

ТРЕТЬЯ
ЗАПОВЕДЬ

2

МОЛИТВА:
ПОСТ

4

ТАК ПИТЬ ИЛИ
НЕ ПИТЬ?

5

ISSN 1857-4378

2/2019

СОКРЫТОЕ СОКРОВИЩЕ

*«Не хлебом одним будет жить человек,
но всяким словом, исходящим из уст Божиих». (Матф. 4:4)*



8

10

КАК ВАЖНА
НЕЖНОСТЬ
В СЕМЬЕ

МАТЕРИН-
СТВО – ДАР
ОТ БОГА



ТРЕТЬЯ ЗАПОВЕДЬ



«Если говорим, что мы не согрешили, то представляем Его лживым, и слова Его нет в нас» (1 Ин. 1:10). Кто претендует на непогрешимость, тот представляет Бога в ложном свете, ибо Слово Божье говорит, что все согрешили и лишены славы Божьей (Рим. 3:23). Наверное, вам приходилось слышать, как люди говорят: «Да, перед Богом все мы грешные!» Но когда они сознательно делают что-то недоброе, то оправдываются: «Да я не такой уж большой грешник, как другие!»

Я никого не убил, не обокрал, ну, а это, так уж складывается, пусть Бог простит». Вот так люди вменяют Богу в обязанность соглашаться с их недобрыми поступками, милостиво их прощать и не обращать внимания на их мелкие грехи. Вот почему заповедь Божья гласит: не носи имя Господа Бога твоего лживо! Перед зеркалом Божьего Закона (Иак. 1:23-25) нет грехов ни больших, ни маленьких. Слово Божье все грехи именует беззаконием (1 Ин. 3:4).

Давайте рассмотрим на библейском примере, как верующий человек, знающий Бога, может носить Его имя лживо. В 4-й книге Царств, глава 5, повествуется об исцелении от проказы военачальника сирийской армии Неемана. Девочка-подросток из еврейской семьи, оказавшись пленницей в доме Неемана, была верным Божьим свидетелем, от которой он узнал, что в Израиле есть Божий пророк, способный исцелить его от проказы. Пророк Елисей рассказал Нееману о живом истинном Боге, исцеляющем не только от проказы – болезни тела, но и от проказы греха. Девочка носила имя своего Бога правдиво. Но в этой истории фигурирует еще одна личность – Гиезий, слуга Елисея. Ему были даны самые святые и возвышенные преимущества – каждый день дышать атмосферой истины, окружавшей Божьего пророка. Он должен был быть истинным Божьим свидетелем – носить имя Господа Бога своего правдиво! Но Нееману Гиезий дал лживое свидетельство о Боге. Его поступок был камнем преткновения на пути Неемана, в сердце которого взошел чудесный свет истины и который был очень близок к тому, чтобы начать служить живому Богу. Горе тому, кто носит имя своего Господа лживо, кто произнесет ложное свидетельство о Боге, кто является ложным свидетелем и таким образом вводит других в заблуждение, кто удерживает их от следования за Христом или сбивает с истинного пути.

Третья заповедь Божьего Закона содержит в себе важный принцип, на который мы часто не обращаем внимания или не знаем его совсем. Вот этот принцип: «Не клянись именем Моим во лжи, и не бесчести имени Бога твоего. Я – Господь» (Лев. 19:12).

Псалмопевец Давид рассуждает с Господом о жизни верующего человека, который в определенных случаях дает клятву (Пс. 14:1-5).

В израильском народе при особо важных соглашениях применялась клятва (Быт. 24:1-8). Священное Писание советует не спешить обещать и давать клятву, не разобравшись, кому и что обещаешь (Еккл. 5:1-5). Если мы пообещали кому-то что-либо и при этом призвали Бога во свидетели, тогда, как бы потом ни обобрачивались обстоятельства, даже не в нашу пользу, мы должны до конца сдерживать свое обещание. Это также касается обещания, которое дают друг другу жених и невеста во время бракосочетания перед Богом в присутствии родителей, родственников и друзей. Закон Божий, в частности третья заповедь, запрещает не клятвы, а клятвоступление (1 Тим. 1:9, 10). Если бы мужья и жены придерживались этого важного принципа третьей заповеди, в нашем обществе не было бы разводов (Мф. 19:6).

Апостол Павел многократно призывал Бога во свидетели, что сказанное им верно (1 Фес. 2:5, 10; Рим. 1:9). Иисус Христос во время суда над Ним ответил первосвященнику Каиафе под клятвой (Мф. 26:63, 64). Христианская писательница Эллен Уайт в своей книге «Нагорная проповедь» пишет: «Если кто-нибудь может дать верное свидетельство под клятвой, то это христианин». Христос побуждает нас поступать правдиво во всех жизненных обстоятельствах. Учитесь всегда говорить правду (Мф. 5:37). Если вы сказали «да», то пусть ваше «да» будет твердым! Часто вместо имени Божьего, чтобы им больше поверили, люди применяют выражение «честное слово». Третья заповедь предписывает нам всегда быть правдивыми, исполнителными, чтобы наше слово было веским, чтобы на него можно было положиться и в бытовых, и в духовных вопросах. Религия Христа касается всех сторон человеческой деятельности: физической, умственной и духовной (1 Фес. 5:23). Христиане обязаны каждую свою мысль, слово и поступок согласовывать с волей Божьей, открытой им в Десяти Заповедях и во всем Писании.



Посылая Своих учеников на всемирную проповедь Евангелия, Христос повелел им: «Итак, идите, научите все народы, крестя их во имя Отца и Сына и Святого Духа» (Мф. 28:19). Завет, который мы заключаем с Господом через водное крещение из любви к Нему и по нашей вере в Него, освящен именем Бога – Отца, Сына и Святого Духа.

Таким образом мы становимся носителями святого имени – мы христиане!

С Иисусом Христом мы связаны неразрывными узами любви. Апостол Павел сравнивает такие узы с узами брачными (2 Кор. 11:2; Еф. 5:25-27).

Мы – носители имени Христа!

(Деян. 11:26). Мы – Его письмо (2 Кор. 3:3). Мы – Его свидетели (Деян. 1:8). Хотя многим людям мы неизвестны, но нас узнают (Деян. 4:13; 2 Кор. 6:9). Как узнают, что мы христиане? Чаще всего по манере поведения, разговору, внешнему виду, характеру, делам, по тому, что мы едим и что пьем. Все это, вместе взятое, должно быть во славу Божью! Но в жизни церкви нередко встречались случаи, когда имя Господне хулилось и позорилось среди людей из-за недостойного поведения членов христианской общины (Рим. 2:24; Ис. 52:5; 1 Пет. 4:15). Апостол Петр переживает, чтобы христиане не совершали недостойных поступков, которые будут вызывать осуждение у людей, насмешки, бесславить истину и хулить святое имя Божье.

Господь советует, приглашает, повелевает: «Не произноси имя Господа, Бога твоего, напрасно». Не носи имя Господа Бога твоего лживо! Он предупреждает: «Ибо Господь не оставит без наказания того, кто произносит имя Его напрасно». В Десяти Заповедях Божьих заложен принцип благословения и проклятия. Библия учит: любовь есть исполнение Закона. Если мы любим Господа, Который нас прежде возлюбил, то будем соблюдать Заповеди Его, в том числе и третью, ведь Заповеди Его не тяжки (1 Ин. 5:3).

Пусть в этом благословит вас Господь.

Владимир Алексеенко

Я ВСТРЕТИЛСЯ С ВОСКРЕСШИМ ХРИСТОМ!

«И уничтожит на горе сей покрывало, покрывающее все народы, покрывало, лежащее на всех племенах. Поглочена будет смерть навеки, и отрет Господь Бог слезы со всех лиц, и снимет поношение с народа Своего по всей земле; ибо так говорит Господь. И скажут в тот день: вот Он, Бог наш! на Него мы уповали, и Он спас нас! Сей есть Господь; на Него уповали мы; возрадуемся и возвеселимся во спасении Его!» (Ис. 25:7-9).

Покрывало над народом — это греховная жизнь, разделяющая человека с Богом. Такое покрывало было и над моей жизнью. Многие люди в мире находятся под подобным покрывалом и чувствуют отчуждение от Бога. Кто-то ищет Господа в развлечениях или богатстве, другие — в науке, но все эти поиски не могут заполнить пустоту человеческого сердца. Ее может почувствовать маленький ребенок, молодой человек, пожилые люди и люди среднего возраста — все возрастные категории независимо от пола, финансового состояния или положения в обществе.

[...] Когда мне было пятнадцать

лет, со мной произошел один случай. Тогда я сделал самодельную взрывчатку, все будто продумал, но когда поджигал фитиль, она почему-то не взорвалась. Мой младший брат просил меня, чтобы я этого не делал. Несколько раз я на расстоянии около пяти метров поджигал фитиль, рядом стоял и мой брат. Когда не удалось, я подошел и присел над самой взрывчаткой, зажег спичку и воткнул ее в отверстие. Раздался сильный взрыв. У моего брата, хотя он отошел, слегка обгорело лицо, еще один парень, стоявший на расстоянии трех метров, получил сильные ожоги. И пока мы ждали приезда скорой, он бегал вокруг дома, чтобы ветер обвевал лицо. А я сидел на расстоянии 20 см от взрыва. Я открыл глаза, но уже не смог ничего увидеть, кроме темноты. В голове звучала одна мысль: «Все, слепой навсегда». Я понял, что совершил кое-что страшное и необратимое. И вдруг я начал громко кричать: «Господи, дай мне глаза, а лицо пусть таким уже и будет». Я не раз видел обожженных ребят, которые были изуродованы на всю жизнь. Лицо невыносимо жгло, на руках потрескалась кожа, одежда и волосы

горели. Я снова закрыл глаза и кричал: «Господи!».

Через некоторое время зрение постепенно вернулось. Слава Иисусу, что Он близок ко всем, кто призывает имя Господне. Расплавленные куски железа при взрыве взлетели в воздух и падали на тело, оставляя глубокие ожоги. Три месяца в больнице, но, слава Богу, все в порядке!...

Теперь я понимаю, что жизнь человека находится в руках Господа и всякий, кто призывает имя Господне, спасется.

Кучеренко Андрей

КАК ПРАВИЛЬНО СОБЛЮДАТЬ ПОСТ

Знаете ли вы, что в Библии нет описания постов в таком виде, к какому мы привыкли сегодня: многодневное воздержание от пищи животного происхождения в определённые даты года? Эти традиции пришли в церковь спустя столетия после жизни Христа на земле. Соблюдать эти традиции или нет — каждый человек вправе решать сам. А чтобы разобраться, что такое истинный пост и как его соблюдать, обратимся к Библии.

Ветхий Завет, Книга пророка Исаии, 58 глава. Здесь Господь описывает людей, которые сокрушаются, что не получают Божьей помощи во время своего поста: «Почему мы постимся, а Ты не видишь? смиряем души свои, а Ты не знаешь?» И Бог указывает им на причины их неудач: «Вот, в день поста вашего вы исполняете волю вашу и требуете тяжких трудов от других. Вот, вы поститесь для ссор и распрей и для того, чтобы дерзкою рукою бить других; вы не поститесь в это время так, чтобы голос ваш был услышан на высоте. Таков ли тот пост, который Я избрал, день, в который томит человек душу свою, когда гнёт голову свою, как тростник, и подстилает под себя рубище и пепел? Это ли назовёшь постом и днём, угодным Господу?» (Исаия 58:2-5).

И далее Господь говорит, каким

должен быть истинный пост: «Вот пост, который Я избрал: разреши оковы неправды, развяжи узы ярма, и угнетённых отпусти на свободу, и расторгни всякое ярмо; раздели с голодным хлеб твой, и скитающихся бедных введи в дом; когда увидишь нагого, одень его, и от единокровного твоего не укрывайся» (Исаия 58:6-8).

Господь говорит: если твой пост заключается только в том, чтобы не есть или не пить, то Мне такой пост не нужен! Какая польза от поста, в который вы исполняете свою волю, а не волю Божью? Вы хотите получить от Меня благословения, но что вы сделали для того, чтобы самим стать благословением для других людей, для Моих детей?

Молдова переполнена детскими домами. На улицах скитаются бомжи в поисках куска хлеба. Среди наших соседей достаточно людей бедных, больных и одиноких. Вы помогли хотя бы одному из них? Накормили голодного? Дали кров бездомному? Утешили страдающего? Приласкали обделённого ребёнка? К сожалению, чаще всего мы делаем добро только нашим родным и близким, тем, кто может отблагодарить нас и дать что-то взамен.

Мы даём обет соблюдать строгую диету 40 дней, а Господь с сожалением смотрит на нас и говорит: «Меня не интересует, чего ты сегодня НЕ ел. Ты делаешь это от пресыщения твоего. Но в твоём подъезде, на твоей улице есть человек голодный. Ел ли он сегодня?

— вот о чём я хочу спросить тебя!»

У истинно верующего христианина Иисус Христос живёт в сердце. И такой человек никогда не пройдёт мимо бедного, голодного, страдающего или нуждающегося, не потому, что так «надо», не потому, что он хочет заслужить этим расположение Бога. А потому, что в его сердце живёт Божья любовь, ведь Иисус Христос никогда не проходит мимо таких людей. Вера, выраженная любовью, — вот истинный пост для Бога.

И вот что обещает Бог тем, кто соблюдает Его волю: «Тогда откроется, как заря, свет твой, и исцеление твоё скоро возрастёт, и правда твоя пойдёт пред тобою, и слава Господня будет сопровождать тебя... Когда ты удалишь из среды твоей ярмо, перестанешь поднимать перст и говорить оскорбительное, и отдашь голодному душу твою и напитаешь душу страдальца: тогда... будет Господь вождём твоим всегда, и во время засухи будет насыщать душу твою и утучнять кости твои, и ты будешь, как напоенный водою сад и как источник, которого воды никогда не иссякают» (Исаия 58:8-11).

Исполнение воли Божьей — вот рецепт нашего исцеления, наше спасение от засухи и неурожаю, от экономических и личных проблем. Да благословит вас в этом Господь!

Наталья Воронина

Источник: <https://sokroskr.net/pravilno-soblyudat-post/>



МОЛИТВА: ПОСТ

В Библии пост и молитва часто представляются взаимосвязанными. Люди постились, когда им было особенно важно получить ответ от Господа.

Чем объясняется такая взаимосвязь? Идёт ли речь о том, что пост каким-то образом усиливает молитву? Возможно, когда человек идёт на жертву, отказывая себе, это больше располагает Бога? Почему пост и молитва в Библии соседствуют?

При исследовании оказывается, что главная функция поста, открытая в Библии, — это содействие смирению: «И провозгласил я там пост у реки Агавы, чтобы смириться нам пред лицом Бога нашего, просить у Него благополучного пути для себя, и для детей наших, и для всего имущества нашего» (Ездры 8:21).

Смирение же, в свою очередь, является одним из важнейших условий эффективной молитвы: «Взывают [праведные], и Господь слышит, и от всех скорбей их избавляет их. Близок Господь к сокрушённым сердцем и смиренных духом спасёт» (Псалом 33:18, 19); «Ибо так говорит Высокий и Превознесённый, вечно Живущий, — Святой имя Его: Я живу на высоте [небес] и во святилище, и также с сокрушёнными и смиренными духом, чтобы оживлять дух смиренных и оживлять сердца сокрушённых» (Исаия 57:15).

Таким образом, причина эффективности молитвы и поста в том, что пост смиряет человека, а Бог посылает ответ на молитвы смиренных! Есть ли в вашей жизни проблемы, которые кажутся непреодолимыми? Пользуетесь ли вы постом в молитвенном служении? Часто ли вы постились? Используйте самый простой способ смирить душу! Молитесь с постом, и обретайте ответы на молитву!

Виталий Олейник

ПОСТ И ДИЕТА: В ЧЕМ РАЗНИЦА?

Сегодня совершение поста отличается от того, каким оно было во времена пророка Исаии. Но Господь обращает внимание не на внешние проявления поста, а на цели, которые преследует человек, когда постится. Бог говорит, что эти цели не всегда являются правильными. Часто люди спрашивают, что можно есть во время поста, а что нет. Но действительно важным является вопрос: для чего соблюдается пост?

В Библии есть много примеров, как люди совершали истинный пост, чтобы преодолеть трудности жизни. В этом случае истинный пост помогает человеку сосредоточиться на духовных вопросах и найти Бога, Его волю, правильный путь.

В Ветхом и Новом Заветах постом называется полный отказ от всякой пищи на сравнительно короткий срок (от одного до семи дней или даже на часть дня). Самый длительный пост выдержал только Иисус — 40 дней. Физический пост необходимо соединить с духовным. Это значит искренне покаяться, удалить из жизни всё греховное и суетное,



ЧТО ТАКОЕ ВЕЛИКИЙ ПОСТ?

Очень многие христиане на протяжении года «живут» жизнью Христа. То есть они празднуют Его рождение, затем крещение, затем искушение в пустыне, потом смерть и воскресение (Пасху), затем вознесение, Пятидесятницу, вечное царство и опять рождение... И так каждый год. Основные праздники и события в христианском календаре построены так, чтобы напоминать людям о жизни и служении Иисуса Христа. При этом великий пост является напоминанием об искушении Христа в пустыне, когда после сорока дней поста сатана искушал Господа, начав с искушения аппетитом (Евангелие от Матфея 4:1-4; Евангелие от Луки 4:1-4).

Было бы неплохо таким образом переживать вместе со Спасителем Его земной путь, который приводит нас к вечному спасению. Но большая проблема в том, что современные христиане помнят только даты, но не события, которые эти даты призваны символизировать. Кто празднует Рождество так, чтобы на самом деле прославить Бога за посланного в наш мир Спасителя? Или кто празднует Пасху так, как это описано в Священном Писании, акцентируя внимание в первую

очередь особенно много времени молитве и чтению Слова Божьего. Например, в Евангелии от Матфея 17:21 Иисус предлагал соединять пост и молитву.

Формальное соблюдение поста как дань следованию традиции не принесёт пользы, но даже один день, проведённый в истинном посте, может духовно обогатить вас. Дух истинного поста и молитвы — это дух, который смиряет перед Богом наш ум, наше сердце и волю. Пост, угодный Богу, — это, прежде всего, отношения, основанные на любви к ближнему, а не внешняя форма.

Господь хочет, чтобы человек имел в своей жизни цель, чтобы эта цель была связана с Богом, и воля Бога и воля человека были едины. Господь желает воссоединиться с человеком, хочет надевать его верой, при помощи которой он сможет разглядеть в этом видимом мире невидимого Бога, Его силу, Его любовь, чтобы человек стал образом Божиим.

«Вот пост, который Я избрал: разреши оковы неправды, развяжи узы ярма, и угнетённых отпусти на свободу, и расторгни всякое ярмо; раздели с голодным хлеб твой, и скитающихся бедных введи в дом; когда увидишь нагого, одень его, и от единокровного твоего не укрывайся. Тогда откроется, как заря, свет твой, и исцеление твоё скоро возрастёт, и правда твоя пойдёт пред тобою, и слава Господня будет сопровождать тебя» (Исаия 58:6-8).

Станислав Лапшин

Источник: <https://sokrsokr.net/post-i-dieta-v-chem-raznitsa/>



очередь на СМЕРТИ Христа? Точно так же и пост. Библия вовсе не поддерживает пост «по графику». Пост призван сопровождать молитву и никогда не является самоцелью, разве что когда совершается обычная голодовка в лечебных целях.

Да, без молитвы и без исследования Священного Писания с целью узнать о Спасителе (Евангелие от Иоанна 5:39) пост не имеет абсолютно никакого смысла. Я бы сказал даже, что такой пост будет грехом, так как является самым обычным святотатством, кощунством и насмешкой над реальным опытом нашего Спасителя, терпевшего лишения и страдания от дьявола ради нашего спасения.

Василий Юнак

Источник: <https://proekt7d.ru/chto-takoe-velikiy-post/>



5 ПРИЧИН МОЛИТЬСЯ

1 **Молитва лечит.** Научно доказано, что искренний диалог с Богом нормализует психологическое состояние человека.

2 **Во время молитвы можно отдохнуть.** Доказано, что молитва в два раза лучше восстанавливает силы, чем сон.

3 **Молитва развивает наши умственные способности.** Во время молитвы работают оба полушария головного мозга. Их альфа-ритм выравнивается, благодаря чему улучшается способность усваивать новую информацию и ускоряется развитие интеллекта.

4 **В молитве можно на время вернуться в детство,** о чем хоть раз мечтал каждый человек, уставший от «взрослой» жизни. Исследования показали, что психологическое состояние взрослого во время молитвы равно состоянию ребенка. Дети радуются жизни, не знают отчаяния и готовы решать любые задачи.

5 **Жизненно важное умение – быть благодарным за все.** Мы испытываем чувство благодарности к людям, которые нам помогли, к родителям, которые дали нам жизнь, и не раз говорим им «спасибо». Бог – наш Небесный Отец, наилучший Друг и Помощник, и те, кто молится, приобретают умение быть благодарными. Такие люди живут полноценной жизнью независимо от обстоятельств. Что бы ни случилось, они благодарны за все – и за хорошее, и за плохое. Они чаще испытывают радость, чаще бывают счастливы. Благодарите за все: за то, что дышите, живете, за то, что у вас есть.

Нужно помнить, что молитва положительно влияет не только на того, кто молится, но и на его окружение, на весь мир.

Научиться молиться несложно. Говорите с Богом искренне и просто, как с наилучшим Другом:

- поблагодарите Его;
- попросите у Него прощения за свои поступки;
- попросите Господа помочь всем вашим близким и всем людям на Земле;
- расскажите Небу, что вас тревожит и какие жизненные задачи вы не можете решить;
- попросите у Господа помощи в решении ваших проблем.

Главное – не превращать разговор с Богом в перечисление просьб и не диктовать Ему свои условия. Бог лучше знает, что послужит для вашего блага. Помолитесь за мир во всем мире и в конце не забудьте еще раз поблагодарить Его от всего сердца.

ТАК ПИТЬ ИЛИ НЕ ПИТЬ?



Проблема умеренного употребления христианами алкогольных напитков существует давно. Но если раньше этот явный или тайный грех вызывал стыд и раскаяние, то теперь никто уже не прячется, не оправдывается, и даже больше – в узком кругу своих единомышленников пропагандирует пользу умеренного употребления вина, особенно красного. **Якобы так утверждает медицина, наука и даже... Священное Писание! Так одобряет или осуждает Библия умеренное употребление алкогольных напитков?**

Сторонники умеренности обычно говорят: «Покажите нам хотя бы один текст в Библии, который запрещает пить вино!» Странно, но почему-то не возникает вопросов относительно наркотиков, хотя в Священном Писании нет ни одного запрета на их употребление, а в древности люди были хорошо знакомы с наркотическими веществами. Почему-то никто из христиан не ищет библейских запретов на многоженство, а их там и нет, напротив, священные страницы пестрят фактами полигамии!

Теологи популярно объясняют, что существуют два вида библейских запретов: вербальные, провозглашающие конкретные словесные воспрещения, и контекстуальные, которые видны из контекста Священного Писания, особенно негативных иллюстраций из жизни его героев.

Пьяные безобразные сцены из жизни Ноя, Лота, Валтасара оставляют в сознании читателя более неиз-

гладимый след, чем короткое «не пей вина!» Понимая все это, христиане почему-то так настойчиво ищут вербального запрета на употребление вина... А вы находили библейский запрет на суицид? Например: «Не убий самого себя». «Несомненно! – скажете вы. – Ведь шестая заповедь повелевает: “Не убий”; это касается и убийства самого себя».

В таком случае что вы думаете по поводу следующего постулата: нарушение законов нашего естества – это такой же грех, как и нарушение одной из Десяти Заповедей, ибо мы не можем нарушать законы природы, не нарушая при этом Закона Божьего? Так разве в шестой заповеди не говорится об уничтожении самого себя и через нарушение законов природы – употребление того, что Бог не дал в пищу и питье?

Нарушение этой заповеди в таком ее понимании влечет за собой особое наказание: «Не знаете ли, что тела ваши суть храм живущего в вас Святого Духа?... Если кто разорит храм Божий, того покарает Бог» (1 Кор. 6:19; 3:17).

Позиция одобрения христианами умеренного употребления алкогольных напитков основывается на трех главных положениях:

- теория вина одного вида;
- теория квасного одного вида;
- гипотеза об отсутствии древних технологий сохранения безалкогольного сока.

В такой последовательности и будет проходить предложенное исследование.



ТЕОРИЯ ВИНА ОДНОГО ВИДА

Эта теория основывается на таком обобщении: «В Писании упоминается вино только одного вида, и библейское слово «вино» означает исключительно алкогольный, то есть ферментированный (перебродивший), напиток». Если эта теория истинна, тогда позиция Священного Писания по отношению к вину должна быть также однозначной – или позитивной, или негативной. Однако в Библии неоднократно встречаются кажущиеся противоречивыми мнения по этому вопросу.

НЕОДНОЗНАЧНАЯ ПОЗИЦИЯ СВЯЩЕННОГО ПИСАНИЯ

Одобрение вина. Немало библейских текстов одобряет вино, называя его составной Божественного благословения. Например: «Да даст тебе Бог от росы небесной и от тука земли, и множество хлеба и вина» (Быт. 27:28); «Ты произращаешь траву для скота, и зелень на пользу человека, чтобы произвести из земли пищу, и вино, которое веселит сердце человека...» (Пс. 103:14, 15); «Жаждущие! Идите все к водам... идите, покупайте без серебра и без платы вино и моло-



ко» (Ис. 55:1).

Осуждение вина. С другой стороны, намного больше текстов описывает вино как зло и проклятие, запрещая даже смотреть на него: «Не царям, Лемуил, не царям пить вино, и не князьям – сикеру, чтобы, напившись, они не забыли закона и не превратили суда всех угнетаемых» (Притч. 31:4, 5); «Не смотри на вино, как

оно краснеет, как оно искрится в чаше, как оно ухаживается ровно; впоследствии, как змей, оно укусит, и ужалит, как аспид» (Притч. 23:31, 32); «Вино – глумливо, сикера – буйна; и всякий, увлекающийся ими, неразумен» (Притч. 20:1).

Как видим, отношение Священного Писания к вину неоднозначно и даже кажется противоречивым. Как же разрешить это кажущееся противоречие? Библейская наука герменевтика поясняет: кажущееся библейское противоречие может свидетельствовать об относительной, но не абсолютной сущности субъекта. То есть вино, представленное в Священном Писании, не одного вида и как термин имеет больше одного значения.

ЗНАЧЕНИЕ СЛОВА «ВИНО» В БИБЛИИ

В масоретском тексте используется 13 слов, переданных в Синодальном переводе как вино. Мы не будем рассматривать каждое из этих слов, обратим особое внимание только на два из них, наиболее используемые в оригинале Ветхого Завета: тирош (виноградный сок) и йайин (вино). В Септуагинте – греческом переводе Ветхого Завета – эти слова имеют свои древнегреческие аналоги: глеукок и ойнос.



Древнееврейское слово тирош в Ветхом Завете встречается в 38 текстах и в каждом из них обозначает лишь чистый, неперебродивший виноградный сок. Вот несколько библейских примеров использования слова тирош: «Опустошено поле, сетует земля; ибо истреблен хлеб, высох виноградный сок [тирош], завяла маслина» (Иоиль 1:10); «Так говорит Господь: когда в виноградной кисти находится сок [тирош], тогда говорят: "не повреди ее, ибо в ней благословение"» (Ис. 65:8).

В разных славянских переводах слово тирош часто переведено просто как «вино», без указания, какое именно вино имеется в виду. Вот некоторые примеры: «Если вы будете слушать заповеди Мои... то дам земле вашей хлеб твой и вино [тирош в оригинале] твое и елей твой» (Втор. 11:13, 14); «Израиль живет безопасно, один; око Иакова видит перед собою землю, обильную хлебом и вином [тирош], и небеса его каплют росу» (Втор. 33:28).

Итак, еврейское тирош – вино-

градный сок – переведено в наших Библиях и как «молодое вино», и как «виноградный сок», и «как вино»...

Древнееврейское слово йайин также переводится как «вино». Естественно ожидать, что йайин обозначает нечто противоположное тирош, то есть перебродивший виноградный сок. Именно такую ошибку допускает большинство современных теологов, утверждая, что библейское слово йайин всегда означает только алкогольное вино.

Позволю представить совершенно неожиданное значение этого слова: «Исчезло с плодоносной земли веселие и ликование, и в виноградниках не поют, не ликуют; виноградарь не топчет винограда [йайин – в оригинале] в точилах: Я прекратил ликование» (Ис. 16:10). Очевидно, что здесь словом йайин назван выжатый из-под пресса чистый, безалкогольный виноградный сок. Поэтому запомним следующую библейскую аксиому: если в Писании говорится о вине из-под пресса или из точила – это всегда означает безалкогольный сок.

«Собирайте вино [йайин], и летние плоды, и масло и убирайте в сосуды ваши, и живите в городах ваших, которые заняли... И собрали вина [йайин] и летних плодов очень много» (Иер. 40:10, 12). Несомненно, собирать с виноградников и полей можно только свежие продукты, неиспорченные и неперебродившие.

«Дети и грудные младенцы умирают от голода среди городских улиц. Матерям своим говорят они: "где хлеб и вино [йайин]?" умирая, подобно раненым, на улицах городских» (Плач 2:11, 12). Понятно, что грудные младенцы не могли просить алкогольного напитка, они ждали чистого виноградного сока, который являлся частью их естественного питания.

Согласно классификации теологов, из 141 ссылки на слово йайин 71 раз оно указывает на чистый сок, а 70 – на перебродившее вино. Таким образом, йайин в Библии – генерическое выражение (родовое понятие) для обозначения и безалкогольного виноградного сока, и перебродившего алкогольного вина, и даже виноградных ягод. В древних языках под словом «вино» подразумевался широкий набор продуктов на основе винограда. Лишь в последующие времена, по мере того как алкогольное вино завоевывало вкусы потребителей, этим понятием почти всегда обозначают опьяняющий напиток.

Древнегреческое слово ойнос употреблено в Новом Завете всего 34 раза, причем из его контекста не всегда можно понять его точное значение. Однако смысл ойнос можно определить также по Септуагинте, в которой это понятие употребляется с двояким значением: и как опьяняющий напиток, и как чистый виноградный сок.

Вот несколько примеров, когда еврейское тирош переведено греческим ойнос в значении чистого, не

опьяняющего виноградного сока: «Ты исполнил сердце мое веселием с того времени, как у них хлеб и вино умножились» (Пс. 4:8);

«И наполнятся житницы твои до избытка, и точила твои будут переливаться новым вином» (Притч. 3:10);

«И наполнятся гумна хлебом, и переполнятся подточили виноградным соком и елеем» (Иоиль 2:24).

Переводчики Священного Писания могут просто растеряться: какое же из значений слова вино избирать в каждом отдельном случае? На этот вопрос существует универсальный ответ: согласно контексту. Но утверждать, что слово вино в Писании используется лишь в значении опьяняющего напитка, неправильно. Как видим, теория вина одного вида безосновательна.



НРАВСТВЕННО-ЭТИЧЕСКИЙ АСПЕКТ ТЕОРИИ ВИНА ОДНОГО ВИДА

Если принять «теорию вина одного вида» как подлинную, т. е. согласиться с идеей, что каждое слово «вино» в Библии означает опьяняющий напиток, в некоторых священных текстах возникают неразрешимые нравственно-этические противоречия. Рассмотрим несколько таких текстов.

Спиртные напитки и служители (Втор. 14:22, 23, 25-27, 29). «Отделяй десятину от всего произведения семян твоих, которое происходит с поля твоего ежегодно... Возьми серебро в руку твою, и приходи на место, которое изберет Господь, Бог твой; и покупай на серебро сие всего, чего пожелает душа твоя: волов, овец, вина [йайин – в оригинале], сикера [шехар – в оригинале]... и ешь там пред Господом, Богом твоим, и веселись ты и семейство твое. И левита, который в жилищах твоих, не оставь... И пусть придет левит... и пришелец... и пусть едят и насыщаются».

Это один библейский отрывок из группы текстов, в которых возникают острые морально-этические конфлик-

ты при одобрении теории вина одного вида. Если согласиться, что вино, представленное в Библии, всегда только опьяняющее, тогда надо согласиться, что левитам на священных трапезах предлагались алкогольное вино и опьяняющие напитки. В таком случае вновь возникают неразрешимые парадоксальные нравственно-этические проблемы, касающиеся этого отрывка.

Во-первых, на религиозные праздники правоверные евреи покупали алкогольные напитки не на обыкновенные деньги, а на особенные, отделенные для святых целей – деньги второй десятины, названной Самим Господом «святыней» (Синодальный перевод), «присвячением» (пер. И. Огиенко), «священным» (пер. Р. Турконяка) (Втор. 26:13).

Во-вторых, празднующие распивали эти напитки не где-нибудь, а во дворах святилища, названных Самим Яхве тем местом, которое изберет Он, чтобы пребывать Имени Его там, или святыми дворами Его (Ис. 62:9 – сов. укр. пер.).

В-третьих, к такому столу, в центре которого красовалась «бутылка», они приглашали левитов. Мы можем себе представить, как после такого угощения эти охмелевшие служители исполняли свое священнодействие на святом месте, где пребывало Божье Имя?

В-четвертых, о всяком месте, где пребывает Бог, Он повелел: «Сними обувь твою с ног твоих, ибо место, на котором ты стоишь, есть земля святая» (Исх. 3:5; см. также Нав. 5:15). Входя в святилище, священники должны были не просто разуваться, но и мыть ноги! А во дворе в это время могли расхаживать другие нетрезвые служители? Как выглядят эти обрисованные нами картины с точки зрения библейской морали и этики?

Продукты второй десятины. Какие же вино и сикера (йайин и шехар) входили в состав продуктов второй десятины, дозволенный для употребления во дворах Божьего дома? Важно отметить, что в Священном Писании эти оба напитка – и йайин, и шехар – почти всегда выступают в паре. Совершенно очевидно, что шехар в паре с йайин всегда будет такого же рода, как и йайин. А йайин, как мы уже доказали, мог иметь значение и чистого свежего сока, и крепкого вина. Какой же йайин входил в состав второй десятины и мог быть применяемый во дворах святилища? Таким же будет и его «собрат» – шехар. Поэтому нашей задачей будет определить качество йайин, используемого для праздничного пира на священной территории.

Прочитаем более внимательно исследуемый отрывок Втор. 14:22-29. Обратите особое внимание на текст 23, в котором Господь дает подробный список продуктов второй десятины, которые можно было употреблять вместе с левитами во время священной трапезы: «И ешь пред Господом, Богом твоим, на том месте, которое

изберет Он, чтобы пребывать имени Его там, десятину хлеба твоего, вина [тирош – в оригинале] твоего и елея твоего, и первенцев крупного скота твоего и мелкого скота твоего, дабы ты научился бояться Господа, Бога твоего, во все дни» (Втор. 14:23).

Как мы уже отметили выше, словом тирош в Ветхом Завете обозначали только чистый, неперебродивший виноградный сок. Таким образом, во дворах святилища мог быть употребляем только такой напиток, входящий в состав продуктов второй десятины. Логично сделать вывод, что в тексте 26 и йайин, и шехар, упомянутые в паре, также были не опьяняющими напитками. Более того, пророк Исаия дает абсолютно понятное объяснение, какое вино годится для употребления во дворах святилища: «Господь поклялся десницею Своею и крепкою мышцею Своею: не дам зерна твоего более в пищу врагам твоим, и сыновья чужих не будут пить вина [тирош] твоего, над которым ты трудился. Но собирающие его [зерно], будут есть его и славить Господа, и обирающие виноград будут пить его [тирош] во дворах святилища Моего» (Ис. 62:8, 9).

Безусловно, как и йайин (и ойнос – в Септуагинте), так и шехар в контексте святилища должны были быть исключительно безалкогольными. Поэтому текст Втор. 14:26 можно перевести так: «И покупай на серебро сие всего, чего пожелает душа твоя: волов, овец, виноградного сока и сладких напитков». **Во дворах святилища ни о каких алкогольных испарениях, ни о пьяном дыхании левитов или простых израильтян не могло быть и речи!**

Продолжение в следующем номере

По книге Ольги Стасюк «Так пить или не пить?»

(полную версию ищите на сайте olgastasyuk.com)



КАК ВАЖНА НЕЖНОСТЬ В СЕМЬЕ

В далекие времена жил известный разбойник. Все дрожали при одной только мысли о нем и, если кому случалось поехать на базар, и темная ночь заставляла его в пути, тот заранее прощался с жизнью и своим богатством.

Потому что страшен был тот разбойник и не знал милости. Много раз удалые молодцы его караулили, но он был неуловим. А разбойник становился все злее и безжалостнее.

Как-то одна девочка из далекого города пошла навестить свою тетю в другой, еще более далекий город. Шла одна, а путь был труден, и как она ни торопилась, скоро стемнело. Когда девочка подходила к лесу (ничего не поделать), дорога совсем исчезла в темноте. Просыпалось царство зверо-рей, и единственным спасением было свернуться в клубочек у какого-нибудь дерева, накинуть на голову платок и заснуть. Так она и сделала.

Проснулась рано. Вскочила на ноги и только хотела двинуться в путь, как услышала, что около ствола кто-то стонет. Поглядела – лежит огромный бородатый мужчина, тоже свернувшись клубком, за поясом оружие, ножи, а накрыт он только лесным покрывалом – инеем. Полежав на одном боку, он вздохнул и перевернулся на другой бок – видно, сны одолевают и холод прошибает. Бедненький, подумала девочка, и кто знает, какая нужда его выгнала из дома в ночь, весь замерзнет.

И она накинула свое пальтишко на человека. Да где таким маленьким покрывалом накрыть такую гору! Потом девочка начала собирать листья и ими закрывать спящего. Носила, складывала. Носила, складывала. Устала, села отдохнуть. А тем временем пальтишко

и листва согрели человека – перестал он вертеться и вздыхать. Согрелись, наверно, и его сны, потому что стал он улыбаться. И долго так улыбался чему-то своему, а девочка глядела на него и радовалась.

Солнце уже выглянуло из-за холма, когда открыл мужчина глаза и мигом подскочил. Беда нависла над бедной головкой. «Знаешь ли ты, кто я есть?» – грозно промолвил человек. «Должно быть, путник», – мило ответила ему девочка. «Путниками на тот свет становятся все те, кого я встречаю!» – зарычал мужчина. – Потому что я – самый страшный разбойник, который никогда еще не рождался на этой земле. Неужели ты обо мне не слышала? И неужели еще не дрожишь?» – «А не страшно ли тебе оттого, – спросила его девочка, – что тебе надо пугать других? Конечно, ты беднее меня, раз у тебя нет даже пальто, которое согрело бы тебя в холодные ночи. Конечно, ты более одинок, чем я, если каждое утро встречаешь в лесу».

Зарычал разбойник, захотел вытащить свои ружья, чтобы наказать забывшуюся наставницу, но вовремя разглядел на себе пальтишко. Увидел и кучу листьев. Понял, что его согрело. И прояснилось его лицо. И улыбка вернулась. Некое чудо, вероятно, возникло в разбойничьей голове. Потому что он преобразился и протянул руку своему долгожданному побратиму.

О чем они говорили, никто не знает. Как никто не знает, отчего одна маленькая девочка может быть смелее десятка вооруженных до зубов мужчин. И почему одно ветхое пальтишко может оказаться теплее десятков мешков с деньгами. И почему одна нежность может быть сильнее сотни клятв и угроз. Никто не знает в точности, куда делся страшный разбойник. Но больше никто о нем не слышал...

Размыш-

ляя о том, что непременно должно быть в гармоничном союзе мужчины и женщины, на ум сразу приходят такие понятия как доверие, поддержка, общение, финансовое благополучие, домашний уют...

Лучший способ научить детей уважать своих отцов и матерей - дать им возможность видеть, как отец проявляет нежное внимание к матери, и как мать уважает и чтит отца.

Однако некоторые мужья и не догадываются, но главной эмоциональной потребностью женщины является проявление нежности. Без этого она просто не может жить! Её отсутствие грозит появлению ворчливости, придирчивости, вороха болезней на нервной почве, а там и до супружеской неверности недалеко. Изголодавшаяся по ласке, нежности, любви женщина легко может упасть в объятия другого мужчины.

Ласковое обращение дарит женщине уверенность в себе, ощущение комфорта, безопасности, значимости. Таким образом, оказывая знаки внимания, мужчина подтверждает свою любовь и заботу о ней. Избытка в подобных подтверждениях не бывает.

Мужчины устроены несколько иначе. В лучшем случае, нежность у них проявляется в любовных прелюдиях перед сексом, а просто так, без продолжения – зачем? В худшем – даже предварительные ласки в браке перестают иметь место. Для сохранения гармонии брака всем мужьям без исключения необходимо освоить приёмы ласкового обращения с супругами. И это совсем несложно! Вот несколько примеров:

— Обнимайте! Для психологического здоровья любого человека необходимо

4-8 объятий в день! Они не только создают ощущения комфорта и безопасности, а также лечат и снижают стресс. Многие психологические тренинги начинаются с объятий, в знак поддержки и доверия.

— **Целуйте!** С утра, уходя на работу, приходите с работы, в знак благодарности, признательности, похвалы. Добавляйте ласковые слова «дорогая», «милая», «любимая» и др. Интересуйтесь, как она провела день, как себя чувствует.

— **Оказывайте знаки внимания!** Время от времени посылайте любовные смс-ки, оставляйте записочки, без повода дарите цветы и другие приятные мелочи. Иногда приглашайте свою любимую поужинать в ресторане – это отличный повод ей принарядиться и избавиться от готовки и мытья посуды. Не забывайте открывать двери перед своей женой, подавайте руку, предложите просто прогуляться, держитесь за руки.

Все эти жесты наполнены лаской, нежностью, любовью, символизируют заботу, значимость партнера в ваших глазах. Она обязательно заметит и оценит, а где-то, может, и подскажет,

что ей особенно необходимо.

Усилия не пройдут даром: со временем, они станут для вас приятной привычкой, а наградой будет счастливая семья.

Каждый из нас, и мужчина, и женщина, хочет любить и быть любимыми, видя в глазах любимого человека уважение и восхищение. Но женщина и мужчина по-разному смотрят на любовь и по-разному ее проявляют. Мужчина называет любовь – словом «уважение». Любовь для мужчины сравнить с едой, но уважение равноценно – воде. Без еды можно прожить 40 дней, а вот без воды всего несколько дней.

Многим женщинам очень трудно понять, что мужчина ценит уважение больше, чем любовь. Бог создал вас для любви, и вы видите жизнь через стекла разовых очков, которые сосредоточены исключительно на любви. Вы отдаете любовь, вы хотите любви и потому не можете понять, почему ваш муж не живет тем же самым. Конечно, он ценит вашу любовь больше, чем это можно выразить словами, просто у мужчин слово «любовь» пишется как «уважение».

Уважение – ключ к мотивации мужа.

Именно уважение женщины помогает мужчине ценить ту, кто в него верит, уважает и любит. Но как ни странно, именно уважение часто становится самым пренебрегаемым элементом взаимоотношений в семье. По сути, уважение – это признание значимости и ценности другого человека. Часто проблемы с самооценкой и самоуважением у мужчин (как, в прочем, и у женщин) являются результатом недостатка уважения к нему со стороны окружающих и, в первую очередь, со стороны его собственной супруги, ведь что бы не говорили скептики, только другие люди могут построить нашу самооценку и самоуважение. Неуважение в семье всегда приводит к ответной реакции неуважения.

Помните, что Ваше уважение способно созидать вашего мужа как личность.

Материал из журнала
„Семья и дом“, №9 (40) 2012



● **Никогда не приходите в гости без звонка.**

● **Зонт никогда не сушится раскрытым – ни в офисе, ни в гостях. Его нужно сложить и поставить в специальную корзину-подставку или повесить.**

● **Сумку нельзя ставить на колени. Маленькую нарядную сумочку-клатч можно положить на стол, объемную сумку повесить на спинку стула или поставить на пол, если нет специального стульчика. Портфель ставят на пол.**

● **Мужчина никогда не носит женскую сумку.**

● **Домашняя одежда – это брюки и свитер, удобные, но имеющие приличный вид. Халат и пижама нужны только для того, чтобы утром дойти до ванной, а вечером – из ванной в спальню.**

● **С того момента, как ребенок поселяется в отдельной комнате, при-**

ПРАВИЛА ЭТИКЕТА

учитесь стучать, перед тем как зайти к нему. Тогда и он будет поступать так же, прежде чем войти в вашу спальню.

● **Женщина может не снимать в помещении шляпу и перчатки, но не шапку и варежки.**

● **В автомобиле самым лучшим считается место позади водителя. Его занимает женщина, мужчина садится рядом с ней, и когда он выходит из машины, то придерживает дверцу и подает даме руку. Если мужчина сидит за рулем, женщине тоже предпочтительнее занять место за его спиной. Позади водителя – самое безопасное место в случае аварии. Но где бы женщина ни сидела, мужчина должен открыть перед ней дверцу и помочь выйти.**

● **К каждому человеку, достигшему 12 лет, полагается обращаться на «вы». Отвратительно слышать, когда люди говорят «ты» официантам или шоферам. Даже к тем людям, с кем вы хорошо знакомы, в офисе лучше обращаться на «вы», на «ты» – только наедине. Исключение – если вы сверстники или близкие друзья. Как реагировать, если собеседник упорно «тыкает» вам? Сначала переспросите: «Простите, вы ко мне обращаетесь?»**



Также вы можете сказать, нейтрально пожав плечами: «Простите, но мы не переходили на «ты»».

● **Обсуждать отсутствующих, то есть попросту сплетничать, недопустимо. Непозволительно говорить плохо о близких, в частности обсуждать мужей и жен. И точно так же непозволительно с презрением, с гримасой говорить о родной стране. «В этой стране все невежды...» – в таком случае вы тоже относитесь к этому разряду людей.**

● **Придя в кино, театр, на концерт, идти к своим местам следует только лицом к сидящим.**

Известный американский актер, кинорежиссер, сценарист и продюсер Джек Николсон однажды сказал: **«Я трепетно отношусь к правилам хорошего тона: как передать тарелку; не кричать из одной комнаты в другую; не распахивать закрытую дверь без стука; пропускать вперед даму. Цель всех этих бесчисленных простых правил – сделать жизнь лучше. Я тщательнее слежу за своими манерами. Это не какая-нибудь абстракция. Это всем понятный язык взаимного уважения».**

МАТЕРИНСТВО - ДАР ОТ БОГА

О матерях написано много стихов, книг, песен. Художники на своих полотнах тоже пытались изобразить силу любви материнского сердца. В повседневной жизни матерей всегда присутствует жертвенность. Они часто находили надежду там, где ее уже не было; они терпели, страдали, иногда умирали за своих детей, потому что любили их...

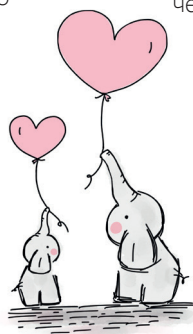
Но быть матерью сегодня не совсем... модно. Медвежью услугу оказывают современные фильмы, в которых трудно найти образ матери, которому хотелось бы подражать. Матери в них неопрятны, апатичны, неразумны, если сравнить с молодыми, красивыми и бездетными женщинами. Захотят ли после этого наши дочери иметь собственных детей? Не отдадут они предпочтение быть похожими на женщин, которые отстояли свои права, стали карьеристками и отказались от семьи? Если это произойдет, то какое будущее ждет наше следующее поколение и как будет выглядеть женщина, предназначение которой от Самого Бога быть матерью?! Как-то в газете я прочитала историю 18-летней девушки, которая родила дочь... на окраине чужого села. Она оставила беспомощного младенца на краю глубокого оврага. Ребенок кричал, плакал, шевелился и... покотился в овраг. Однако на его пути оказался колючий куст... Девочка осталась жива.

Истории, такие как эта, происходили во все времена, но они поражали людей не столько жестокостью, сколько причинами, толкнувшими мать на такой поступок. Как же потом жить? Не станут ли ночи кошмаром всей жизни? Сейчас другие времена, да и нравы тоже. Сегодня далеко не каждая девушка мечтает о том, что когда-нибудь выйдет замуж, станет матерью троих или четверых детей. К сожалению, многие девушки, не дождавшись замужества, делают аборт, чтобы убить в себе невинную жизнь. Немало среди женщин тех, кто вообще выбира-

ет жизнь без детей. В мире даже существует движение, поддерживающее такое мнение. Это движение популярно и охватывает большое количество людей по всему миру, а название его довольно цинично: «чайлдфри» (с англ. child free – «свободны от детей»), «добровольная бездетность»).

Суть идеи сторонников «чайлдфри» заключается в нежелании иметь детей. Причина не в том, что у них нет денег, здоровья, жилья или еще чего-либо. Они просто не хотят иметь детей. Когда их спрашивают о таком решении, то в ответ слышат: а зачем? Они предпочитают жить для себя, путешествовать, делать только то, что нравится или удобно. На интернет-форумах «чайлдфри» сидят люди в возрасте от 20 до 35 лет, в основном жители городов-мегаполисов. Среди них много психологов, преподавателей, юристов, программистов, биологов. Как правило, это замужние женщины, имеющие высшее образование, высокооплачиваемую работу и несокрушимое убеждение, что дети – вселенское зло и что они только мешают радоваться жизни. Более того, они опустошают кошельки.

Основательница этого движения – американка Лесли Лафайет. Символ движения в Америке – сакура: она красиво цветет, но не дает плодов. В начале 90-х годов прошлого века это течение, неполиткоррект-



ное для Америки, в которой распространен культ семьи, имело большой успех. Основанием для его появления стали социальные и политические претензии к обществу, поощряющему только те семьи, в которых есть дети. Тогда же в Калифорнии была создана целая общественная сеть, в которую вошли несколько тысяч человек, стремящихся к всемирной «бездетности». И какую бы волну протеста такое движение ни вызывало, очень быстро его идеи «проросли» в Европе и России.

Вот два типичных мнения сторонников этого движения. Женщина, которую зовут Мария, удивляется: «Зачем нам ребенок?! Мы с мужем хотим жить для себя, жить и получать удовольствие! Мы обо всем договорились еще до свадьбы. Дети – это не цветы жизни, а непосильное бремя, взваливать которое на себя нет ни желания, ни необходимости. Мы сейчас живем в полной гармонии, нам так удобно». У девушки с интернет-форума под ником Ola «большое горе» – она беременна от любимого мужчины. Рожать не хочет категорически. «К сожалению», муж ее взглядов не разделяет. Семья на грани распада. На форум она «зашла» за советом. И ей посоветовали: либо не рожать вовсе («мужчин много, а ты у себя одна»), либо, если уже решила «завести» потомков, не кормить ребенка грудью ни при каких условиях. Иначе обязательно проснется материнский инстинкт, и тогда сообщество потеряет верного соратника и борца с демографией.

Хочется сказать этим людям, что их мнение – откровенное восстание против воли Бога. Господь устами псалмопевца сказал: «Вот наследие от Господа: дети; награда от Него – плод чрева. Что стрелы в руке сильного, то сыновья молодые. Бла-

жен человек, который наполнил ими колчан свой!» (Пс. 126:3-5). Сегодня психологи мира бьют тревогу, ведь человеческое общество стремительно следует путем эгоизма, задыхается от собственной ненужности, отверженности и одинокой старости. Очевидно, что во всех этих ситуациях неизбежно срабатывает закон: «Что посеет человек, то и пожнет» (Гал. 6:7). Размышляя над темой материнства, невольно задаю себе непростые вопросы: по каким причинам пропадает желание стать мамой? Как дьявол похищает у женщины ее сокровенное желание выносить под сердцем маленького человека и дать ему жизнь? Почему вместо неповторимой радости материнства, данной Богом только женщине и живущей в ней до конца жизни, одна испытывает страх, другая спешит избавиться от плода или отречься от родившегося ребенка, а третья вообще ненавидит маленьких детей? Почему в наши дни нечасто встретишь женщин, которые относятся к роли матери и жены как к делу всей их жизни? И почему, став матерью, женщины меняются и начинают думать по-другому?

Я решила обратиться к знакомым женщинам с вопросом: не жалеют ли они, что стали матерями, и не мешают ли им дети жить? И вот что услышала.

Галина, 28 лет: «Мешает ли материнство моему совершенствованию и личному росту? Когда я окончивала университет, то больше всего мне хотелось стать женой и матерью. Однако замуж меня никто не звал, а вот учиться у меня получалось отлично. Меня пригласили в аспирантуру. И в день, когда появился приказ о зачислении в аспирантуру, будущий муж пригласил меня на первое свидание. Если бы я была замужем или собиралась замуж, то, наверное, сомневалась бы, стоит ли брать на себя такой груз ответственности, как проведение самостоятельного исследования и подготовка

диссертации к защите. И все же... Сейчас я – мама. Моему сыночку три года. Я уже преподаю в университете, позади – самостоятельное исследование, 10 научных публикаций и вскоре у меня защита диссертации. Сложно ли мне все успевать? Сложно, невероятно сложно. Но я не ишу легких путей, поскольку от жизни не убежишь. Ведь без нашего малыша трудностей было бы не меньше, а вот радости такой мы бы не испытывали. Я убеждена, что от испытаний убежать невозможно, поэтому пусть лучше это будут испытания, связанные с заботой о семье, чем проблемы на работе, перегруженный командировками график (как у моей подруги, которая так и не решилась родить детей, но сделала прекрасную карьеру), проблемы со здоровьем и многое другое.

Не могу сказать, что живу беззаботно, не думаю о работе, не стремлюсь к совершенствованию. Однако для меня карьера, научная деятельность – средство, а не цель. Преподавательская работа в университете – это возможность больше времени проводить с ребенком дома. Ведь график работы у преподавателей совсем другой, его не сравнить с работой учителей в школах или сотрудников различных фирм. Я работаю два дня в неделю, да и то несколько часов. А все свободное время я посвящаю семье. У меня есть личное время – это время сна моего сына. И это немало – три часа днем и девять ночью. Вопрос времени – это лишь желание правильно организовать свой рабочий день. Самое интересное, что можно очень многое успеть, если подойти к распределению времени творчески. Здесь нужно постараться, но именно такое отношение к жизни формирует во мне положительные качества. Поэтому мой сыночек, мой муж, моя семья – это мои лучшие помощники в усовершенствовании. Я действительно горжусь тем, что я – мама. Думаю, это самое главное призвание женщины».

Экологи все чаще тревожно со-

общают об исчезновении определенного вида растений или животных. Многие из них посвящают свою жизнь делу их сохранения. Некоторые люди отправляются в северные районы и изо дня в день подкармливают птиц. Они хотят спасти их для сохранения природного баланса.

А не кажется ли тебе, дорогой читатель, что семье тоже грозит вымирание, если мужчина и женщина, создавшие ее, сами не позаботятся о ее сохранении? Ведь семья гораздо важнее редких видов птиц, животных и растений. Бог, создавая человека, дал ему поручение – плодиться, размножаться, наполнять Землю и властвовать над ней. Божья воля состоит в том, чтобы в семьях появлялись дети, чтобы родители передавали им свою любовь, мудрость. Нарушая этот порядок, человечество следует путем собственного саморазрушения. Создав женщину, Бог наделил ее неповторимым даром материнства. Несмотря на физические страдания, боль и усталость, Бог наполняет сердце женщины-матери забываемой радостью и нежностью, которые передаются ребенку и мужу. С помощью материнства происходит формирование характера женщины и ее личности. Именно матери подарили этому миру великих лидеров, ученых, богословов, пророков, апостолов... И даже Спасителя мира Иисуса Христа родила женщина.

Дорогие женщины! Если вы сознательно лишили себя счастья материнства, приблизьтесь к Богу и просите у Него прощения. Библия говорит: «Если исповедуем грехи наши, то Он, будучи верен и праведен, простит нам грехи наши и очистит нас от всякой неправды» (1 Ин. 1:9). И верьте: материнство – от Бога, а следовательно – это «хорошо весьма». Я желаю вам делать выбор в своей жизни согласно Слову Божьему.

Лилия Погорелая

ЛЮБОВЬ МАТЕРИ

После землетрясения в Японии, когда спасатели добрались до развалин дома молодой женщины, они увидели ее тело через трещины. Ее поза была очень странной – она опустилась на колени, как молящийся человек, ее тело было наклонено вперед, а руки что-то обхватывали. Рухнувший дом повредил ей спину и голову.

С большим трудом, лидер команды спасателей просунул руку через узкую щель в стене к телу женщины. Он надеялся, что она еще жива. Тем не менее, ее холодное тело, говорило о том, что она скончалась. Вместе с остальной командой он покинул этот дом, чтобы исследовать следующее рухнувшее здание.

Но непреодолимая сила звала руководителя группы к дому погибшей женщины. Снова, опустившись на колени, он просунул голову через узкие щели, чтобы исследовать место под телом женщины. Вдруг он вскрикнул от волнения: «Ребенок! Тут ребенок!».

Вся команда тщательно убирала груды обломков

вокруг тела женщины. Под ней лежал 3-месячный мальчик, завернутый в цветастое одеяло. Очевидно, что женщина пожертвовала собой ради спасения сына. Когда дом рухнул, она закрыла сына своим телом.

Маленький мальчик все еще мирно спал, когда руководитель команды взял его на руки. Врач быстро прибыл, чтобы обследовать мальчика. Развернув одеяло, он увидел сотовый телефон. На экране было текстовое сообщение: «Если ты выживешь – помни, что я люблю тебя».

«Этот сотовый телефон переходил из рук в руки. Каждый, кто читал сообщение, плакал. «Если ты выживешь – помни, что я люблю тебя»».

ГМО: ЕСТЬ ЛИ ОПАСНОСТЬ?

«Без ГМО», «не содержит ГМО» – это обычные надписи на продуктах питания в любом супермаркете. По вопросу ГМО ведутся жаркие дебаты уже не один год. Одни считают продукты с ГМО подозрительными или даже потенциально опасными для человека, а другие вовсе не беспокоятся по этому поводу. Кто же прав?



ГМО – генетически модифицированные объекты или организмы, созданные за счет технологий генетической инженерии. Это не существующие в естественной природе объекты, возможность появления которых обеспечили в лабораторных условиях путем соединения генов разных объектов. Другими словами, берут ген от одного объекта (растение, живое существо или микроорганизм) и встраивают в гены другого (растение, живое существо или микроорганизм), в результате чего появляется новый объект как со старыми, так и с каким-то особенным новым признаком, ради которого и осуществлялось все это.

Напомним, что гены – это составные части ДНК, наследственного кода всего живого. Именно гены определяют все признаки, которыми награждают предки потомков от поколения к поколению.

Сегодня мы больше поговорим о ГМО-растениях и их способности каким-либо образом влиять на человека. В мире ГМО-культурами засеваются более 190 млн гектаров орных земель. Среди основных культур такого вида лидируют соя (около 50%), кукуруза (около 30%), хлопок и рапс, но вообще на сегодняшний день существует около 480 ГМО-форм. Внешне они могут и не особо отличаться от обычных, поэтому неискушенному человеку зачастую отличить их бывает сложно.

Новые, желательные для улучшения качества выращиваемых растений особенности чаще всего создают путем внедрения новых генов в растение путем инфицирования этих растений агробактериями-носителями нового встроенного в них гена. Агробактерии передают этот ген растению, и это растение становится родоначальником нового вида – ГМО-растений.

Кроме того, иногда берут ген от самого же растения, видоизменяют его в лабораторных условиях и снова вживляют в материнское растение, создавая таким образом новый вид. В итоге, на свет появляется доселе не существующее растение, хотя на вид оно может походить на уже существующие, но оно обладает особенностями, которых раньше не было у растения-предшественника.

В основном такие сложные преоб-

разования растений производят для того, чтобы придать им устойчивость к гербицидам или природным вредителям. Такие растения не погибают при обработке их гербицидами и остаются расти, в то время как все окружающие их сорняки погибают. Это дает возможность массового производства кормовых культур с минимальными



« **80% ГМО-РАСТЕНИЙ РАЗРАБОТАНЫ ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ СДЕЛАТЬ ИХ УСТОЙЧИВЫМИ К ГЕРБИЦИДАМ, А НЕ ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ПОВЫСИТЬ СОДЕРЖАНИЕ КАКИХ-ТО ПИТАТЕЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ.** »

затратами. Так выращивается кукуруза и соя, в гены которых вживили гены бактерий или других растений с природной устойчивостью к гербицидам и насекомым.

ГЛИФОСАТЫ

80% ГМО-растений разработаны для того, чтобы сделать их устойчивыми к гербицидам, а не для того, чтобы повысить содержание каких-то питательных веществ. Кстати, пять основных мировых лидеров в биотехнологиях являются также производителями пестицидов: Монсанто, Астра-Зенека, ДюПонт, Новартис, Авентис. Самым распространенным ГМО-растением в мире является соя фирмы Монсанто (Monsanto's Roundup Ready soybeans), которая устойчива к гербициду Раундап (глифосат).

Оказывают ли ГМО-продукты негативное влияние на организм человека? Доказательств того, что новые гены каким-то образом могут нанести вред

потребителю, нет. Но вот негативное влияние гербицидов, накапливаемых устойчивыми к ним растениями, – это уже небезопасно.

Тот факт, что ГМО-растения на вид не отличаются от своих не ГМО-сородичей, позволяет их разработчикам говорить о том, что между этими двумя растениями нет никакой разницы. Однако разница все-таки есть, и знаете в чем? В содержании пестицидов. В ГМО-сое, к примеру, количество глифосата достигает 4-8 мг/кг, в то время как в органической сое приравнивается к нулю. И даже в обычной сое, почву под которую обрабатывают глифосатом до посева культуры, глифосата не обнаруживают. Поэтому говорить о том, что ГМО-соя и не ГМО-соя одинаковы, не приходится, и проблема не в самом измененном гене, а в пестицидах.

Еще один продукт, который может быть богат глифосатами, – это не ГМО-пшеница. Ее все чаще обрабатывают глифосатом перед самым сбором урожая, для того чтобы все колосья одновременно усохли, что повышает процент вымолота зерна, а значит, увеличивает прибыль. В итоге, количество глифосата в таком зерне может даже превышать содержание его в бобах сои, ведь растения сои обрабатывают еще до формирования стручков.

В ЧЕМ ВИНОВАТ ГЛИФОСАТ?

Напомним, что глифосат относят к ксеноэстрогенам – веществам, грубо нарушающим работу гормональной системы и способствующим развитию онкологических заболеваний в эстрогенчувствительных органах: матке, молочной железе, простате.

На заявления о том, что пестициды Монсанто (разработчик глифосата), накапливающиеся в продуктах, токсичны, исследователи Монсанто заявляют, что в лабораторных экспериментах токсичного эффекта отмечено не было. При этом человеческие клетки, помещенные в чашку Петри, обрабатывали глифосатом в концентрации большей, чем попадает в клетки организма при употреблении

продуктов с глифосатом, – приблизительно в такой, как получает рабочий, распыляющий пестицид. Большинство исследований не доказали взаимосвязи этих пестицидов с онкологическими или неонкологическими заболеваниями или у таких рабочих.

Есть некоторые данные о возможном повышении риска развития неходжкинской лимфомы, множественной меланомы у взрослых и синдрома гиперактивности и дефицита внимания у детей. Но до недавнего времени не было исследований, которые бы изучали влияние раундапа на организм в тех небольших концентрациях, которые циркулируют в организме обычного потребителя продуктов, а не в организме рабочего, распыляющего пестицид.

Максимальное остаточное количество вещества измеряется в частицах на миллион (ppm). Концентрация в человеческом организме измеряет-



« Доказательств того, что новые гены каким-то образом могут нанести вред потребителю, нет. Но вот негативное влияние гербицидов, накапливаемых устойчивыми к ним растениями, – это уже небезопасно»

ся количеством частиц на миллиард (ppb). Так, в моче можно определить концентрацию глифосата на уровне менее 0,1-223 ppb. А исследование показало, что глифосат может активировать эстрогеновые рецепторы в концентрации нескольких частиц на триллион, ускоряя таким образом клеточный рост эстрогенчувствительных опухолей молочной железы. Что уже говорить о концентрации в 1000 раз больше? Употребление же не обработанной глифосатом сои (не ГМО-соя) связывают с уменьшением риска

развития рака молочной железы и увеличением выживаемости пациентов с раком молочной железы. В США большую часть ГМО-соя используют для кормления скота и птицы, а для производства продуктов питания для человека используется не ГМО-соя.

НОВЫЕ ГЕНЫ?

Это исследование задумывалось для того, чтобы подтвердить возможность передачи ДНК из ГМО растений в организм человека, который съел это растение. Но единственное, что оно показало, так это возможность попадания ДНК растения в кровь человека, при этом без малейших признаков вреда для человеческого организма. Данное исследование, однако, обнаружило возможность попадания белка ГМО-растений в организм человека.²

Так, в 93% всех проб крови беременных женщин, 80% образцов пуповинной крови и 96% образцов крови небеременных женщин был обнаружен такой белок. Речь идет о белке, производимом Bt бактерией, чей ген, ответственный за производство данного белка, встроен в ДНК кукурузы с целью создания вида кукурузы, которая способна оказывать инсектицидное действие на ее естественных вредителей. Его в исследовании обозначили как «токсин», хотя токсином он является только для организма гусениц, вредителей кукурузы, но не является таковым для человеческого организма. Так как он не токсичен для человека, то инсектицид на его основании применяют при обработке органически выращиваемых фруктовых деревьев и овощей.

Этот вид кукурузы создавался для скормления скоту на фермах. Если это предназначалось для животных, как данный белок попадал к женщинам? Ученые предположили, что это происходило через употребление мяса этих животных. Но человек может получать ГМО-продукты и из первых рук. Сегодня существует ГМО-лосось, коровы, козы, свиньи, созданные для увеличения у них мышечной массы по сравнению с обычными животными.

Интересно, что чаще всего трансгены можно встретить в мясе, молочных продуктах и кондитерских изделиях.

ВЫВОДЫ

На сегодняшний день нет достоверных данных, свидетельствующих о каком-либо вреде от употребления ГМО-продуктов. По этому поводу ведутся дебаты, и пока ученые ломают голову, простому обывателю остается читать этикетки и принимать собственное решение: есть или не есть?³

В то время как ученые доказывают свою правоту друг другу относительно вреда или безвредности ГМО-продуктов, давайте задумаемся о следующем. Время покажет, что принесет ГМО человечеству, но сегодня есть гораздо более актуальные вопросы, вникнув в которые, человечество могло бы себе чрезвычайно помочь. Изменение нездоровых привычек в питании и образе жизни дало бы возможность предотвратить сотни тысяч смертей от инфаркта и инсульта, сотни тысяч случаев диабета и рака. Миллионы жизней можно спасти!

Питание с акцентом на растительной пище способно не только предотвратить целый ряд заболеваний, но и повернуть вспять эти болезни. Похоже, сегодня от традиционной нездоровой пищи больше вреда, чем от ГМО-продуктов.

¹ S Thongprakaisang, A Thiantanawat, N Rangkadilok, T Suriyo, J Satayavivad. Glyphosate induces human breast cancer cells growth via estrogen receptors. *Food Chem Toxicol.* 2013 Sep;59:129-36.

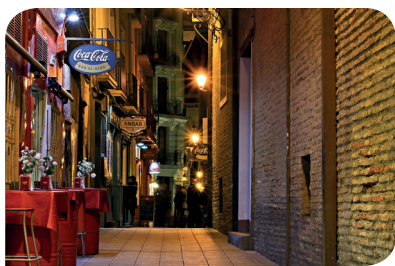
² A Aris, S Leblanc. Maternal and fetal exposure to pesticides associated to genetically modified foods in Eastern Townships of Quebec, Canada. *Reprod Toxicol.* 2011 May;31(4):528-33.

³ M Kramkowska, T Grzelak, K Czyżewska. Benefits and risks associated with genetically modified food products. *Ann Agric Environ Med.* 2013;20(3):413-9.

Автор: Татьяна Остапенко, врач общей практики, семейной медицины

ПРИЕМ ПИЩИ ПО НОЧАМ

НЕГАТИВНО СКАЗЫВАЕТСЯ НА ЗДОРОВЬЕ СЕРДЦА



Как передает Live Science, время приема пищи напрямую отражается на риске

развития ожирения, диабета, уровня кровяного давления. Было проведено исследование данных более 12700 человек в возрасте от 18 до 76 лет. Данные собирались в течение двух дней, на протяжении которых добровольцы фиксировали то, что употребляли в пищу, а также уровень сахара и артериального давления.

Оказалось, что более 50% человек потребляли 30% калорий и более после 18:00. Они имели повышенный уровень сахара в крови, инсулина, показателя устойчивости к инсулину

и артериального давления по сравнению с добровольцами, потреблявшими менее 30% калорий вечером.

В частности, потребление 30% калорий и более после 18:00 повышало риск развития предиабета на 19%. А известно, что в 70% случаев предиабет в итоге может перерасти в диабет 2-го типа, который является фактором риска развития болезни сердца. У этих же людей риск гипертонии возрастал на 23%. Выводы были в особенности актуальны для женщин.



БЕЛЫЙ ХЛЕБ: ПОЛЬЗА ИЛИ ВРЕД?

«Имитация хлеба, или ложный хлеб» – так назвал известный автор, доктор Дэвид Рубин, современный белый хлеб.



«Это причудливое сочетание наименее питательной части зерен пшеницы и целого ряда искусственных химикатов, которые могут быть вредными», – говорит он. Так ли это на самом деле или все же белый хлеб следует оставить в своем рационе?

● КАКОВЫ НЕДОСТАТКИ БЕЛОГО ХЛЕБА?

Пшеница изначально подвергается неправильной обработке. Зерно пшеницы состоит из внешней оболочки (отруби), эмбриона (зародыша пшеницы) и эндосперма. В отрубях содержится большая часть клетчатки, обильное количество витаминов и минералов и немного белка.

Зародыши пшеницы богаты витаминами В и Е, несколькими минералами и клетчаткой. Эндосперм, составляющий примерно четыре пятых от всего зерна пшеницы, содержит белок (глютен) и крахмал. Это единственный компонент, используемый в производстве белой муки. По иронии судьбы, питательные отруби и зародыши пшеницы, отделяемые во время процесса молотыбы, продают как корм для животных.

В пищевой промышленности наносят еще больший вред питанию, используя для выпечки хлеба несколько искусственных химикатов, таких как:

пропиленгликоль (антифриз), чтобы хлеб имел белый цвет;

диацетилвинную кислоту (эмульгатор);

сульфат кальция (гипс) для облегчения замешивания больших порций теста.

● СЛЕДУЕТ ЛИ ПОЛНОСТЬЮ ИСКЛЮЧИТЬ БЕЛЫЙ ХЛЕБ ИЗ СВОЕГО РАЦИОНА?

Вообще не употреблять хлеб тоже плохо. Даже белый пышный хлеб имеет высокое содержание крахмала и низкий уровень жира. Просто некоторые разновидности хлеба намного лучше.

Возьмем, к примеру, клетчатку. Кусок белого хлеба содержит одну четвертую грамма клетчатки, в то время как кусок цельнозернового хлеба – два грамма, а некоторые виды мультизернового хлеба –

три с половиной грамма клетчатки в одном куске. Это значит, что вам нужно съесть восемь и более кусков белого хлеба, чтобы получить то количество клетчатки, которое содержится в одном куске цельнозернового хлеба.

● КАКОЙ ХЛЕБ САМЫЙ ПОЛЕЗНЫЙ?

Полезный хлеб содержит молотые цельные зерна с отрубями, зародышами пшеницы и эндоспермом. Такие виды хлеба имеют двойную, тройную, а в некоторых случаях и четырехкратную питательную ценность по сравнению с очищенным хлебом. В сочетании со свежими фруктами, кашами, овощами, картофелем и бобовыми такой хлеб образует интересные и сытные блюда и помогает поддерживать хороший уровень энергии в течение длительного времени.

Покупайте питательный хлеб, а не очищенный. Ищите 100% цельнозерновой хлеб. Хлеб из проросшей пшеницы также полезен. Найдите заслуживающую доверия пекарню. А лучше всего – пеките хлеб самостоятельно.

● МУКА ИЗ ЦЕЛЬНОЙ ПШЕНИЦЫ, КАЖЕТСЯ, ПРИВЛЕКАЕТ ДОЛГОНОСИКОВ?

В цельнозерновой муке сбалансированы крахмал, белок, натуральные жиры и клетчатка. Кроме того, она полна витаминов и минералов. Вот почему этот вид муки так нравится насекомым. И наоборот, белая мука уступает в плане питательности, поэтому не привлекает насекомых.

Храните цельнозерновую муку в холодильнике или в морозилке. Можно также покупать цельные зерна и размалывать их в муку непосредственно перед употреблением.

● РАЗВЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ ХЛЕБА, ДАЖЕ ЦЕЛЬНОЗЕРНОВОГО, НЕ ПРИВОДИТ К ОЖИРЕНИЮ?

Проблема не в хлебе, а в том, как его едят. Кусок цельнозернового хлеба содержит 70 калорий – не больше, чем яблоко. Если его намазать ореховым маслом или джемом, количество калорий может возрасти до 300. Не исходный материал, а добавки могут превратить низкокалорийный, питательный, полезный кусок хлеба в калорийное бедствие.

Хлеб традиционно был основой человеческого питания. Возвращение хорошему хлебу его законного места – большой шаг на пути к улучшению здоровья. В следующий раз, когда вы пойдете за хлебом, покупайте цельнозерновой.

«Для чего вам отвешивать серебро за то, что не хлеб, и трудовое свое за то, что не насыщает? Послушайте Меня внимательно и вкушайте благо, и душа ваша да насладится туком» (Ис. 55:2).

Авторы: Эйлин Ладдингтон, доктор медицины; Ханс Дюэль, магистр общественного здравоохранения

• РЕЦЕПТЫ •

СУП-ПЮРЕ ИЗ ШПИНАТА, ЩАВЕЛЯ И АВОКАДО

Ингредиенты:

- 1 пучок шпината
- 0,5 пучка щавеля
- 1 авокадо
- 1 головка репчатого лука
- 2 зубчика чеснока
- 1 ст. л. оливкового масла
- 2 стакана овощного бульона или чистой воды
- Петрушка или руккола по вкусу
- Соль по вкусу

Приготовление:

Лук мелко нарезать и тушить в небольшом количестве воды, пока он не станет мягким. За несколько минут до готовности влить оливковое масло. Листья шпината вымыть, удалить стебли, измельчить руками. Затем шпинат вместе с тушеным луком залить бульоном или водой. Варить 3 минуты, периодически помешивая. Добавить вы-

мытые и отделенные от стеблей листья щавеля. Посолить по вкусу и варить еще 1–3 минуты. Снять с огня, добавить авокадо и выжатый чеснок, измельчить блендером до однородного состояния. Подавать с рубленой зеленью петрушки или рукколой.



ВПЕЧАТЛЕНИЯ ПАЦИЕНТОВ

ЦЕНТРА ЗДОРОВЬЯ „SPERANȚA” ИЗ СЭРАТА НОУЭ



ИНТЕРВЬЮ С КОСТЕЛОМ ДУНЭРЯНУ

— **Добрый день! Представь-
тесть, пожалуйста!**

— Меня зовут Дунэрян Костел,
проживаю в Брэиле, Румыния..

— **Что побудило вас прийти в
наш санаторий?**

— Довольно сложный вопрос: ду-
маю, что Господь привел меня сюда.
Моя история длинная, я постараюсь
рассказать коротко. Я планировал
поехать в санаторий «Нуфэрул Алб» в
Кагуле, даже записался. Когда я при-
был туда на своей машине со всеми
вещами, вдруг оказалось что у них не
было свободных одноместных комнат.
Мы старались найти с работником хотя
бы одну комнату, но тщетно. После
чего он протянул мне номер телефона
вашего санатория. Я сразу решил по-
звонить, трубку подняла сотрудница,
я спросил о ценах и мне озвучили их.
Моя первая реакция была – вернуть-
ся домой, через некоторое время я
сидел в машине и думал: поехать или
вернуться. Наконец я решил отпра-
виться и поехать в санаторий «Со-
леное озеро», Брэила, но перед этим
я решил еще раз позвонить в ваш са-
наторий, после чего принял решения
все-таки приехать к вам. ЭТО БЫЛО
ВЕРНОЕ РЕШЕНИЕ! Благодарен Богу за
то, что привел меня сюда. Я подобен
заблудшей овце, которая ищет свое
стадо. История еще обширнее, я по-
старался сократить ее.

— **Оправдались ли ваши
ожидания? Что вам понравилось
больше всего?**

— Я даже не предполагал, что по-

добное может существовать. Начиная
с самого входа: чистота и покой, все
воспринимается как исходящее от
Бога.

— **Что вы можете сказать о
проводимых процедурах и о мед-
персонале?**

— Самая высшая оценка, на
десятьку.

— **Что бы вы рекомендовали
своим друзьям?**

— Я уже посоветовал нескольким
своим знакомым посетить центр.

— **Намереваетесь вернуться
сюда?**

— Обязательно, с Божьей помо-
щью. Спасибо вам за все!

ИНТЕРВЬЮ С ЛАРИСОЙ КОВАЛЮК

— **Добрый день! Представь-
тесть, пожалуйста!**

— Меня зовут Ковалюк Лариса.

— **Что побудило вас прийти в
наш санаторий?**

— Я узнала про санаторий от
своей соседки, думаю, не ошибусь
если скажу, что и она узнала от других
людей - детей Божьих. Этот санато-
рий носит очень знаменательное имя
для всех нас – «Надежда», потому
что каждый из нас надеется на самое
хорошее и на новые достижения. Мы
приехали сюда для нового старта.

— **Оправдались ли ваши
ожидания? Что вам понравилось
больше всего?**

— Да, мои ожидания оправдались,
здесь я увидела положительные из-

менения в своем здоровье, а также и
в моей жизни.

— **Что вы можете сказать о
проводимых процедурах и о мед-
персонале?**

— Процедуры в санатории про-
водятся согласно рекомендациям
врача Юрия Кушнира - это особен-
ный человек, с прекрасным чувством
юмора. Весь персонал произвел на
меня очень хорошее впечатление – на
лицах всегда видишь улыбку, спокой-
ствие, уважение, вежливость и веру.
Даже если тебе грустно - ты не мо-
жешь не улыбаться, при этом чувствуя
себя как дома.

— **Что бы вы порекомендова-
ли другим людям?**

— Лично я рекомендую каждому
– независимо от финансового достат-
ка посетить и увидите своими глаза-
ми как хорошо и правильно можно
лечиться в санатории «Надежда». Здесь я
познакомилась с медиком в
области питания. Я так рада что в этом
Центре предоставляют полноценное,
наполненное витаминами, белками и
минералами питание, в которой наш
организм так сильно нуждается.

— **Намереваетесь вернуться
сюда?**

— Да, я очень на это надеюсь.
Я сделаю все возможное со своей
стороны, чтобы вернуться сюда и
улучшить свое состояние здоровья
и образ жизни, с верой в Иисуса
который поможет мне прожить новую
правильную жизнь.

о центре здоровья «Speranța»

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР „SPERANȚA”



Среди великолепия природы вы найдете новый современный центр, оборудованный по самым высоким стандартам, где хорошо подготовленный персонал будет баловать вас всем наилучшим для расслабления и здоровья.

www.centrulsperinta.org
www.facebook.com/centrulsperinta

Предварительная запись по тел.: 0(263)62-1-34
067-65-21-47



РАСПИСАНИЕ БЛИЖАЙШИХ ЗАЕЗДОВ:

31 марта - 11 апреля
14 апреля – 25 апреля
5 мая - 16 мая
19 мая - 30 мая
2 июня - 13 июня
16 июня - 27 июня
30 июня - 11 июля

Сэрата Ноуэ, р. Леова



УЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР „ЖИЗНЬ С ИЗБЫТКОМ”

предлагает

- Лекции о здоровом образе жизни с квалифицированными врачами.
- Кулинарный мастер-класс.
- Занятия по скандинавской ходьбе.
- Программа «Дышите свободно» (для тех, кто хочет бросить курить).
- Программа тренировок для похудения.
- Программа по восстановлению зрения “Жизнь без очков”.
- Программа антистресс „Радуйтесь жизни”.
- Изучение английского языка.
- Изучение румынского языка.
- Изучение Библии „Так говорит Библия” и консультация священнослужителя.
- Консультация психолога.
- Детский клуб «Искатели приключений».
- Молодёжный дискуссионный клуб „Так или иначе”.

г.Кишинев, ул. Путней 66а
тел: 0(22) 467950, 069028978


STILIMED
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

предлагает высококачественное медицинское обслуживание для всех возрастов!

предлагает консультации специалистов с сл. областей:



КАРДИОЛОГИЯ
ЭНДОКРИНОЛОГИЯ
ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯ
УЛЬТРАЗВУКОВАЯ ДИАГНОСТИКА
МЕДИЦИНСКАЯ ЛАБОРАТОРИЯ
КИНЕТОТЕРАПИЯ
ЛОГОПЕДИЯ

НЕВРОЛОГИЯ
ПЕДИАТРИЯ
ПСИХИАТРИЯ
ПСИХОЛОГИЯ
РЕВМАТОЛОГИЯ
СТОМАТОЛОГИЯ
УРОЛОГИЯ

Запись по тел.:
022 99 09 30, 069 830 777

Молдова, Кишинев,
ул. Жинта Латина 11/1, MD-2044
(За супермаркетом “Green Hills”)

Общественный транспорт
к медицинскому центру STILIMED:

Автобус: 5, 23
Троллейбус: 13, 16, 21, 23, 24, 26
Маршрутка: 113, 116, 117, 123, 129,
140, 166, 191

www.stilimed.md

ОФИЦИАЛЬНОЕ ИЗДАНИЕ ЦЕРКВИ ХРИСТИАН АДВЕНТИСТОВ СЕДЬМОГО ДНЯ РМ

Ответственный за выпуск - директор отдела издательского служения Униона Церквей Молдовы - Станислав Бекчиу

Материал газеты «Сокровище» печатается с разрешения издательства «Джерело Життя».

Главный редактор: Скурту Анна
Дизайн: Лилия Молдовану
Печать: Издательство “Tipografia Centrală”
Тираж: 16000 экз.

Адрес редакции: «Сокровище», Отдел Информации, Молдавский Унион Церкви Адвентистов Седьмого Дня, MD-2070, г. Кишинев, ул. Яловенская 1/1, тел.: 022 72 84 73, факс: 723170

www.adventist.md

Контактные данные
распространителя: