, Боже, и дух правый обнови внутри меня» (ст. 12). На еврейском языке слово «покаяние» означает поворот. Представьте себе, что вы отправились в путь на машине. Спустя некоторое время вы понимаете, что заблудились, что хорошо было бы развернуться, но продолжаете движение в том же направлении. Вы не повернули. Это не покаяние. Но если вы, поняв, что движетесь не туда, развернулись и поехали в правильном направлении, это означает, что важный поворот сделан, и теперь вы на верном пути. Вот что такое истинное покаяние в библейском понимании этого слова.

Каждый из нас грешен. Есть грехи, которые мы ненавидим в других и очень любим в себе. У каждого из нас есть любимый грех. О нем может не знать никто – только мы и Бог. У меня тоже был такой грех. Я грешил, исповедовал этот грех и просил Господа избавить меня от него. Но проходило время, и я возвращался к этому греху. Мне казалось, что Бог не может меня простить. Настоящее покаяние – это не просто признание в том, что мы согрешили, не просто мольбы о прощении. Это поворот, который совершается в нашем разуме. В результате истинного покаяния мы начинаем испытывать ненависть и отвращение к своему греху.

Может ли человек сам по настоящему покаяться? Неужели без Бога, без Святого Духа это невозможно (см. Рим. 2:4)? Раньше я никак не мог этого понять. Мне не раз приходилось извиняться за свои проступки перед родителями, друзьями. Я признавал свою вину и каялся... Но позже я осознал: изменить мое отношение к греху – не в моих силах.

Я не могу возненавидеть грех, он – часть моего существа; закон эгоизма прописан в каждой клетке моего тела, в моем сознании. Я и грех – это единое целое. Поэтому возненавидеть грех – означает возненавидеть самого себя, а я себя очень люблю. Покаяние можно совершить только с Божьей помощью. Этот поворот мы сами сделать не в состоянии. Бог совершает его внутри нас.

Божье Слово говорит: «Его [Иисуса Христа] возвысил Бог десницею Своею... дабы дать Израилю покаяние и прощение грехов» (Деян. 5:31). От Кого исходит покаяние? От Бога.

А когда и как мы можем его получить? Бог слышит искренние просьбы Своих детей. Не бойтесь признаться Ему в том, что у вас есть любимый грех. Он и так знает о нем. В свое время я тоже боялся признаться Ему в этом. Господу известно все, но Он ждет от нас этого признания. Для истинного покаяния нам необходимо осознать свое бессилие. Мы должны признать, что сами ничего не можем изменить, и просить Бога дать нам силы для борьбы и ненависти к греху, просить о духе покаяния, о том, чтобы нас больше не тянуло к этому греху. Господь, видя нашу искренность, изменит наши мысли, даст нам дух покаяния, и мы освободимся от некогда любимого, а теперь ненавистного нам греха. Мы будем стремиться исполнять Божью волю.

Извиняться и каяться в своих проступках, не меняя ничего, можно очень долго, всю жизнь. Но если человек, борющийся с грехом, считает, что лучше умереть, чем жить с этим грехом, и взывает о помощи к Богу, Он освобождает этого человека от пут греха и изменяет его жизнь.



Каждый из нас не раз наблюдал за течением реки. Что мы можем сделать, чтобы изменить его? Ничего. Для этого нужна сверхъестественная сила. Для того чтобы изменить направление наших мыслей, также нужна сверхъестественная сила. Этой силой нас может наделить только Иисус Христос.

Усилием воли мы можем изменить свое поведение, но изменить течение наших мыслей мы не в силах.

Когда мы размышляем о Его любви, когда смотрим на Голгофу и понимаем, что Он умер не просто за чьи-то, а за наши собственные грехи, и принима-

ем Его как личного Спасителя, тогда мы начинаем испытывать ненависть ко греху, потому что Сам Господь умер из-за нас. Под воздействием Святого Духа наша совесть начинает пробуждаться.

Когда я учился в летном училище, мы, курсанты, при выполнении учебных полетов должны были соблюдать определенные правила. Мы уже летали самостоятельно, без инструктора. Все курсанты хорошо знали правило, как нужно взлетать, но молодая кровь... Каждый хотел показать себя. Некоторые начинали «лихачить», и это было очень опасно. Однажды я тоже поднял в воздух машину, нарушив правила. Приземлившись, я думал только о том, влетит мне от инструктора или нет. Он подошел ко мне и сказал: «Из-за того, что ты так поступил, меня оставляют

на выходные во взлетном лагере и я не увижу свою семью». Сказал он это очень спокойным тоном. Мне стало стыдно. Лучше бы он меня удрил! Наступили выходные. Каждый раз, видя его сидящим в одиночестве на скамейке, я мучился совестью. В тот день я дал себе слово, что больше так поступать не буду. Я не хотел, чтобы из-за меня кто-либо страдал.

Когда мы размышляем над жизнью и подвигом Христа, сравниваем себя с Ним и понимаем, что Он умер за нас и из-за нас, тогда мы будем просить об отращении к греху, чтобы больше никто из-за нас не пострадал...

Некоторые из нас считают, что живут правильно и не совершают безнравственных поступков, что им не в чем каяться. Но если они сравнят себя

с Иисусом, то увидят порочность своих сердец. Каждый наш добрый поступок осквернен корыстными побуждениями и враждебным отношением к Богу. Взирая на Христа, мы будем ощущать отвращение к самим себе.

Если вы осознаете свою греховность, если вас мучат ваши грехи, не ждите того времени, когда вы станете лучше. Придите к Христу такими, какие вы есть. Какими бы тяжелыми ни были ваши грехи, придите к Иисусу с покаянием. Молитесь словами псалмопевца Давида: «Испытай меня, Боже, и узнай сердце мое... И зри, не на опасном ли я пути, и направь меня на путь вечный» (Пс. 138:23-24).

А благословить врага можно, только если мы поступимся своими интересами. Ведь не на пустом месте у нас возникают претензии к нему. Есть ущемленные интересы, причиненные обиды, притеснения и упрёки. Есть что предъявить. Но когда мы избавимся от этих счетов, причём не путем их сведения, а тем, что поступимся своими интересами, откажемся от бесконечного «правдоборства» и утоления чувства обиды, тогда в душе воцарится мир.

И как следствие, это отразится на взаимоотношениях с другими. Мы будем тогда миротворцами, которые будут удостоены звания детей Божьих. Враг человеческих душ, конечно, не оставит в покое никого. В безумной надежде он пытался разрушить и внутренний мир Христа. Сыну Божьему пришлось испытать огромное количество нападок и провокаций в течение столь короткого земного служения: от соблазна в пустыне до многочисленных коварных вопросов (например, о женщине, схваченной в прелюбодеянии, или о том, стоит ли проталкивать подать кесарю). «Но все сие преодолевает силою Возлюбившего нас» (Рим. 8:37).

Другое значение слова «миротворец» в контексте Нового Завета – благовестник, проповедующий о мире Христа.

На землю пришел Великий Примиритель – Христос. Еще при Его рождении было сообщено: «...и на земле мир...» (Лк. 2:14).

Господь Иисус примирил, в первую очередь, творение с Творцом. Призыв к покаянию – это призыв к миру с Отцом Небесным посредством жертвы, принесенной на Голгофе. Поскольку всякая вражда берет свое начало от бунта в Эдемском саду, то и непримирение с Богом – источник непримирения со всеми окружающими. Человек до тех пор не обретет истинного мира и душевного покоя, пока не наладит отношения с Отцом Небесным через Христа.

БЛАГОСЛОВИТЬ ВРАГА

Надежда Орлова

Что больше всего ценит в наши дни человек – цивилизованный, пользующийся всеми благами науки и техники? Чуть ли не более всего – здоровье. Вопросы здоровья, «нестарения» и «неумирания» – актуальные вопросы современности. Самые светлые головы и выдающиеся умы трудятся над проблемой продления нашего бренного существования. Провозглашенные ценности человеческой жизни и свободы личности – главные для нашей эпохи.

Однако не все зависит от медицинских достижений или развития геронтологии – науки, которая изучает причины старения и ищет способы борьбы с этими причинами. Есть и другие факторы, мешающие овладеть этими ценностями абсолютно и навсегда. Один из таких факторов – непреодолимая воинственность «homo sapiens».

С одной стороны, этот «человек разумный» всегда декларировал стремление к миру, а с другой – вел непрерывную войну. Если вспомнить историю, то можно увидеть, что приверженцы древних правителей и чиновников – это прежде всего пожелания мира и, как следствие, процветания и благоденствия. И только в новое время, как было сказано выше, когда здоровье стало первоочередной ценностью, именно его мы желаем друг другу при встрече. Однако до сих пор христиане старшего поколения, заходя в дом, говорят: «Мир вашему дому!» И слышат в ответ: «С миром принимаем!»

В наше время борьба за мир развернулась сразу, как только закончилась Вторая мировая война. И она не только не затихает, но все больше усиливается: в «горячих» точках планеты – вооруженные до зубов миротворцы; для подавления агрессии – превентивные бомбардировки; для принуждения к миру – локальные военные конфликты. Мало у кого возникает сомнение в правильности выбранных силовых

методов. Однако, судя по поговоркам, не возникало оно и раньше: «Мира не ждуть, его завоевывают», «Хочешь мира – готовься к войне». Мировые конфликты – не единственные войны, которые ведут люди. Межличностные ссоры и распри так же постоянны, как борьба за сохранение здоровья и поиски личного счастья. И даже в периоды перемирия человек не чувствует покоя. Люди могут улыбаться и якобы тепло общаться, но при этом сохранять в душе непримиримую враждебность. И снова же народная мудрость констатирует: «Плохой мир лучше доброй ссоры». Однако плохой мир – это лишь канун «хорошей» ссоры. И если она не разгорится с новой силой, то сожжет изнутри самих противников. В отличие от греховного человечества, которое пытается наладить мирное сосуществование на планете с помощью боевых слонов, крестовых походов или ядерного потенциала, Христос призывает к совсем иному: «Любите врагов ваших, благотворите ненавидящим вас, благословляйте проклинающих вас и молитесь за обижающих вас» (Лк. 6:27-28).

Многие скажут, что пробовали, старались, благословляли и любили. Однако долгожданный мир не наступал, враги оставались врагами. Но речь не о том, что в результате наших действий враги изменятся. Человек сам делает выбор, принимает решения. И если противник решил остаться на тропе войны, вряд ли мы сможем сдвинуть его с нее. Речь идет о нашем внутреннем состоянии, которое из враждебного, угнетенного, напряженного становится умиротворенным, спокойным и радостным во Христе. Именно этот внутренний мир, который обретает верующий, становится светом миру.



НЕПРОЩЕНИЕ – ПРИЧИНА ДУХОВНОЙ ИНТОКСИКАЦИИ

«Итак облекитесь, как избранные Божии, святые и возлюбленные, в милосердие, благодать, смиренномудрие, кротость, долготерпение, снисходя друг другу и прощая взаимно, если кто на кого имеет жалобу: как Христос простил вас, так и вы» (Кол. 3:12, 13).

Непрощение – гарантированное средство стереть нашу незаурядность. Если вас обидели, то лучшей реакцией в данной ситуации будет забывчивость. Не держите в себе злости. Простите своих врагов.

«Прощение должно быть как аннулированный вексель – порван пополам и сожжен, чтобы уже никогда не свидетельствовать против кого бы то ни было» (Генри Уорд Бичер). Господь будет действовать в вашей жизни с особой силой, когда вы откажетесь мстить и отважитесь простить обиду. «Тот, кто не может простить, разрушает мост, по которому, возможно, ему однажды будет необходимо пройти», – сказал Ларри Билат.

«Никогда не разрубайте то, что может быть развязано» (Джозеф Джуберт).

Люди нуждаются в любви особенно тогда, когда они меньше всего ее заслуживают. Прощение исцеляет, непощение ранит. В Евангелии от



Матфея 5:25 говорится: «Мирись с соперником твоим скорее, пока ты еще на пути с ним». Наилучшее исцеление – быстрое исцеление.

Вы не сможете выйти в лидеры, пытаясь свести с кем-то счеты. Заставить вас чувствовать себя оскорбленным – в этом заключается стратегия сатаны. Таким образом, он может удерживать вас вне воли Божьей. Когда мы думаем о нашей обиде, неприятности умножаются. Когда мы думаем о Боге, неприятности уходят.

Своим непощением вы наносите удар по собственной судьбе. Ненависть – затяжная форма самоубийства. Последствия непощения гораздо более мучительны, чем причины, его вызвавшие.

Это правда, что тот, кто прощает,

прекращает ссору. Обнять человека или слегка похлопать по плечу – лучшее средство погасить назревающее столкновение. Прощайте ваших врагов – у вас нет другого способа отплатить им! Благодаря прощению вы можете сэкономить на гнев, не платить высокую цену за ненависть и не тратить энергию впустую. Христианина отличают две вещи: способность давать и способность прощать.

Если хотите быть несчастным, возненавидьте кого-нибудь. Непощение производит гораздо больше разрушений в сосуде, в котором хранится, чем в том объекте, на который изливается.

«Жизнь – это увлекательное приключение прощения», – сказал писатель Норман Казинз. А некто добавил: «У каждого человека должно быть специальное место на кладбище, где он мог бы хранить ошибки друзей и любимых. Простить – значит выпустить пленника на волю, обнаружив при этом, что пленником был ты сам».

Каждый день прощайте кого-нибудь!

Джон Мэйсон



МУДРЫЕ ПРАВИЛА ЖИЗНИ

Прежде чем помолиться – прости!

Прежде чем говорить – выслушай!

Прежде чем потратить – работай!

Прежде чем написать – подумай!

Прежде чем здаться – попробуй!

Прежде чем умереть – живи, как Христос!



ЛЮБИТЕ ЛИ ВЫ ОСЕНЬ?

Хотим мы того или нет, лето закончилось, на смену ему пришла поэтичная и философская осень, величественная и таинственная, со всеми ее неспешными сменами нарядов, переменами настроения, букетами ярких листьев и меланхолией. Это время, когда с ощущением быстротечности жизни приходит умение ее ценить. Нужно наслаждаться каждым мгновением осени и обязательно сохранять свои эмоции – на фото или в памяти.

Приметы осени просты. Она превращает привычные маршруты в волшебные тропинки и добавляет в знакомые пейзажи каплю чуда. Осень убирает с полей урожай и придает уютным вечерам в кругу семьи спелый, чуть горьковатый привкус.

Это время года заставляет вспомнить о проверенных источниках тепла (что может быть лучше чашки душистого травяного чая и уютного старого пледа или же просмотра любимого фильма?). Осень – это время вкуснейших яблочных пирогов и свечек с пряным ароматом. Это ранние сумерки и поздние рассветы. Ее одиночество пронзительно. Осенние ветры дышат переменами, но многие из них к лучшему. Этому времени года не подходит простое «красота», ее слово – «царственность». Вспомните классика: «Унылая пора, очей очарова-

нье...» Но ей знакомы и самые обычные радости, такие как прогулки по разноцветному шуршащему ковру из опавших листьев в ближайшем парке и запеченные к ужину душистые яблоки.

Осень – это предлог остаться дома и почитать хорошую книгу... Осень знает: нужно просто жечь костры и быть вместе, потому что счастье точно зависит не от погоды. Оно или есть внутри нас, или его нет.

Смотрит осень в мои глаза...

Яркое и необузданное лето увлекает нас к радости и веселью. А осень сложнее и мудрее, ее красота и меланхолия трогают душу и пробуждают в нас всю нежность, любовь и печаль. Это пора поэтов и прозаиков. И передать острое чувство осени словами они способны лучше всего.

А какая в этом году выдалась осень – прекрасная, солнечная и наполненная изумительными красками. Почувствуйте ее, попробуйте ее на вкус...



КОРНИ ХЭЛЛОУИНА

В октябре во многих школах стало модным праздновать Хэллоуин. Но знают ли учителя и родители, что олицетворяет собой этот праздник? Знают ли мальчики и девочки, участвующие в праздновании, почему на Хэллоуин принято вырезать тыквенный фонарь?

Вполне возможно, что педагоги, устраивающие школьные мероприятия, не видят в этом празднике ничего плохого. Повсеместно Хэллоуин превратился в детскую игру, но для многих европейцев этот древний праздник является священным языческим торжеством в честь огня и смерти.

КЕЛЬТСКИЕ ОБРЯДЫ

Традициям Хэллоуина уже тысячи лет, они восходят к временам древних кельтов и их священников – друидов. Канун 31 октября знаменовал по кельтскому календарю начало нового года (месяц Самайн). Его празднование происходило зловещей и ужасной ночью, когда огромные костры разжигались в честь Самана – арийского повелителя смерти, изображаемого в виде старухи с косой, – и злых духов.

По преданию, в эту ночь на свой главный шабаш слетались все ведьмы. Но и другие, более мрачные существа наполняли мир: гоблины, маги, демоны и вампиры бродили среди тьмы. Кельты верили, что в эту ночь восстают духи предков. Дрожа от приносимого с собой холода, они ищут тепла и пищи в тех домах, где им приходилось бывать ранее.

ТЫКВЕННЫЙ ФОНАРЬ

Хэллоуина не бывает без тыквы!

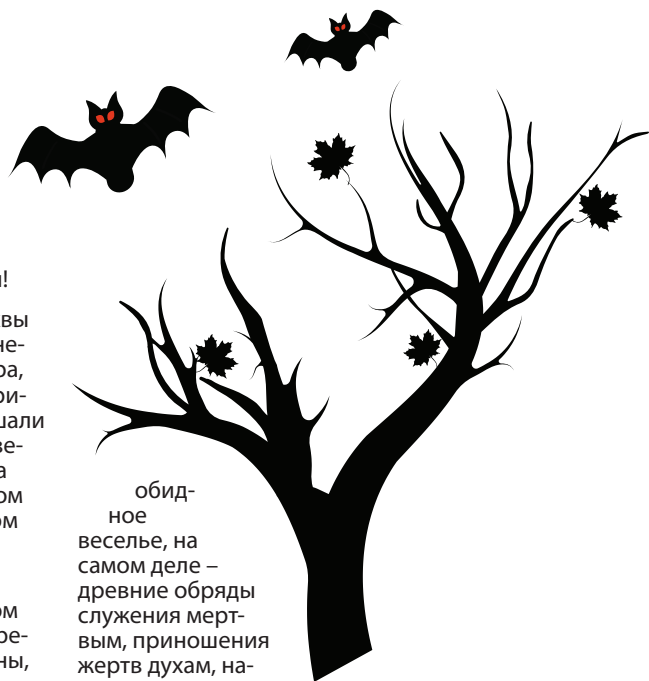
В древние времена именно тыквы использовали для того, чтобы принести в дом угли из священного костра, на котором совершались жертвоприношения богу смерти. Тыквы украшали вырезанными на них лицами мертвецов. Даже простое украшение дома подобной тыквой с «веселым» лицом является участием в этом языческом празднике.

Помимо сатанистов, Хэллоуин избрали своим главным праздником и те, кто в наши дни сознательно предает себя на служение злу, – колдуны, ведьмы, различные «реставраторы»



древних языческих культов. Ночь Хэллоуина для них – время одного из четырех основных шабашей.

Традиции этого праздника, который многие воспринимают как без-



обидное веселье, на самом деле – древние обряды служения мертвым, приношения жертв духам, напрямую связанным с сатаной.

Некоторые поступки нельзя совершать даже в шутку. Например, играть в террористов, захвативших заложников... Также и игра в Хэллоуин с обязательным жертвоприношением демонам – духовное предательство Бога, Который сотворил нас и умер за нас на кресте, искупив Своей смертью наши грехи, «дабы всякий, верующий в Него, не погиб, но имел жизнь вечную» (Ин. 3:16).

Вспомните, почему детям запрещено играть со спичками – можно построить пожар, с электричеством – потому что может ударить током, с ножом – чтобы ненароком не порезаться. **Так же играть в демонов – смертельно опасно для души!**

ПОЧЕМУ СМЕРТЬ?



«Живые знают, что умрут, а мертвые ничего не знают, и уже нет им воздаяния, потому что и память о них предана забвению» (Еккл. 9:5).

До грехопадения Вселенная не знала, что такое смерть. Ни где и никогда в Божьей бескрайней Вселенной ничего не теряло жизни.

Некоторые обвиняют в появлении смерти Творца. Кто-то считает, что смерть – это слишком тяжелое, слишком сильное, слишком большое и жестокое наказание за незначительный проступок первой пары и что первые

люди вообще были невольными жертвами великого врага, ослепленные и увлеченные своим любопытством.

Но в таких рассуждениях не учитываются два серьезных факта. Первый заключается в том, что дерево познания добра и зла было дано как возможность выбора и испытание их верности, а не как искушение к непослушанию. У первой пары было право выбора. Бог не создал их роботами, механически исполняющими волю Творца без права на ошибку. Первые люди предали Бога и стали соучастниками восстания, поднятого падшими ангелами. Участники этого восстания не могут сохранять невинный нейтралитет или безобидное любопытство – в этом серьезный вызов. Сегодня, как и тогда, из-за греха многие люди выбирают тьму вместо света, свои желания вместо воли Божьей, грех подталкивает творение к мятежу против Творца.

Второй факт говорит о том, что грех в любой форме, каким бы незначительным он нам ни казался, является разрушительным. Он заразителен, настраивает человека против Бога. Смерть



стала необходимым наказанием за грех, потому что он является опасным вирусом, быстро разрушающим и приводящим к неминуемой гибели. Убрать смертельное возмездие означает сделать зло бессмертным, увековечить вселенский хаос.

Когда первая пара согрешила (хотя ее никто не заставлял этого делать), Бог был вынужден совершить то, чего не хотел, – вынести смертельный приговор. Это плохая новость. Но есть и хорошая – смерть была не последним Его решением. Он предусмотрел план, настолько милостивый, что превосходит любое человеческое понимание. Небесный Отец решил послать Своего Сына, чтобы исправить наши ошибки и восстановить потерянное бессмертие.

ГОРОСКОП: ЛЮДИ НЕ КОНСЕРВЫ

Если астрономия представляет собой науку, исследующую звёзды и небесное пространство, то астрология, наблюдая за звёздами, пытается предсказать будущее и поэтому принадлежит к сфере оккультных наук. Здесь большую роль играют гороскоп и знаки зодиака. Астрология предсказывает будущее, наблюдая за созвездиями, но такое предсказание не основывается на Божественной истине.



▲ ГОРОСКОПЫ

Вряд ли какой-нибудь иллюстрированный журнал, еженедельник или газета обойдутся без того, чтобы не напечатать гороскоп. Рассказывают, что однажды астролог, работавший в одной большой газете, не успел вовремя составить гороскоп, а номер был уже готов к печати. Не имея времени, редактор решил воспользоваться другим гороскопом, который уже печатался на страницах газеты шесть лет назад. Редактор думал, что на него обрушится куча писем с жалобами, но, к его удивлению, не пришло ни одного письма. Его осенило: «С какой стати мы платим астрологу? Ведь можно просто перепечатывать старые гороскопы». Сказано — сделано. Только через полгода какой-то читатель пожаловался, что прочитанный им гороскоп уже встречался раньше. Но остальные читатели — а их было сотни тысяч — вообще ничего не заметили и продолжали слепо верить гороскопам.

▲ ЯЗЫЧЕСКИЕ КОРНИ

Основы «астрологического расписания» были заложены халдейскими и вавилонскими жрецами около пяти тысяч лет назад, и оно не имеет никаких христианских корней или фона.

В то время наблюдение за небом осуществлялось без известного нам современного технического оборудования. Широко бытовало мнение, что небо походит на сводчатый полог, на котором все звёзды расположены по отношению друг к другу в виде ковра. Сегодня мы знаем, что это не так: звёзды расположены не только в одной плоскости, но и друг за другом, потому что пространство имеет глубину. Сегодня астрономы оценивают глубину пространства в несколько миллиардов световых лет. То, что мы видим на небе,

представляет собой иллюзию, так как звёзды находятся в разных плоскостях.

▲ ПРОИЗВОЛЬНОЕ ДЕЛЕНИЕ

Зодиак описывает орбиту, по которой Солнце проходит в течение года. Этот круг разделяется на двенадцать частей, однако такое деление совершенно произвольное, и нет никаких доказательств в пользу того, что их должно быть именно двенадцать.

Халдеи установили связь между этими частями солнечной орбиты и религиозными символами вавилонских богов. Они отыскивали какое-нибудь созвездие, где звёзды, соединённые между собой воображаемыми линиями, образовывали какую-нибудь фигуру, например, льва, и затем называли эту часть неба «созвездием Льва». Таким образом, знаки зодиака представляют собой лишь воображаемые символы.

▲ УДИВИТЕЛЬНОЕ ИСТОЛКОВАНИЕ ХАРАКТЕРА

Астрологи утверждают, что «люди, родившиеся под знаком Овна, нередко серьёзны и решительны, но в то же время раздражительны и непоследовательны. Из-за своих поспешных и, как правило, необдуманных решений и поступков они сами являются причиной собственных бед и неудач».

Быть может, сейчас вы с удивлением спрашиваете себя: «Кто это так хорошо меня знает?» Однако ещё удивительнее то, что любое описание является настолько общим, что подходит ко всякому человеку. Не приходится ли всем когда-то быть «серьёзными и решительными»? А «раздражительными и непоследовательными»? Такое описание ровным счётом ничего не доказывает.

▲ КТО ПРАВ?

Дорогой читатель, из астрологии ты не узнаешь ничего такого, чего не знал бы раньше. Вся беда в том, что она относится к тому набору инструментов, которыми пользуется дьявол, и в данном случае мы имеем дело с вещами, которые Бог явно запрещает.

Довольно странно, что в своей работе астрологи используют разные методы. Одни считают, что основой для составления гороскопа является момент вашего рождения. Вам надо назвать не только день и час, но и минуту, а лучше всего даже секунду. Предполагается, что созвездие, появившееся на восточной части неба в момент вашего рождения, и определяет вашу жизнь. Другие делают подсчёты по тому созвездию, которое в момент рождения расположено на небе вертикально; третьи же считают, что определяющим фактором является момент зачатия. Знать бы его. Возникает вопрос: какой метод правильный?

▲ ТОЧКА ЗРЕНИЯ БОГА

А теперь посмотрим, что говорит об астрологах Священное Писание: «Ты утомлена множеством советов твоих; пусть же выступят наблюдатели небес, и звездочёты, и предвещатели по новолуниям, и спасут тебя от того, что должно приключиться тебе. Вот они, как солома: огонь сожёт их, не избавили души своей от пламени; не осталось угля, чтобы погреться, ни огня, чтобы посидеть перед ним» (Исаия 47:13, 14).

Согласно Библии, астрология — мерзость.

▲ РОКОВОЙ ГОРОСКОП

Астрология — это не только измена Богу; те, кто ею увлекается, впадают в тяжёлую зависимость от неё. Один биз-

несмен сказал мне: «Я много думаю об астрологии. Она просто потрясающая! Не знаю, что бы я делал без неё!» Затем он сообщил, что в начале года составил свой гороскоп. В нём говорилось, что вторая неделя августа будет для него несчастливой. Этот человек уверял меня: «Очень хорошо, что мне известно об этом. Всю неделю я вообще не буду выходить из дома. Я и за руль не сяду, потому что не хочу попасть в аварию».

Этот человек стал рабом своего гороскопа и впал в зависимость от какого-то клочка бумаги. В конце беседы он сказал: «Я даже знаю, когда умру, и только моя жена не хочет в это верить».

Я счастлив, что не знаю даты своей смерти. Благодарю Бога, что Он не открыл мне этого. Я с радостью отказываюсь от такой прозорливости. Я хочу сознательно прожить каждый день, который Бог дал мне, под Его руководством. Пусть Бог поможет мне жить, зная, что моя жизнь может окончиться в любой день. Моя жизнь в Божьих руках, и это меня успокаивает.

Одна женщина, с головой уйдя в астрологию и предсказания, не хотела согласиться с тем, что здесь что-то не так. Она считала это безобидной забавой до тех пор, пока Бог не открыл ей истину: **«Ибо так говорит Господь: да не обольщают вас пророки ваши, которые среди вас, и**

гадатели ваши; и не слушайте снов ваших, которые вам снятся; ложно пророчествуют они вам именем Моим; Я не посылаю их, говорит Господь» (Иеремии 29:8, 9).

Прочитав этот отрывок, женщина призналась: «Я не знала, что Бог называет гадателей лгунами. Я не знала, что в его глазах предсказание — грех».

Дорогой читатель, не стоит заигрывать с грехом и ступать на запрещенную Богом территорию. Если Он предупредил, значит, у Него есть на это причины, поверь!

НЕ ПЛЫТЬ ПО ТЕЧЕНИЮ



Однажды сильный ветер сорвал с дерева листок. Маленький воробышек спросил его: «Почему ты упал с дерева?»

«Я не упал, мне просто надоело висеть на нём», — ответил листик.

«А куда ты летишь?» — опять спросил любопытный воробей.

«Куда хочу, туда и лечу. Захочу — полечу вверх, захочу — вниз. Я свободный», — сказал листик.

Когда ветер немного стих и листик упал в ручеёк, воробышек вновь спросил его: «А почему ты перестал летать и упал в воду, и куда теперь направляешься?»

«Я никуда не падал, — обиженно ответил листик. — Просто мне надоело летать и захотелось поплавать, а плыву я, куда захочу, ведь я свободный лист и сам решаю, что мне делать».

«А почему ты не поплывёшь в другую сторону?» — поинтересовался воробышек.

«Сколько раз тебе можно объяснить, раз я не плыву туда, значит, не хочу, ведь я делаю лишь то, чего хочу сам», — раздражённо ответил листик и поплыл дальше по течению.

Через несколько дней воробышек уже научился летать и, совершая свой третий полёт, увидел своего старого знакомого, но тот так изменился, что птенец не сразу узнал его.

«Привет, листик, — пропищал он. — Почему ты пожелтел, кто с тобой

это сделал?»

«Никто ничего со мной не делал, мне просто захотелось сменить свой цвет, вот я и стал жёлтым».

Тогда маленький воробышек поверил листику, но вскоре наступила осень, и он увидел, что все листья слетали с деревьев, были носимы ветрами и плыли лишь по течению. Их цвет всегда менялся, хотели они того или нет. Стало понятно, что листья не могли делать то, что хотят, но многие из них упорно этого не признавали.

Позже воробей продолжал исследовать мир и увидел других существ, очень похожих на листья. Это были люди... Согласитесь, так многие из нас плывут по течению, упорно доказывая себе и окружающим, что в этом и есть их воля. Мы занимаемся самообманом, не желая признавать, что часто именно наши пороки, наши лишние эмоции, обстоятельства, а не мы, делают наш путь таким, какой он есть.

Но в отличие от листьев, которым суждено плыть по течению, у нас есть выбор. Мы можем признать, что всё не так, как нам хотелось бы, что направление ветра, а не мы, определяет наш путь. Признать и начать бороться с тем, что нас одолевает. С обстоятельствами, с нашими зависимостями, нашими слабостями. У нас есть возможность призвать на помощь Бога, который скрасит наш путь и поможет нам в нашей борьбе. Плыть по течению и считать себя сильным? Или признать, что ты слаб, и начать бороться? Этот выбор есть у каждого.

Источник: proekt7d.ru

<https://sokrsokr.net/ne-plyt-po-techeniyu/>



АВТОМОБИЛЬНЫЕ ДВОРНИКИ



Однажды я ехала по одной из главных улиц города, соблюдая меры предосторожности, которые обычно требуются при вождении по мокрой и скользкой дороге. Вдруг мой семилетний сын Макс, сидевший на переднем сидении, сказал: «Мама, я подумал...». Обычно эта фраза означает, что он напряженно думал по поводу чего-то и теперь готов поделиться со мной своим открытием. Мне хотелось скорее узнать, каким именно.

— О чем ты подумал? — спросила я.

— Дождь, — начал Макс, — будто грех, а щетки на стекле — как Божья благодать, смывающая наш грех.

Я замерла на секунду от этих слов, и все, что смогла сказать в ответ, было:

— Здорово ты придумал, Макс.

Недоумевая, как маленький мальчик получил такое откровение, я поинтересовалась:

— Как ты додумался до этого?

На что сын без промедления ответил:

— Дождь все идет и идет, а щетки все стирают воду и стирают. И мы все грешим и грешим, а Бог нас снова и снова прощает.

Теперь, когда включаю дворники, я всегда вспоминаю о Божьем прощении.

СЕМЕЙНЫЙ БЮДЖЕТ: СБЕРЕЧЬ И ПРИУМНОЖИТЬ



Финансы — это то, без чего мы не можем прожить. К сожалению, финансы определяют и взаимоотношения в семье. Статистика показывает, что 60 % семей ссорятся из-за денег. Каждый из вас может назвать проблемы этих ссор — мало зарабатываешь, много тратишь. Что же делать? Как выйти из этого замкнутого круга?

Сегодня мы попробуем ответить на вопрос: как иметь столько денег, чтобы чувствовать себя счастливым? Очень важно понять, что все мы в конечном итоге будем иметь разный достаток: кто-то будет богат, а кто-то будет иметь скромные финансовые возможности, но при этом может быть счастливым и довольным, удовлетворяя свои потребности в полной мере.

ПЕРВЫЙ ПРИНЦИП в решении этого вопроса может вас озадачить. В Своей Нагорной проповеди Христос сказал: «Итак, не заботьтесь и не говорите: “что нам есть?” или “что пить?” или “во что одеться?” Потому что всего этого ищут язычники, и потому что Отец ваш Небесный знает, что вы имеете нужду во всём этом. Ищите же прежде Царства Божия и правды Его, и это всё приложится вам» (Матфея 6:31–33).

Иногда мы прилагаем огромные усилия, и у нас ничего не получается, а в другой момент, мы, кажется, не предпринимаем ничего необычного, но у нас всё в порядке. Посмотрите на птиц, на природу. Бог кормит их, и они не озабочены тем, как они проживут ближайшую неделю, месяц.



Один мой знакомый подсчитал, сколько потребуется зерна, чтобы прокормить одних воробьёв. Ни одна страна мира не потянет такой бюджет. Тем не менее, Господь их кормит. Если мы перестанем беспокоиться и доверимся Богу, зная что Господь приготовил для нас пищу, это избавит нас от множества проблем.

Господь говорит, что знает, в чём мы нуждаемся. Это основной вопрос веры. Вера — это доверие Богу. Каждое утро, когда вы встаёте, вы можете помолиться Богу и сказать: «Вот, я перед Тобой. Я знаю, что сегодня Ты пошлешь моей семье хлеб». Дети не переживают, что они будут есть на завтрак, они доверяют родителям. Христос говорит: «Ищите же прежде Царства Божия». Он призывает нас правильно расставить приоритеты. Поставьте на первое место Бога, Божьи заповеди.

Люди отвергают заповеди, воруют, лгут, порой убивают, отвергают субботний день и после этого хотят иметь достаток, который даёт Бог. Возможно ли это? Нет! Живите по заповедям. Посмотрите, что сказал царь Давид: «Я был молод, и состарился, и не видал праведника оставленным и потомков его просящими хлеба» (Псалом 36:25). Он уверенно говорит, что если вы живёте по Божьим заповедям, то у вас будут стабильный доход и достаток.

ВТОРОЙ ПРИНЦИП — созидательный труд. Конечно, если мы не будем трудиться, то ни о каком достатке не может идти речи. Человек создан, чтобы трудиться. Однажды Господь сказал человеку: «В поте лица твоего будешь есть хлеб...» (Бытие 3:19). Но насколько сильна мечта человека о том, чтобы ему что-то свалилось с неба! Сегодня стало популярно ничего не делать и много зарабатывать... В некоторых семьях всё приобретается в кредит. Священное Писание говорит таким ленивым людям: «Пойди к муравью, ленивец, посмотри на действия его и будь мудрым... Немного поспишь, немного подремлешь, немного, сложив руки, полежишь: и придёт, как прохожий, бедность твоя, и нужда твоя, как разбойник» (Притчи 6:6, 10, 11). И это действительно так. Как быстро в праздности приходит бедность и как сложно

выбраться из неё! Но возможно, если начать жить по Божьим принципам. Главное, всё, что делаете, — делайте как для Бога, и тогда вас оценят.

ТРЕТИЙ ПРИНЦИП — жертвенность и милосердие. Бог говорит: если хотите больше иметь — больше отдавайте: «Чти Господа от имения твоего и от начатков всех прибытков твоих, и наполнятся житницы твои до избытка, и точила твои будут переливаться новым вином» (Притчи 3: 9, 10). Когда вы получаете свой доход, вы воздаёте благодарность Богу? Вы отдаёте себе отчёт в том, что это дал вам Господь? Да, вы вложили свой труд. Но Кто дал вам здоровье, способности? Кто устроил так, что вы имеете работу? Всё это даёт Бог, у Которого все богатства этого мира. И если Бог даёт вам доход, то не логично ли было бы отдать часть своего дохода на дело Божье? А таких дел очень много.



Священное Писание содержит множество обещаний людям, которые открывают свою руку для бедных, для нуждающихся и не жалеют своих средств на доброе дело. Они никогда не останутся без хлеба насущного. «Благотворящий бедному даёт взаймы Господу, и Он воздаст ему за благодетельство его» (Притчи 19:17); «Иной сыплет щедро, и [ему] ещё прибавляется; а другой сверх меры бережлив, и, однако же, беднеет. Благотворительная душа будет насыщена, и кто напоет [других], тот и сам напоён будет» (Притчи 11:24, 25). Подумайте об этом.

ЧЕТВЁРТЫЙ ПРИНЦИП — разумное управление. Слово Божье говорит: «Много хлеба [бывает] и на ниве бедных; но некоторые гибнут от беспорядка» (Притчи 13:23).

Даже если взять макроэкономику, то не всегда мы умеем при обильном урожае, сохранить его и сделать так,

чтобы он принёс достаток. Так и в семье бывает много беспорядка. Важно научиться планировать семейный бюджет, учитывая потребности всех членов семьи. Семейный бюджет складывается из трёх составляющих: должен, хочу и мечтаю. «Должен» — это основная часть бюджета. Она включает в себя коммунальные платежи, транспорт, питание, содержание детей, ну и специфические нужды семьи. Разумно несколько месяцев понаблюдать и просчитать, каков же прожиточный минимум вашей семьи и сколько вам этих средств необходимо.

Как вы думаете, жертвенность, в какую составляющую включить? Если мы говорим, что это основа наших отношений с Богом, то оно должно входить в основную часть бюджета. Если вы хотите, чтобы Господь давал вам, то запланируйте, сколько средств вы потратите на добрые дела. В своей семье я постаралась именно так спланировать бюджет, потому что это важно, это правильно и полностью соотносится со Священным Писанием.

Следующая часть бюджета — это «хочу». Она включает в себя расходы на учёбу, кружки, секции, отдых, развлечения, хобби, домашнюю обстановку, бытовую технику и т. д. Это расходы, которые можно сократить, если настал кризис в семье.

И третья составляющая — «мечтаю» — это расходы, требующие накопления.

Итак, в каждой семье бывают разные ситуации. Посчитав расходы, мы знаем, какие у нас доходы и можем понять, где мы находимся. Идеальная ситуация — когда наши доходы равны расходам. Когда наши доходы больше расходов — это проблема: куда деть эти деньги? Появляется забота, но с этой проблемой легко можно справиться. А когда наши расходы превышают доход, — это большая проблема. Это значит, в семью пришёл кризис.

Что мы можем сделать? Мы понимаем, что можем больше зарабатывать и это хорошее желание трудолюбивого человека. Ещё вариант — меньше тратить, строго пересмотреть свой бюд-

жет. И третий вариант — взять в долг. Здесь мы часто делаем ошибку — если расходы больше доходов, то брать в долг нельзя! В долг брать можно только в том случае, когда вы имеете стабильный доход и избыток. Эта ситуация предсказана в Библии: «Должник [делается] рабом заимодавца... Не будь из тех, которые дают руки и поручаются за долги» (Притчи 22:7, 26). И в другом месте царь Соломон говорит: «Сын мой! Если ты поручился за ближнего твоего и дал руку твою за другого, ты опутал себя словами уст твоих, пойман словами уст твоих» (Притчи 6:1, 2).

Вот всего лишь четыре принципа, которые могут помочь правильно и разумно построить семейный бюджет, и все эти принципы описаны в Священном Писании. Я от души желаю вам достатка и благополучия в ваших семьях. Господь Бог да восполнит всякую нужду вашу по богатству Своему.

Наталья Воронина



ЖИТЬ ИЛИ ПИТЬ? БОЛЬНОЙ ВОПРОС

КТО ВИНОВАТ – ЯСНО. ЧТО ДЕЛАТЬ?

Сто лет назад писатель Лев Толстой предлагал выход из ситуации. «Избавится от пьянства человек не тогда, когда будет лишен возможности пить, а тогда, когда он не станет пить, хотя бы перед ним стояло вино, и он слышал его запах. Это будет лишь тогда, когда человек станет считать благо духовное выше блага телесного».

Духовность удержит от жизненных соблазнов? Атеисты смеялись в лицо тому, кто смел предположить такое. А действительность посмеялась над нами. Вот и имеем то, что имеем. Получили все в эпоху как бы и нравственную, с коммунистической моралью, но явно бездуховную – без принципов и высокой божественной морали. Отвергнув Закон Божий, мы потеряли нормы человеческих отношений и... потеряли душевный покой. Для «успокоения» было предложено отравляющее зелье. Никто не предполагал, что оно может так опустить человека.

Нежная, добрая, терпеливая (в идеале) женщина должна была бы возглавить антиалкогольную борьбу – ради семьи, детей и их будущего. Человеку в отличие от животных дано все, чтобы жить осознанно, по-

человечески, с радостью и покоем. Ум, воля, свобода выбора – они и определяют судьбу. Выбирай путь добра на благо себе и ближним! Зло рядышком и в золотых обертках, но в любых обстоятельствах есть возможность отвернуться от него. Говорят, сатана сильнее человека. Да! Но Бог сильнее его!

«Так говорит Господь: оставитесь на путях ваших и рассмотрите, и расспросите о путях древних, где путь добрый, и идите по нему, и найдете покой душам вашим» (Иеремии 6:16), – три тысячелетия назад пророк Иеремия советовал людям. «С кем и куда идем?» – спросить бы нам себя сегодня.

Надежда Даричева

Газета «Сокрытое Сокровище»
№6(170) июнь 2011 г.



«У кого вой? у кого стон? у кого ссоры? у кого горе? у кого раны без причины? у кого багровые глаза? У тех, которые долго сидят за вином... Не смотри на вино, как оно краснеет, как оно искрится в чаше... впоследствии, как змей, оно укусит, и ужалит, как аспид» (Притчи 23:29-32).

ЛЮБИМЫЙ ВРАГ

По данным статистиков, в нашей стране наблюдается процесс естественной убыли населения, т. е. смертность превышает рождаемость. В то же время ни один народ, исповедующий Ислам, не растерял своей численности. Хотя мальчиков у нас рождается больше, чем девочек, к тридцати годам их становится поровну, в дальнейшем – бабье царство. Мужики нередко гибнут с бутылкой в подворотне. Их век недолог. По-прежнему увлечение пивом разрушает здоровье смолоду, оказывает губительное влияние на генофонд. Пора бить в колокола: человек, не дай себя уничтожить!



СОЗДАВАЯ ШЕДЕВР



Микеланджело, итальянскому художнику и скульптору эпохи Возрождения, приписывают такое утверждение: «В каждом куске камня скрывается статуя. Задача скульптора – найти ее». Это, должно быть, удивительное переживание – смотреть на каменную глыбу и видеть, чем она может стать. Замечательно, наверно, обладать способностью взять этот камень и сделать его таким, чтобы люди восхищались шедевром. Отсечь, удалить все ненужное и освободить скульптуру, скрытую внутри, – самое настоящее искусство.

Но не каждый человек столь талантлив. Зачастую, когда мы смотрим на глыбу мрамора, мы видим... глыбу мрамора. И даже если у нас хватит фантазии представить, чем мог бы стать этот мрамор, мало кто обладает талантом или способностью превратить его в шедевр.

Всем родителям предоставлена возможность создать шедевр из каждого ребенка, которого дал нам Бог. Когда рождается это чудесное, хотя и беспомощное дитя, мы видим нечто более ценное, чем весь мрамор мира. А Бог уже начал трудиться над созданием шедевра из этого комочка плоти, крови и любви. Через пророка Иеремию Бог возвещает: «Прежде нежели Я образовал тебя во чреве, Я познал тебя, и прежде нежели ты вышел из утробы, Я освятил тебя...» (Иерем. 1:5).

Давид поэтично описал этот удивительный процесс: «Ибо Ты устроил внутренности мои и соткал меня во чреве матери моей. Славлю Тебя, потому что я дивно устроен... Не сокрыты были от Тебя кости мои, когда я созидаем был в тайне... Зародыш мой видели очи Твои» (Пс. 138:13-16). Как мы, родители, можем помочь Богу в создании шедевра?

ДУХОВНОЕ ВОЗРАСТАНИЕ

Один из первых и наиболее конкретных библейских отрывков, имеющих отношение к воспитанию детей, находится в книге Второзаконие 6:1-9. Когда израильтяне готовились войти в обещанную Богом землю, Моисей напомнил им о том, что они видели и чему научились за последние 40 лет. Зная, что он остается по эту сторону Иордана, Моисей предупреждает, что им не просто предстоит поселиться на новом месте, но и воспитывать детей так, чтобы те обрели Божьи благословения и одобрение. Моисей начинает с главного основания веры: «Господь, Бог наш, Господь един есть» (Втор. 6:4).

Эту библейскую истину провозглашают христиане и сегодня. Мы не поклоняемся множеству богов, как это практикуется в языческих религиях; мы поклоняемся ЕДИНОМУ Богу!

Далее Моисей объясняет, что означает поклонение Богу: «И люби Господа, Бога твоего, всем сердцем твоим,

и всею душою твоею, и всеми силами твоими» (Втор. 6:5).

Поклоняться – это не просто исповедовать набор доктрин, следовать списку правил или вести себя определенным образом. Поклоняться Богу значит любить Его всем сердцем и всей душой так, чтобы эта любовь наполнила все естество и начала изливаться на окружающих.

Затем Моисей наставляет родителей: «И да будут слова сии, которые Я заповедаю тебе сегодня, в сердце твоём. И внушай их детям твоим, и говори о них, сидя в доме твоём и идя дорогою, и ложась и вставая. И навязи их в знак на руку твою, и да будут они повязкою над глазами твоими, и напиши их на косяках дома твоего и на воротах твоих» (Втор. 6:6-9).

Моисей адресовал эти наставления всем родителям на все времена. Наша ответственность как родителей – воспитывать наших детей, помогая формированию в них образа Божьего. Духовное возрастание происходит тогда, когда мы рассказываем им о Боге и Его жертве за них, преподаем им уроки Божьей любви, когда в словах и делах демонстрируем Его любовь, исходящую от нас и через нас. Моисей подразумевает не формальное образование, но скорее обычные беседы, повседневную работу, простые дела – потому что все это должно быть наполнено присутствием Бога.

Для возрастания молодых людей в вере (как в детстве, так и в подростковом возрасте) особенно важны такие семейные традиции: 1) беседы о вере с матерью; 2) беседы о вере с отцом; 3) семейные богослужения или молитвы; 4) семейные мероприятия, направленные на помощь другим людям.

ВОСПИТЫВАЯ СВОИХ ДЕТЕЙ, БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ И:

● **Постарайтесь понять причину проблем в поведении,** вместо того чтобы просто бороться с симптомами. Не только реагируйте на то, как поступают дети, но попытайтесь понять, почему они делают именно это.

● **Замечайте, когда дети делают что-то хорошее!** Порой на детей обращают внимание только тогда, когда



они набедокурят. Положительное внимание лучше отрицательного, но даже отрицательное внимание лучше, чем вообще никакого! Не ждите случая, когда вы застанете ваших детей за каким-нибудь плохим делом; отмечайте, когда они поступают хорошо, и хвалите их за это.

● **Обеспечьте безопасное окружение** своим детям как в эмоциональном, так и в физическом отношении. Сделайте ваш дом самым безопасным местом для ваших детей.

● **Устанавливайте разумные границы**, учитывая возраст и развитие вашего ребенка.

● **Прививайте ребенку навыки решения проблем.** Не решайте за них все проблемы. Это нормально, если родители хотят помочь своим детям, но дети, как и все люди, учатся на ошибках. Если же им не позволять допускать ошибки, они никогда не смогут усвоить необходимые уроки.

● **Не реагируйте слишком бурно.** В девяноста процентах случаев, в которых мы, родители, теряем контроль над собой, речь не идет о жизни и смерти. Остановитесь на мгновение и подумайте – заслуживает ли то, что было сделано, такой бурной реакции с вашей

стороны. Помните богодухновенные слова: «Кроткий ответ отвращает гнев, а оскорбительное слово возбуждает ярость» (Притч. 15:1).

● **Наконец, будьте терпеливы.** Воспитание детей – это длительный процесс, и невозможно достичь окончательного результата за один день.

Если вы помните об этих принципах и стараетесь их претворять в жизнь – словом, взглядом, прикосновением, – у ваших детей будет основание, на котором они смогут возрастать.



Некоторые родители не понимают своих детей и по-настоящему не знают их. Если бы они старались как можно

лучше понять чувства своих детей и узнать, что у них на сердце, то это оказывало бы на детей благотворное влияние. Отец и мать должны трудиться сообща в полном единстве друг с другом. Используйте каждую благоприятную возможность, чтобы завоевать любовь и доверие своих детей и вести их по правильному пути.

ПОМОЩЬ НУЖДАЮЩИМСЯ

Превращение ваших детей в состоявшихся взрослых требует достижения духовной и эмоциональной зрелости. Эта зрелость частично достигается посредством наставления, о котором говорит Моисей во Второзаконии 6:1–7. Также росту способствует ежедневное взаимодействие родителей со своими детьми. Третье, что мы можем сделать, дабы помочь нашим детям стать духовно зрелыми, это показать им, что, помогая другим, мы помогаем себе. Эгоизм в сердце человека уничтожает и его, и окружающих. Напротив, бескорыстный, добрый и щедрый дух – благословение для всех.

Характеры наших детей формируются тогда, когда они перестают смотреть на себя и начинают замечать нужды других.

Маленьких детей необходимо учить делиться изобилием своих игрушек и одежды с теми, у кого их нет, или с теми, кто все потерял.

Еще один способ, которым семьи могут помочь нуждающимся, – посвящать время или средства благотворительным организациям.

Сегодня в музеях по всему миру выставлено для обозрения множество ценных произведений искусства. Но единственное, что обладает непреходящей ценностью, – это характер, который формируют наши дети на протяжении жизни. Наша родительская задача состоит в том, чтобы помочь нашим детям развить достойный характер. В обращении со своими детьми подражайте садовнику. Нежными прикосновениями, служением любви стремитесь развивать в них характер Христа.

Какое удивительное преимущество дано нам, родителям! Бог использует нас, чтобы продолжать работу над шедевром, которую Он начал, когда наши дети еще были в утробе. Отнеситесь серьезно к этой творческой работе, зная, что создается не произведение искусства, которое однажды превратится в прах, а настоящий шедевр для вечности.

Клаудио и Памела Консуэгра

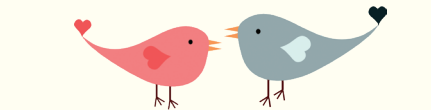


ДВА ЗОЛОТЫХ ПРАВИЛА

Существует много рекомендаций и правил по общению с детьми и их воспитанию. Одни советы приводят к нужным результатам, а другие никак не меняют ситуации. Но существуют два правила, которые при верном их применении обязательно приведут к налаживанию взаимоотношений с детьми.

1. ЛЮБИТЬ ДЕТЕЙ

Все рекомендации по общению с детьми могут поместиться в одной фразе – «любить ребенка». На первый взгляд, она может показаться понятной и простой, но, к сожалению, это не так. Немало родителей любит своих детей из эгоистичных побуждений (например, подсознательно надеются: когда дети вырастут, то будут им помогать); любят себя в ребенке (думают, что он пойдет по их стопам); любят из-за надежд, которые питают относительно ребенка (мечтают, что он достигнет того, чего не удалось им). Но не каждый родитель любит ребенка за то, каким он есть. Если вы будете любить без условий, то эта любовь приведет к тому, что ребенок начнет меняться в лучшую сторону и полюбит вас в ответ.



2. ВОСПИТЫВАТЬ СОЗНАТЕЛЬНОСТЬ

Когда ребенок делает что-то плохое, с вашей точки зрения, то спросите у него спокойным голосом: «Что ты сейчас делаешь?» Обычно дети сознают, что поступают неправильно. После того как ребенок ответил на ваш вопрос, задайте таким же спокойным тоном следующий вопрос: «Зачем ты это делаешь?» Часто в таких случаях дети замирают и начинают понимать, что совершают глупость. Через какое-то время ребенок становится более сознательным и чаще думает перед тем, как что-то сделать.





БЕЗОПАСНА ЛИ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ МИКРОВОЛНОВАЯ ПЕЧЬ?



Сколько существуют микроволновки, столько же лет в прессе появляются статьи об опасности их использования. Многие боятся химических изменений в продукте, который готовится или греется в микроволновой печи. Что говорит наука?

Нагрев продукта под действием излучения микроволновки происходит за счет колебания молекул воды. От их трения друг о друга во время колебания и нагревается пища – никакой мистики. Если вы нагреваете в микроволновке продукт, богатый веществами, которые чувствительны к нагреву и разрушаются при этом, то это единственный урон, который понесет продукт от воздействия микроволновки, впрочем, как и от любого нагрева. При быстрой разморозке продуктов в микроволновке часть чувствительных веществ действительно разрушается, поэтому размораживайте продукты медленно и при комнатной температуре.

● «УТЕЧКА» ВОЛН

Что касается опасности для организма излучения от микроволновки, то вот что известно на сегодняшний день. В инструкциях к микроволновым печам сказано: «Не включать при открытой дверце, есть опасность перегрева». Однако большинство печей устроены таким образом, что вы бы и не смогли этого сделать, так как они оснащены автоматикой, отключающей печь, если дверца открыта.

Может ли часть волн «утекать» и при закрытой дверце? Хотите проверить свою микроволновку на предмет герметичности? Есть простой способ сделать это. Вы можете использовать свой мобильный телефон как детектор. Длина волн, излучаемых микроволновкой и мобильным телефоном, похожа, отличаются они только интенсивностью. Если микроволновка способна пропускать волны наружу, значит, может пропускать и внутрь.

Положите телефон внутрь выключенной микроволновки, закройте дверцу и не включайте ее!!! Попробуйте с другого телефона позвонить на номер телефона, лежащего в печи. Если печь герметична, то сигнал внутрь не пройдет и в трубке наружного телефона вы услышите: «Абонент недоступен». Если герметизация печи нарушена, то вы услышите звонок телефона внутри нее, а значит, защитное покрытие изнутри микроволновки не полностью удерживает волны.

«Утечка» микроволн может проис-

ходить, если микроволновая печь повреждена или загрязнена. Убедитесь, что дверь закрывается должным образом и что устройства защитной блокировки, установленные на двери для образования микроволн, когда она открыта, работают правильно. Уплотнения дверей должны содержаться в чистоте. Не должно быть никаких видимых признаков повреждения уплотнений или внешнего корпуса печи. Если они есть, микроволновку нельзя использовать до тех пор, пока неисправности не будут устранены.

● ЧТО ГОВОРИТ ВОЗ?

Сегодня бытует множество пугающих терминов вроде «молекулярной гнили», «разрыва молекул», указывающих на уничтожение полезных веществ во время использования микроволновых печей. Но Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) утверждает: «Пища, нагретая или приготовленная в микроволновой печи, безопасна и имеет ту же питательную ценность, что и пища, приготовленная в обычной духовке».¹

Волны, идентичные излучаемым микроволновкой, используются в физиотерапевтической методике под названием диатермия. Эту процедуру применяют для прогревания тканей человека, к примеру, при повреждении суставов связок. Если какие-либо волны медицины используют для лечения заболеваний, то они должны быть безопасны, не так ли?

Конечно, не стоит злоупотреблять этим. Несколько десятилетий назад по данному поводу была публикация турецкого исследования, проведенного на крысах. Было обнаружено, что у крыс, которых ставили непосредственно перед дверью работающей микроволновки, развивалась аномалия глаз.

Органы с плохим кровоснабжением и контролем температуры, такие как глаза, или чувствительные к температуре ткани, такие как яички, имеют более высокий риск теплового повреждения. Тем не менее, термическое повреждение может произойти только при длительном воздействии очень высоких уровней мощности, значительно превышающих умеренные в микроволновых печах. Поэтому если вы не заглядываете через стекло дверцы работающей микроволновки, уткнувшись в нее носом, то никакого вреда вашим глазам не будет.

Если вы все равно переживаете на счет безопасности, то просто не находитесь рядом с микроволновкой, когда она работает, отойдите от нее как минимум на полметра.²

● НЮАНСЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

Некоторые все же не советуют готовить пищу в микроволновке. Дело в том, что микроволны плохо проникают в более толстые кусочки пищи, что может привести к ее неравномерному приготовлению (особенно это касается мяса: есть риск, что потенциально опасные микроорганизмы не будут уничтожены). Если вы нагреваете пищу в микроволновой печи, дайте ей постоять в течение нескольких минут, чтобы тепло распределилось по всему блюду.

Любой бытовой прибор может принести пользу, а может и нанести вред. Но всегда следует соблюдать рекомендации:

- Внимательно читайте инструкцию и следуйте рекомендациям производителя.

- Соблюдайте меры предосторожности: не ставьте в микроволновую печь тарелки с золотистым ободком, металлическую или пластиковую посуду, не накрывайте ее фольгой или пищевой пленкой.

- Во время работы не находитесь ближе чем на 0,5 м к печи.

- Нагревайте еду при умеренной мощности, желательно накрыв блюдо специальной крышкой (для равномерного подогрева).

- Меняйте печь после истечения срока эксплуатации.

Заметьте: полностью исправная и соответствующая требованиям безопасности микроволновая печь излучает в пространство примерно столько же, что и современный Wi-Fi роутер в режиме активной передачи данных. При этом микроволновкой мы пользуемся в разы реже, чем Wi-Fi. Так что, если вас беспокоит проблема невидимого излучения, куда разумнее будет не выбрасывать печь, а максимально удалить роутер от спальни и (или) снизить уровень его излучения путем регулировки мощности в настройках.

По материалам лекции доктора Майкла Трегера «Are Microwaves Safe?» (nutritionfacts.org)

1 Electromagnetic fields & public health: Microwave ovens. Information sheet, 2005 // www.who.int

2 Иваненко В. П. и др. Микроволновые печи и безопасность их эксплуатации // Научный журнал НИУ ИТМО, 2007. № 1. С. 444-446.



ВПЕЧАТЛЕНИЯ ПАЦИЕНТКИ
Марии Моисеенко, г. Кахул

Меня зовут Мария. Моему приезду в оздоровительный медицинский центр из с. Сэрата Ноуэ способствовала нужда укрепить здоровье в связи с основными заболеваниями остеоартроз и колит, а также нужда в отдыхе. В этом центре я уже второй раз нахожусь, и очень благодарна Богу, что мои ожидания оправдались. За эти 11 дней пребывания в санатории, моё общее состояние заметно улучшилось, исчезли боли в суставах, появилась подвижность, улучшились анализы крови. И всё это благодаря ежедневной индивидуальной программе здорового образа жизни, в которую входят запрограммированные медицинские консультации, наблюдение врача, физиотерапевтические процедуры, гидротерапия, массажи, лечебная гимнастика, сауна, запланированные прогулки, отдых, ответственное сбалансированное и здоровое питание. И что самое важное для меня, здесь чувствуется домашняя тёплая и заботливая атмосфера.

Хочется пожелать жителям нашей Молдовы, кто услышал об этом медицинском центре, попробовать испытать здесь лечение без лекарств, чтобы почувствовать себя физически и духовно здоровыми.

Радостно и то, что этот санаторий находится в Молдове, не надо ехать далеко, здесь появляется надежда жить.

При любой возможности желаю вернуться в санаторий, где есть надежда быть здоровой.

ВПЕЧАТЛЕНИЯ ПАЦИЕНТКИ
Жалобэ Людмила

Меня зовут Жалобэ Людмила. Как и многих, сюда нас с мамой привело желание подлечить своё здоровье, а в случае с мамой еще и облегчить боли в ногах.

По воле случая, а скорее всего по воле Бога мы оказались у вас. И очень рады этому. Персонал был отзывчивым во всём – начиная от эффективных процедур, здорового и вкусного питания и безупречной чистоты. Больше всего на нас произвело впечатление компетентность и чуткость коллектива.

Мы непременно порекомендуем вас другим, а их будет немало. При ма-

лейшей возможности мы к вам вернёмся!

С пожеланиями процветания и здоровья всем вам!

Пребывая в санатории, Мария сочинила и стихотворение:

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ
«СПЕРАНЦА»

Звонит звоночек в 6 утра нас призывая к пробуждению,

Чай значит пить пришла пора, измерить и давление,

Затем на завтрак все идут, друг друга все с терпеньем ждут,

Любезно повар нас встречает, меню инструктор объявляет.

В 6:30 утром на зарядку нас строят дружно в ряд,

И свежий воздух, бодрость духа на помощь нам спешат.

В 7:45 у нас программа «Антистресс», Спешим успеть на лекции врача.

Есть 8 Божьих докторов, Их слушай, и будь здоров.

Ванны, массажи и припарки в 9 часов начать пора.

На кухне не услышать жарки, здесь вся здоровая еда.

Отведав блюд простых и вкусных,

Ложиться нам никак нельзя,

Прогулка по лесу важна.

Класс кулинарный в 5 часов, приготовления блюд урок,

В шесть ужин, или чай в общении,

А в семь вновь лекция врача.

Узнав недугов происхождение, вопрос возможность есть задать.

Закончив дружеским общением

Мы можем смело отдыхать.

Итак, все милые друзья:

Питание, физические упражнения,

Вода, Солнце, Воздержание,

Воздух, Отдых, Вера в Бога

Всё дано нам для здоровья.



ПАШТЕТ ИЗ БАКЛАЖАНОВ
«ГРИБНОЙ»

Ингредиенты:

- 2 больших баклажана
- 2 луковицы
- 0,5 стакана соевой сметаны или майонеза
- 1 ст. л. цельнозерновой муки
- 1 ст. л. молотого льна
- 2-3 зубчика чеснока
- 0,5 стакана вареного нешлифованного риса
- Специи по вкусу (пажитник, соль, кориандр, базилик)

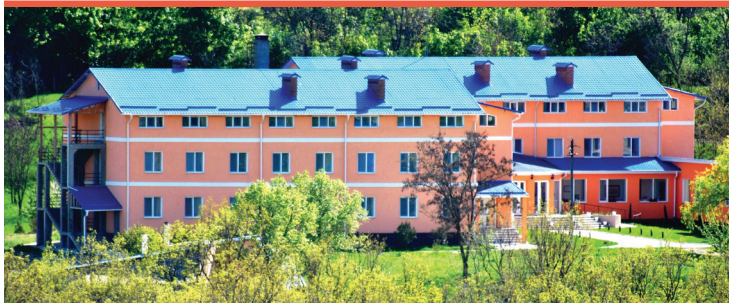


Приготовление:

Баклажаны без горечи тушить по соте 15 мин. (соте – безопасная жарка в сковороде с добавлением воды и растительного масла без запаха). Через 10-15 мин добавить измельченный лук и специи по вкусу. За 5 мин до конца тушения добавляем соевую сметану или майонез, а также муку и лен. Тушим еще 5-7 мин. Остужаем, добавляем 2-3 зубчика чеснока, сбиваем все в комбайне. Добавляем рис и еще раз взбиваем. Остужаем, чтобы паштет загустел. Можно намазывать на черный цельнозерновой хлеб, сверху посыпать зеленью и украсить кусочками жаренного тофу (с помощью декоративных шпажек).



ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР „SPERANȚA”



Среди величепия природы вы найдете новый современный центр, оборудованный по самым высоким стандартам, где хорошо подготовленный персонал будет баловать вас всем наилучшим для расслабления и здоровья.

www.centrulspersanta.org
www.facebook.com/centrulspersanta

**Предварительная запись по тел.: 0(263)62-1-34
067-65-21-47**



РАСПИСАНИЕ БЛИЖАЙШИХ ЗАЕЗДОВ:

13 октября - 24 октября
27 октября - 7 ноября
10 ноября - 21 ноября
24 ноября - 5 декабря
8 декабря - 19 декабря

Сэрата Ноуэ, р. Леова



УЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР „ЖИЗНЬ С ИЗБЫТКОМ”

предлагает

- Лекции о здоровом образе жизни с квалифицированными врачами.
- Кулинарный мастер-класс.
- Занятия по скандинавской ходьбе.
- Программа «Дышите свободно» (для тех, кто хочет бросить курить).
- Программа тренировок для похудения.
- Программа по восстановлению зрения “Жизнь без очков”.
- Программа антистресс „Радуйтесь жизни”.
- Изучение английского языка.
- Изучение румынского языка.
- Изучение Библии „Так говорит Библия” и консультация священнослужителя.
- Консультация психолога.
- Детский клуб «Искатели приключений».
- Молодёжный дискуссионный клуб „Так или иначе”.

г.Кишинев, ул. Путней 66а
тел: 0(22) 467950, 069028978


STILIMED
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

предлагает высококачественное медицинское обслуживание для всех возрастов!

предлагает консультации специалистов с сл. областей:



КАРДИОЛОГИЯ
ЭНДОКРИНОЛОГИЯ
ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯ
УЛЬТРАЗВУКОВАЯ ДИАГНОСТИКА
МЕДИЦИНСКАЯ ЛАБОРАТОРИЯ
КИНЕТОТЕРАПИЯ
ЛОГОПЕДИЯ

НЕВРОЛОГИЯ
ПЕДИАТРИЯ
ПСИХИАТРИЯ
ПСИХОЛОГИЯ
РЕВМАТОЛОГИЯ
СТОМАТОЛОГИЯ
УРОЛОГИЯ

Запись по тел.:
022 99 09 30, 069 830 777

Молдова, Кишинев,
ул. Жинта Латина 11/1, MD-2044
(За супермаркетом “Green Hills”)

Общественный транспорт
к медицинскому центру STILIMED:

Автобус: 5, 23
Троллейбус: 13, 16, 21, 23, 24, 26
Маршрутка: 113, 116, 117, 123, 129,
140, 166, 191

www.stilimed.md

ОФИЦИАЛЬНОЕ ИЗДАНИЕ ЦЕРКВИ ХРИСТИАН АДВЕНТИСТОВ СЕДЬМОГО ДНЯ РМ

Ответственный за выпуск - директор отдела издательского служения Униона Церквей Молдовы - Станислав Бекчиу

Материал газеты «Сокрытое Сокровище» печатается с разрешения издательства «Джерело Життя».

Главный редактор: Скурту Анна
Дизайн: Лилия Молдовану
Печать: Издательство “Tipografia Centrală”
Тираж: 25000 экз.

Адрес редакции: «Сокрытое Сокровище», Отдел Информации, Молдавский Унион Церкви Адвентистов Седьмого Дня, MD-2070, г. Кишинев, ул. Яловенская 1/1, тел.: 022 72 84 73, факс: 723170

www.adventist.md

Контактные данные
распространителя: